



Innere Balance an der Ostsee

Das neue LOMA Yoga Retreat verbindet Yoga, Genuss und Regeneration zu einem entschleunigenden Spätsommerwochenende auf Weissenhaus

München / Weissenhaus, 24. Juni 2026 – Das Weissenhaus Private Nature Luxury Resort lädt im September 2026 zusammen mit LOMA Fitness Events zu einem Yoga Retreat ein, das ganz im Zeichen von Leichtigkeit, Genuss und innerer Ausgeglichenheit steht. Vom 18. bis 20. September 2026 erleben Gäste zwei harmonische Tage in einer Verbindung aus Yoga, Natur und Kulinarik an der Ostseeküste. Weitere Informationen unter www.weissenhaus.de und www.loma-events.com/.

Die täglichen Yoga Sessions umfassen insgesamt vier Einheiten unter Anleitung eines erfahrenen LOMA Yoga & Pilates Coaches und setzen auf eine präzise und zugleich sanfte Praxis: mobilisierende Flows, bewusste Atemarbeit und gezielte Kraftaktivierung. Im Mittelpunkt stehen innere Stabilität und Regeneration. Je nach Wetterlage finden die Einheiten im lichtdurchfluteten Aktivloft des Peerstall oder im offenen Yoga-Pavillon im Schlosspark statt, eingebettet in die Ruhe der Küstenlandschaft und das warme Licht des Spätsommers.

Ein zentraler Bestandteil des Retreats ist auch die freie Nutzung der mehrfach ausgezeichneten Schlosstherme auf 3.000m² Fläche. Innen- und Außenpools, ein großes Solebecken, Saunalandschaften, Whirlpools sowie exklusive Anwendungen und Massagen laden zur Entspannung ein und ergänzen das Yoga-Programm auf ganzheitliche Weise. Besonders der



Außenbereich mit Solewalddraum und Onsen Pool inmitten der Natur schafft einen Rückzugsort, an dem sich die Wirkung der Yoga-Praxis nachhaltig vertiefen lässt.

Kulinarisch ist das Retreat als Reise durch unterschiedliche Geschmackswelten konzipiert. Im Bootshaus direkt am Strand eröffnet ein 3-Gang-Menü den Freitagabend mit nordischer Leichtigkeit, klaren Aromen und einem unmittelbaren Bezug zur Küste. Von der Terrasse aus reicht der Blick über das Wasser bis zum Horizont. Die Küche setzt auf saisonale Produkte aus der Region und orientiert sich an mediterranen Gerichten, die zeitgemäß und zurückhaltend interpretiert werden. Am Samstagabend setzt das Chef's Choice-Dinner im NAMI im Schloss ein kulinarisches Highlight und rückt die moderne, asiatisch inspirierte Küche in reduzierter, präziser Form in den Fokus.

Tief durchatmen, ankommen und entspannen. Zwischen den Programmpunkten bleibt Raum für Rückzug und Ruhe. Die Weite des Resorts, die Stille der Natur und die besondere Atmosphäre von Weissenhaus schaffen ideale Voraussetzungen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und neue Energie zu schöpfen. So wird das LOMA Yoga Retreat zu einem Wochenende, das lange nachwirkt.

Über WEISSENHAUS Private Nature Luxury Resort

Weissenhaus befindet sich nur eine Stunde von Hamburg entfernt in der Hohwachter Bucht und erstreckt sich auf über 75 Hektar mit einem drei Kilometer langen Naturstrand. Hier befinden sich stilvolle Villen, Suiten und Zimmer teilweise mit Terrassen oder großen Gärten, die Gästen jeden Alters ungestörte Privatsphäre bieten. Herzstück ist das über 400 Jahre alte Schloss, in dem sich unter anderem das Restaurant NAMI, die Schlossküche, die Bar 1896 und die Vinothek befinden. Das Restaurant Bootshaus in direkter Strandlage, das denkmalgeschützte Frühstücksrestaurant Kavaliershaus sowie die Vitalbar in der Schlosstherme ergänzen das kulinarische Angebot. Das außergewöhnliche Spa -Konzept und das Design der 3.000m² großen Schlosstherme inklusive des Außenbereichs mit Solewalddraum und Onsen Pool mitten in der Natur wurden vielfach ausgezeichnet. Weitere Informationen und Buchungen unter www.weissenhaus.de.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen beim Urheber. Alle Fotos dürfen ausschließlich in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung der unten genannten Credits verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.
Fotocredits/Urheber: ©Michael Poliza

Buchungskontakt:

WEISSENHAUS
Private Nature Luxury Resort
Parkallee 1
D - 23758 Weissenhaus
Tel. +49 (0) 4382 9262 0
Fax: +49 (0) 4382 9262 1704
Email: info@weissenhaus.de

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Jule Marie Woidich
Harmatinger Straße 2
D - 81377 München
Tel. +49 (0) 89 552 797 60
Fax: +49 (0) 89 552 797 620
Email: jule@segara.de
www.segara.de