



Wieder da: Das Baja Wellness Collective

One&Only Palmilla bringt seine kuratierte Spa-Reihe mit internationalen Experten wie Dr. Barbara Sturm zurück

München / Los Cabos 19. Juni 2026 – Der Trend in Sachen Luxusreisen geht zunehmend hin zu Longevity, Regeneration und individuell abgestimmten Treatments für ganzheitliches Wohlbefinden. Daher kündigt das One&Only Palmilla auch für dieses Jahr die Rückkehr des „Baja Wellness Collective“ an – ein Expertenprogramm, das Wellnessfans mit hohen Ansprüchen innovative Regenerations-Philosophien näherbringt. Das über mehrere Monate laufende Programm verwandelt das legendäre Resort an der Küste des Golfs von Kalifornien in eine Wellbeing-Destination. Gäste erwartet Zugang zu transformativen Angeboten, die normalerweise privaten Kliniken und exklusiven Retreats vorbehalten sind.

Die Wellness-Reihe findet von Juni bis Dezember statt und beruht auf der starken Nachfrage nach langfristigem Wohlbefinden, der Regulierung des Nervensystems, einer entzündungshemmenden Lebensweise sowie personalisierten Methoden zur Förderung der Langlebigkeit. Das Programm 2026 leitet die weltweit renommierte Fachärztin für Ästhetik und Pionierin der molekularen Hautpflege, Dr. Barbara Sturm. Sie bietet Workshops, Kamingespräche und individuelle Beratungen an, die auf ihrer charakteristischen Philosophie basieren. „The Collective“ präsentiert zudem eine Reihe von Spezialisten, darunter die Promi-Kosmetikerin Joanna Vargas, den Podologen Bastien Gonzalez, Pilates-Expertin Olivia Laurenzana, Hydrotherapeutin Mayumi Yonamine und die Therapeutin Gyde von Wlassack.

One&Only

„Da der Trend nach Wellness-Reisen die Zukunft der Luxushotellerie immer weiter neu definiert, suchen Urlauber heute nach Erfahrungen, die zutiefst individuell und transformativ sind und auf fundiertem Fachwissen basieren“, so Viorica Coman, Director of Wellness im One&Only Palmilla. „Das Baja Wellness Collective ermöglicht unseren Gästen, direkt mit einigen der einflussreichsten Persönlichkeiten in Kontakt zu treten, die die globale Wellness-Landschaft prägen – und das alles inmitten des Kraftorts von One&Only Palmilla.“

Ein sorgfältig kuratiertes Programm aus Workshops, Behandlungen und privaten Beratungen bietet Erholungssuchenden wirkungsvolle, individuell zugeschnittene Ansätze, um ganzheitliches Wohlbefinden zu erlangen. Zu den Highlights der Reihe gehören:

19.– 20. Juni: Olivia Laurenzana – Pilates unter fachkundiger Anleitung

Die Pilates-Expertin und OliPilates-Gründerin Olivia Laurenzana leitet einen belebenden Matten-Pilates-Kurs, bei dem achtsame Bewegungseinheiten, Kraft und Beweglichkeit im Mittelpunkt stehen. Im Anschluss setzen die Teilnehmer ihre Wellness-Erfahrung in den Warm- und Kaltwasserbecken, der Sauna und an der Saftbar des Spas fort. Auf Anfrage sind zudem private Matten- und Reformer-Stunden für ein noch individuelleres Erlebnis verfügbar. (Gäste, die nicht im Resort übernachten: 75 USD für eine 50-minütige Gruppenstunde / 180 USD für eine Privatstunde)

2.–5. Juli: „Summer Glow“ mit Joanna Vargas – Strahlende Haut von innen heraus

Die Kosmetikerin der Stars und Promis Joanna Vargas bringt ihren renommierten Ansatz für strahlende, gesunde Haut ins One&Only Palmilla. Ihre Masterclass zum Thema „Glow from within“ ist für Resortgäste im regulären Zimmerpreis inbegriffen und findet in der legendären Villa One statt. Hier können sie das Programm durch Einzelberatungsgespräche mit Joanna sowie ihre charakteristischen „Triple Crown“- und „Supernova“-Gesichtsbehandlungen individuell gestalten. Diese sind darauf ausgelegt, den Feuchtigkeitshaushalt wiederherzustellen, die Ausstrahlung zu verbessern und die allgemeine Hautgesundheit zu fördern. (2. Juli: im regulären Preis inbegriffene Masterclass | 3.–5. Juli: Private Beratungsgespräche & Gesichtsbehandlungen – 60 Minuten/495 USD und 90 Minuten/595 USD)

1.–3. Oktober: Dr. Barbara Sturm – Entzündungshemmender Lebensstil

Die weltweit anerkannte Hautpflege-Innovatorin Dr. Barbara Sturm ist für eine ganze Programmreihe verantwortlich, darunter ein Workshop zum Thema „Entzündungshemmender Lebensstil“, persönliche Gespräche über molekulare Hautpflege und Anti-Aging-Formeln sowie Einzelberatungen. Die Gäste können zudem an einer angeleiteten Atemübung teilnehmen und entzündungshemmende Smoothies in der Raíz Juice Bar des Resorts genießen (Preise auf Anfrage).

13.–15. November: Bastien Gonzalez – Pedi:Mani:Cure Studio

Auch der renommierte französische Podologe Bastien Gonzalez kehrt mit seinem einzigartigen PEDI:MANI Studio-Erlebnis zurück. Die berühmte Vier-Hände-Behandlung führt er gemeinsam mit den Spezialisten des One&Only Palmilla durch und verbindet fortschrittliche podologische Techniken

One&Only

mit regenerierender Pflege, um Hände und Füße zu beleben, Beschwerden zu lindern und die Vitalität wiederherzustellen (500 USD/75 Minuten).

13. November – 4. Dezember: Gyde von Wlassack – Entspannung & Regeneration

Für inneres Gleichgewicht sorgt hingegen die deutsche Therapeutin Gyde von Wlassack. Mit ihrem Ansatz zur Beruhigung und Stärkung des Nervensystems fördert sie Entspannung und Widerstandskraft. Durch die Kombination von moderner Neurophysiologie mit osteopathischen Techniken zielen ihre Sitzungen darauf ab, den Körper aus einem ständigen „Kampf-oder-Flucht“-Zustand in einen Zustand tiefer Gelassenheit und Regeneration zu führen (450 USD/60 Minuten; 580 USD/90 Minuten).

28. November – 13. Dezember: Mayumi Yonamine – Wasserheilung

Die Wellness-Therapeutin Mayumi Yonamine lockt mit regenerierenden WATSU®-Hydrotherapie-Sitzungen, die darauf ausgerichtet sind, das Nervensystem zu beruhigen und tiefe Entspannung zu fördern. WATSU® hat seine Wurzeln in alten Heiltraditionen und kombiniert Massage, von Yoga inspirierte Dehnübungen und fließende Bewegungen im warmen Wasser, um Verspannungen zu lösen, die Beweglichkeit zu steigern und das energetische Gleichgewicht wiederherzustellen. (450 USD/60 Minuten; 580 USD/90 Minuten).

Das Baja Wellness Collective festigt die Position des One&Only Palmilla als eine der führenden Wellness-Destinationen in Mexiko und darüber hinaus. Ein Ort, an dem ein umfassendes Programm, erstklassige Fachkompetenz und die regenerierende Kraft der Natur zusammenkommen.

Für Reservierungen und den vollständigen Programmplan besuchen Sie bitte: www.oneandonlyresorts.com/palmilla/experiences/wellness/baja-wellness

Über One&Only Resorts

Als Inbegriff von ultra-luxuriösem Design, authentischen Erlebnissen und echter Gastfreundschaft ist One&Only eine außergewöhnliche Kollektion einzigartiger Resorts und Privathäuser an den inspirierendsten Reisezielen der Welt. Jedes dieser bemerkenswerten Resorts, das im Einklang mit der Natur gestaltet wurde und tief in der lokalen Kultur verwurzelt ist, hat seine eigene Geschichte und Ausstrahlung. Die exklusive Kollektion umfasst Reiseziele auf der ganzen Welt, von Griechenland, den Vereinigten Staaten und Mexiko bis hin zu Mauritius und Ruanda, mit zukünftigen Resorts im Hudson Valley, New York (USA), auf Fidschi, Antigua und in Saudi-Arabien. One&Only Private Homes stehen derzeit in Mauritius, Mexiko, Montenegro, den USA, Griechenland und Dubai (VAE) zum Kauf bereit. Weitere Informationen zu One&Only finden Sie unter oneandonlyresorts.com.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei One&Only. Der Urheber ist bei Bedarf in den Bildeigenschaften hinterlegt. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von One&Only verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:
Regional Sales Office | Kerzner International

Presse- und Fotoanfragen:
segara Kommunikation® GmbH

One&Only

One&Only Resorts GmbH
Friedensstrasse 7
D-60311 Frankfurt
Tel.: +49 (0) 69 297 2907 - 10
kirsten.simon@kerzner.com

Dorina Schreiber
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Tel.: +49 (0) 89 552 797 60
Dorina.schreiber@segara.de
www.segara.de