



Meer meets Mittelalter: Rhodos

Zwischen kristallklaren Buchten, Abenteuern und historischer Architektur, zeigt sich Rhodos von einer vielseitigen Seite

München / Rhodos, 28. September 2026 – Wo das glitzernde Mittelmeer auf griechische Geschichte trifft: Die mittelalterliche Altstadt von Rhodos-Stadt führt mit ihren verwinkelten Gassen, imposanten Mauern und Spuren gotischer, byzantinischer und osmanischer Architektur mitten hinein in das bewegte Leben der „Insel der Ritter“. Wer sich neben Kultur auch für Sport im Urlaub erwärmt, ist im Ella Helea an der Ostküste der Sonneninsel, nahe Kallithea, bestens aufgehoben. Das Familienresort bietet Tennis, Radtouren und Töpferkurse an. Weitere Informationen unter www.ellaresorts.com/de/rhodos/helea-resort/.

Rhodos auf zwei Rädern entdecken

Bekannt für sein gut erschlossenes Radnetzwerk, ist Rhodos schon lange eine Anlaufstelle für Sportler jeden Alters und Fitnesslevels. Leichte Anstiege, wechselnde Landschaften und herrliche Ausblicke auf die Ägäis: Dafür ist die beliebte, rund 40 Küstenkilometer fassende Faliraki Tour bekannt. Startpunkt ist der Küstenort Faliraki, der weiter zu den berühmten Buchten von Anthony Quinn und Ladiko führt und unterwegs zu erfrischenden Badestopps einlädt. Wer hingegen einen gemütlicheren Ausflug plant, macht Rhodos-Stadt zum Ziel seiner sieben Kilometer langen Fahrt und verbindet Bewegung mit einem Bummel durch die historische Altstadt. Mit dem E-Bike werden auch längere Strecken zum mühelosen Vergnügen, um die Insel aus anderer Perspektive kennenzulernen.

Spiel, Satz und Sieg

Ob erste Schläge oder ambitioniertes Match: Tennis und Padel verbinden sportliche Herausforderung mit kurzweiligem Vergnügen, wobei letztere Sportart auch bei Kindern und Senioren großen Anklang findet. Erfahrene Coaches begleiten Einsteiger bei individuellen Trainingsstunden,

und wer lieber mit Familie und Freunden spielt, nutzt die Tennis- und Padelplätze ganz individuell. Schnelle Ballwechsel, präzise Schläge, und ständige Richtungswechsel trainieren dabei Koordination, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit und Gleichgewicht. Gleichzeitig wird der ganze Körper gefordert – von Kraft und Ausdauer bis hin zu Rumpfstabilität und Beweglichkeit.

Tauchgang in der Kallithea Bay

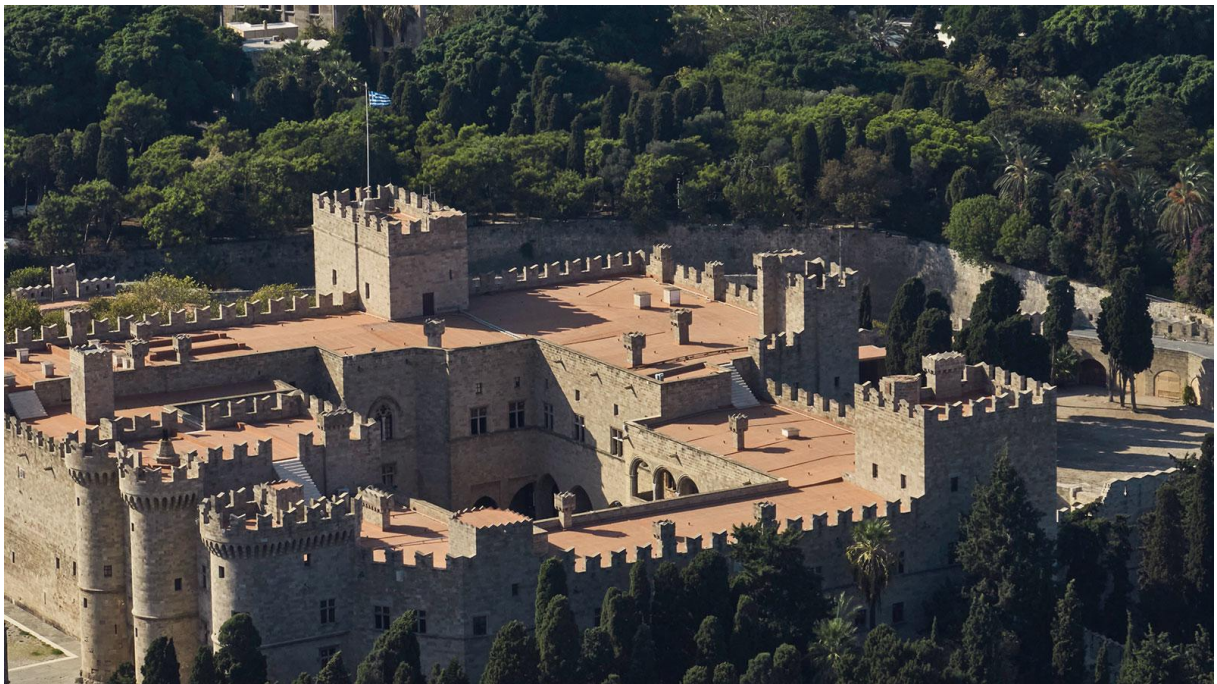
Direkt am Meer gelegen, lockt Ella Helea zur Entdeckung der faszinierenden Unterwasserwelt. Die ruhigen Gewässer rund um Rhodos bieten ideale Bedingungen zum Tauchen (FSK acht Jahre) und Schnorcheln. Besonders reizvoll ist die Kallithea Bay mit ihren markanten Felsformationen und natürlichen Unterwasserhöhlen. Zwischen den Gesteinsformationen ziehen Brassen und Riffbarsche, Tintenfische und Flundern. Auch Windsurfen und Wasserski versprechen Adrenalinmomente: Wind, Wellen und Geschwindigkeit fördern Koordination, Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit und Körperkontrolle.

Rhodos Stadt – auf den Spuren der Ritter

Als „Insel der Ritter“ birgt Rhodos ein wichtiges Stück europäischer Geschichte. Die gleichnamige Hauptstadt ist UNSECO-Weltkulturerbe und verbindet auf einzigartige Weise Geschichte, Kultur und mediterrane Lebensfreude. Beim Schlendern durch die pittoresken Gassen der Altstadt fühlt es sich an, als würde die Zeit für einen Moment stillstehen: Gotische, byzantinische und osmanische Einflüsse bestimmen das historische Stadtbild und erzählen von den unterschiedlichen Epochen, die Rhodos über Jahrhunderte geprägt haben. Einst Heimat der Kreuzritter und der Ritter des Johanniterordens, ist die Altstadt heute ein Ort voller Geschichte, eindrucksvoller Plätze und mediterraner Leichtigkeit. Dazu kommen die langen Tage, für die Rhodos als eine der sonnenreichsten Destinationen Europas bekannt ist.

Über Ella Resorts

Stylisch, voll im Trend und für jeden etwas dabei – die Ella Resorts sind eine griechische Hotelgruppe, in der sich alles um Leichtigkeit und den Fluss der Dinge dreht. Zur noch jungen Gruppe gehören derzeit vier Resorts – alle direkt am Strand. Und sie machen kein Geheimnis daraus, für wen sie gedacht sind: Familien hier, Erwachsene dort. Auf Rhodos bieten die Ella Resorts gleich zwei Adressen: Helea für Familien sowie Elissa, das sich gezielt an erwachsene Gäste richtet. Seit Mai 2025 ergänzt das Álkyna auf Korfu die Ella-Familie. Das Adults-Only-Resort (ab 16 Jahren) liegt an der Westküste der Insel in der Bucht von Agios Gordios mit direktem Zugang zum Meer. Seit März 2026 ist Ella mit Rocrita auf Kreta zu finden. Das neue Resort, gelegen an der ruhigen Ostküste der Insel, verfügt über ein Roée Wellness & Spa Center. Neben dem Design, der Architektur und der Kulinarik bieten auch die „Ella Festivals“ viele thematische Aufhänger, die Einblicke in Kultur und Geschichte der jeweiligen Destination ermöglichen – etwa durch Weinverkostungen, Kunstworkshops oder Ausflüge ins Umland. Weitere Informationen unter www.ellaresorts.com.





Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei Ella Resorts. Der Urheber ist bei Bedarf in den Bildeigenschaften hinterlegt. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Ella Resorts verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.



Buchungskontakt:

Ella Resorts
Kifissias Avenue
G-15125 Marousi
www.ellaresorts.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Dorina Schreiber
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Tel.: +49 (0) 89 552 797 29
dorina.schreiber@segara.de
www.segara.de