



10 Days to Glow auf Teneriffa

Beauty-Countdown bis Silvester: Mit dem Zehn-Tage-Programm des Bahía Wellness Retreat im Bahía del Duque erholt und strahlend ins neue Jahr

München / Teneriffa, 24. September 2026 – Zwischen Weihnachten und Neujahr liegt eine besondere Zeit des Übergangs: Man reflektiert das vergangene Jahr, während das neue bereits in Sicht ist. Auf Teneriffa, im Bahía Wellness Retreat des Bahía del Duque, steht diese Zeit ganz im Zeichen von Pflege und Erholung. Mit „10 Days to Glow“ widmen sich zehn aufeinanderfolgende Anwendungen vom 21. bis 31. Dezember jeweils einem anderen Gesichts- oder Körperbereich und geben ihm die Zuwendung, die im Alltag und über das Jahr hinweg oft zu kurz kommt. Gleichzeitig lädt der Countdown dazu ein, den Fokus für einen Moment ganz auf sich selbst zu richten, zwischen den Feierlichkeiten innezuhalten und das Jahr ganz bei sich ausklingen zu lassen. Weitere Informationen unter www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/.

„Der Dezember ist ein Monat zwischen Genuss und vollen Terminkalendern. Mit *10 Days to Glow* wollten wir unseren Gästen eine tägliche Auszeit mit einem klaren Fokus bieten. Jedes Treatment setzt dabei einen eigenen Schwerpunkt und lässt sich zeitlich flexibel in die letzten Tage des Jahres integrieren“, so María José Fariñez, Spa Managerin des Bahía del Duque.

Zehn Tage, zehn Treatments

21. Dezember: Purifying & Detox Body Scrub

Zum Auftakt hilft ein Detox-Ritual dabei, alten Ballast abzustreifen: Ein Ganzkörperpeeling mit mineralstoffreichen Meersalzen entfernt abgestorbene Hautzellen und unterstützt die Mikrozirkulation. Eine Mischung aus ätherischen Ölen auf Basis der Braunalge *Alaria esculenta* und Chiaöl bildet den Abschluss.

22. Dezember: Oxygenating Detox

Tag zwei widmet sich der Gesichtshaut: Sauerstoffanregende Wirkstoffe kombiniert mit Anti-Umwelteinflüsse-Komplexen und aufhellenden Peptiden von Biologique Recherche zielen darauf ab, Anzeichen von Müdigkeit entgegenzuwirken und den Teint frisch und ebenmäßig erscheinen zu lassen.

23. Dezember: Lavender & Geranium Holistic Ritual

Spätestens jetzt heißt es: entspannen. Wildlavendel und Rosmarin begleiten eine Körperanwendung mit umhüllenden Massagetechniken. Im Fokus stehen insbesondere der Oberkörper und die Lösung muskulärer Spannungen.

24. Dezember: Express Eye & Lip Contour Treatment

Rechtzeitig zum Weihnachtsabend erhalten die Augen- und Lippenpartie besondere Aufmerksamkeit: Défatigants- und Liftkiss-Pro-Patches von Biologique Recherche mit Koffein, Dipeptiden und Hyaluronsäure polstern die Bereiche auf. Ein abschließender Balm bereitet die Haut auf das Abend-Make-Up vor.





25. Dezember: Sublime Foot Spa Ritual

Am ersten Weihnachtsfeiertag stehen die Füße im Mittelpunkt. Auf ein Peeling mit Meersalzen und botanischen Granulaten folgt eine Massage mit Sheabutter, Menthol und Teebaumöl, ergänzt durch Elemente der Fußreflexzonenmassage.

26. Dezember: Lymph Drainage Detox

Die Hydrothermal-Anwendung beginnt mit dem Thalassotherapie-Parcours, der mit Meerwasser in unterschiedlichen Temperaturen arbeitet. Anschließend folgt eine sanfte manuelle Lymphdrainage nach der Vodder-Methode. Eine Kräuterinfusion mit Schachtelhalm, Löwenzahn und grünem Tee bildet den Abschluss.

27. Dezember: Lift Corps Body Firming

Diese intensiv straffende Behandlung von Biologique Recherche zielt darauf ab, die Dichte des Bindegewebes zu verbessern und die natürliche Elastizität der Haut wiederherzustellen. Manuelle Techniken treffen auf Pflanzenbiotechnologie: Öle aus *Tsubaki* (japanischer Kamelie), *Sacha Inchi* (südamerikanische Ölpflanze) und Sandelholzsamen, die für ihre regenerierenden und reparierenden Eigenschaften bekannt sind, werden mit der feuchtigkeitsspendenden Wirkung von Baumwollsamensamen und Reiskleieöl sowie den schützenden Eigenschaften von Macadamiaöl kombiniert.

28. Dezember: Non-Surgical Facial Lift

Seren aus Peptiden, Elastin, marinem Kollagen und Kaviarextrakt werden mithilfe von Kobido-Massage und myofaszialen Techniken sorgfältig in die Gesichtshaut eingearbeitet. Das Ergebnis ist ein strafferer Look, ganz ohne invasive Eingriffe.



29. Dezember: Aromatherapy Hot Stone Massage

Erwärmte Basaltsteine werden gezielt eingesetzt, um Wärme tief in die Muskulatur zu bringen und Verspannungen zu lösen. Sandelholz, Weihrauch und Ylang-Ylang begleiten die Massage.

30. Dezember: Express Eye & Lip Contour Touch-up

Die zweite Sitzung dieser gezielten Anwendung für die Augen- und Lippenkonturen sorgt dafür, dass die Gäste mit einem natürlichen Strahlen in den letzten Tag des Jahres starten.

31. Dezember: 24K Gold Luxury Ritual

Zum Einläuten des Silvesterabends bildet ein 90-minütiges Gesichts- und Körperitual mit 24-karätigen Goldpartikeln und Perlenpulver den Abschluss – mit straffendem und aufhellendem Effekt.

Das Programm ist individuell anpassbar und einzelne Treatments können ausgetauscht werden. So lässt sich der persönliche Schwerpunkt auf allgemeine Regeneration, Muskelentspannung oder Hautpflege legen.

Über Bahía del Duque

Das Luxusresort Bahía del Duque gilt nicht nur auf Teneriffa als erste Adresse für anspruchsvolle Gäste, sondern ist als Mitglied der Leading Hotels of the World auch international äußerst renommiert. Inmitten eines weitläufigen botanischen Gartens gelegen und im Kolonialstil des frühen 19. Jahrhunderts erbaut, bietet das direkt am Meer gelegene Resort für unterschiedlichste Zielgruppen die perfekten Urlaubsrefugien. Das vom spanischen Architekten Andrés Piñeiro gestaltete Resort vereint die Raffinesse seiner Hauptzimmer mit seinen beiden exklusivsten Bereichen: Casas Ducales, inspiriert von den ikonischen Gebäuden „Palacete Martí Dehesa“ und „Casa Maffiotte“ in Santa Cruz de Tenerife, sowie 40 exklusive Villen, die mit Vulkangestein erbaut wurden. Gourmet? Golfer? Naturliebhaber? Im Bahía del Duque werden viele Urlaubswünsche erfüllt – von der Sterneküche über spanische Tapas bis hin zum Familienrestaurant oder dem Abschlag in dem im Hotel gelegenen 9-Loch-Pitch-&-Putt-Platz, vom Kitesurfen über Abendstunden in der Sternwarte bis hin zu ausgedehnten Wanderungen durch Lorbeerwälder oder die Mondlandschaft des Teide. Auf Spa-Liebhaber wartet das Bahía Wellness Retreat mit ganzheitlichen Wellbeing-Auszeiten. Dank einer Fläche von 70.000 Quadratmetern tropischer und subtropischer Vegetation herrscht in dem Resort ein eigenes Bioklima, in dem Palmen, Drachenbäume, indische Lorbeere, Ficus Canariensis, Jacarandas, Obstbäume, Kakteen und diverse europäische Pflanzen gedeihen. Das Bahía del Duque ist Teil der Managementgesellschaft The Tais Hotels & Villas, die eine exklusive Kollektion außergewöhnlicher Hotels mit viel Persönlichkeit und Charakter vereint.

Über The Tais Hotels & Villas

Maßgeschneiderter Service, einheimische Verbundenheit und Liebe bis zum kleinsten Detail – diese Grundpfeiler sind bei der sich in Familienbesitz befindenden Hotelgruppe The Tais Hotels & Villas fest in der Philosophie verankert. Die Eigentümerfamilie Zamorano blickt auf eine industrielle Geschichte zurück: Angefangen im Tabaksektor mit Fabriken und Lagern in Santa Cruz de Tenerife, waren sie seither maßgeblich an dem wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Aufschwung der Kanarischen Inseln beteiligt. Die einzigartigen Häuser der Gruppe bestechen mit ganz eigenem Charakter und passen sich gleichzeitig den Traditionen und der Kultur des Ortes an. Gesellschaftliches Engagement und Nachhaltigkeit sind außerdem Grundbestandteile der Unternehmenskultur, die durch soziale



Projekte, nachhaltiges Management der natürlichen Ressourcen und durch gezielte Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsklimas geprägt wird.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei Bahía del Duque. Der Urheber ist bei Bedarf in den Bildeigenschaften hinterlegt. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Bahía del Duque verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

The Tais Hotels & Villas
Bahía del Duque
Avda. Francisco La Roche, 15-17, 38001
Santa Cruz de Tenerife
Telefon: +34 922 746 932
reservations@bahia-duque.com
www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Linda Margarete Pohlmann
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
linda.pohlmann@segara.de
www.segara.de