



Thailändische Tradition und Schweizer Thermalquelle

Premiere für ganzheitliches Wellbeing: Grand Resort Bad Ragaz und Kamalaya verbinden erstmals ihre Gesundheitskompetenz in einem gemeinsamen Retreat

Bad Ragaz / München, 16. September 2026 – Premiere für zwei international renommierte Gesundheitsdestinationen: Vom 26. Oktober bis 1. November 2026 empfängt das Grand Resort Bad Ragaz erstmals Experten des Kamalaya Wellness Sanctuary aus Koh Samui zu einem gemeinsamen Retreat. Das Retreat „Journey to Inner Vitality“ bringt die evidenzbasierte Präventivmedizin des Tamina Health Centers mit Kamalayas fernöstlich geprägtem Verständnis von körperlicher, mentaler und emotionaler Balance zusammen.

Beide Häuser verfolgen das gleiche Ziel: Gesundheit langfristig zu stärken und dabei den Menschen in seiner individuellen Lebenssituation zu betrachten. Ihre Wege dorthin sind unterschiedlich. Während das Tamina Health Center auf moderne Diagnostik, personalisierte Prävention und medizinisch fundierte Therapien setzt, verbindet Kamalaya asiatische Heiltraditionen mit Erkenntnissen der westlichen Medizin. Gerade aus dieser Gegenüberstellung entsteht ein Retreat, das zwei eigenständige Gesundheitskonzepte in einen Dialog bringt, denn beide Häuser betrachten Gesundheit als Zusammenspiel körperlicher und mentaler Faktoren.

Premiere: Zwei Gesundheitswelten, ein gemeinsames Retreat

Das Grand Resort Bad Ragaz steht seit Jahrhunderten für Gesundheit und Regeneration. Das 36,5 Grad warme Thermalwasser aus der Taminaquelle bildet bis heute das Fundament der Destination, die medizinische Expertise, Präventionsmedizin und die Kultur eines Grand Hotels miteinander

verbindet. Das neu ausgerichtete Longevity-Programm des Tamina Health Centers folgt einem evidenzbasierten Konzept: Moderne Diagnostik, personalisierte Präventionsmedizin und individuell abgestimmte Therapien greifen entlang der vier Bereiche Bewegung, Ernährung, Schlaf und mentale Gesundheit ineinander.

Kamalaya verfolgt auf Koh Samui einen anderen, ebenfalls integrativen Weg. Das Wellness Sanctuary verbindet östliche Heiltraditionen mit den neuesten Erkenntnissen der westlichen Medizin und richtet seine Programme auf die körperlichen, mentalen und emotionalen Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes aus. Meditation, Yoga und Atemarbeit gehören ebenso dazu wie therapeutische Anwendungen und die gezielte Beschäftigung mit Stress, Resilienz und innerer Balance.

Für „Journey to Inner Vitality“ reist Gopal Kumar, General Manager & Group Director of Wellness Development bei Kamalaya, gemeinsam mit seinem Team nach Bad Ragaz. Dort arbeiten die Kamalaya-Experten Seite an Seite mit dem interdisziplinären Team des Tamina Health Centers. Die Gäste erleben beide Konzepte nicht getrennt voneinander, sondern innerhalb eines sorgfältig abgestimmten Programms über sieben Tage.

„Diese Kooperation ist eine Begegnung zweier Gesundheitswelten, die jeweils für sich einen ganzheitlichen Anspruch verfolgen“, erklärt Simon Spiller, General Manager des Grand Resort Bad Ragaz. „Wir teilen die Überzeugung, dass nachhaltige Gesundheit mehr umfasst als einzelne Anwendungen. Sie entsteht aus dem Zusammenspiel verschiedener Faktoren und aus einem individuellen Verständnis der Bedürfnisse jedes Menschen. Mit Kamalaya erweitern wir diese Perspektive um wertvolle Impulse aus östlichen Heiltraditionen.“

Prävention, Bewegung und mentale Regeneration

„Journey to Inner Vitality“ ist mehr als ein klassischer Wellness-Aufenthalt. Das Retreat führt die Kompetenzen beider Häuser in einem kuratierten Programm zusammen und übersetzt sie in konkrete Anwendungen, Bewegungsangebote und mentale Praktiken.

Auf dem Programm stehen unter anderem:

- Übernachtung im Grand Resort Bad Ragaz
- Vollpension mit Frühstück, 2-Gang-Mittagessen und 3-Gang-Abendessen
- Kamalaya Signature Treatment
- Tamina Flow Massage
- Chakra-Meditation, Gehmeditation und Pranayama
- Yoga und Qi Gong
- Sound Healing und Floating Session
- Kneipp-Anwendung
- Longevity Insights

So begegnen sich zwei unterschiedliche Gesundheitskulturen: die diagnostisch fundierte, personalisierte Präventionsmedizin des Tamina Health Centers und die meditativen und therapeutischen Methoden Kamalayas. Das Ziel ist keine Verschmelzung zu einem neuen Konzept. Beide Ansätze behalten ihre Eigenständigkeit – und eröffnen gerade dadurch neue Perspektiven auf Regeneration, Resilienz und langfristige Gesundheit.

Den Rahmen dafür bildet eine der führenden europäischen Destinationen für Luxury Wellbeing und Healthy Living. Das Grand Resort Bad Ragaz verbindet medizinische und therapeutische Begleitung mit der natürlichen Wärme des Tamina-Thermalwassers, ausgezeichneter Gastronomie und der alpinen Landschaft der Ostschweiz. Im Tamina Health Center entstehen daraus evidenzbasierte Strategien für gesundes Altern, die Prävention, Regeneration und medizinische Begleitung individuell aufeinander abstimmen.

Das Retreat „Journey to Inner Vitality“ findet vom 26. Oktober bis 1. November 2026 statt und wird in zwei Formaten angeboten:

26. bis 29. Oktober 2026 – 4-tägiges Retreat

CHF 6.700 im Doppelzimmer / CHF 4.550 im Einzelzimmer

30. Oktober bis 1. November 2026 – 3-tägiges Retreat

CHF 4.500 im Doppelzimmer / CHF 3.050 im Einzelzimmer



Über das Grand Resort Bad Ragaz

Seit Jahrhunderten prägt das 36,5 Grad warme Thermalwasser aus der Taminaschlucht den Ort Bad Ragaz und bildet bis heute die Grundlage eines Resorts, das medizinische Expertise sowie die ikonische Geschichte und Kultur eines Grand Hotels auf besondere Weise vereint. Eingebettet in die eindrucksvolle Bergwelt der Ostschweiz zählt das Grand Resort Bad Ragaz zu den führenden Luxury Wellbeing & Healthy Living Resorts Europas – geprägt von exzellenter Gastfreundschaft und einem außergewöhnlichen Gespür für individuelle Bedürfnisse. Zum Resort gehören die Hotels Quellenhof

& Spa Tower sowie Hof und Palais mit insgesamt 247 Zimmern und Suiten. Wellbeing ist hier Ausdruck einer ganzheitlich gelebten Philosophie – getragen von der heilenden Kraft des Thermalwassers, der exzellenten medizinischen und therapeutischen Kompetenz im Tamina Health Center sowie einem tiefen Verständnis für umfassende Balance und nachhaltige Regeneration. Gäste genießen dabei ein Höchstmaß an Individualität, Diskretion und stilvoll gelebter Servicekultur. Gastronomisch bietet das Resort eine herausragende Vielfalt an kulinarischen Handschriften, die von regionalen Traditionen bis hin zu internationalen Einflüssen reichen. Zwei hauseigene Golfplätze, ein vielfältiges Kulturangebot, die beeindruckende alpine Natur sowie die Nähe zu Liechtenstein und der Bündner Herrschaft machen Bad Ragaz zu einem einzigartigen Kraftort: Hier greifen Genuss, Erholung und Regeneration wie selbstverständlich ineinander. Weitere Informationen unter www.resortragaz.ch.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen beim Grand Resort Bad Ragaz. Der Urheber ist bei Bedarf in den Bildeigenschaften hinterlegt. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Grand Resort Bad Ragaz verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Grand Resort Bad Ragaz
Bernhard-Simon-Strasse 20
CH - 7310 Bad Ragaz
Schweiz
Tel.: +41 (0) 81 303 30 30
reservation@resortragaz.ch
www.resortragaz.ch

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Annette Klarmann
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Tel.: +49 (0) 89 552 797 60
annette@segara.de
www.segara.de