

segara

Die Welt erlaufen Wenn der Marathon zum Reiseimpuls wird und 42 Kilometer den Urlaub bestimmen

München, 26. Mai 2026 – Nach dem legendären Weltrekord, bei dem Sebastian Sawe die magische Schallmauer von zwei Stunden mit 1:59:30 auf den Straßen Londons durchbrochen hat, ist die Faszination Marathon endgültig in aller Munde. Die erfolgreiche Frühjahrssaison von Hamburg über Paris bis Boston hat diesen Trend weiter verstärkt, der Blick richtet sich nun auf die kommenden Herbstläufe. Immer deutlicher zeigt sich dabei eine Entwicklung, die über den Sport hinausgeht: Viele Menschen richten ihre Urlaubsplanung zunehmend nach Marathonterminen aus und verbinden sportliche Herausforderung mit einem Reiseerlebnis. Laufen wird damit zur Form der Bewegung durch die Welt – 42,195 Kilometer, die Städte und Landschaften unmittelbar erfahrbar machen, bevor der Tag in ausgewählten Hotels ausklingt. Anstelle der etablierten Abbott World Marathon Majors rückt segara sieben besondere Marathon-Destinationen in den Fokus: Ob auf den historischen Wegen Griechenlands, durch die Weinlandschaften von Bordeaux oder im „Marathon-Land“ Kenia – jede Strecke erzählt dabei ihre eigene Geschichte.

1. andBeyond Suyian Lodge: Laikipia County zwischen Marathon und Safari in Kenia
2. Relais & Châteaux El Cortés: Marathon-Ausklang im kreativen Viertel Roma Norte
3. COMO Cordeillan-Bages: Weinverkostung auf 42 Kilometern durch das Médoc
4. Martinhal Lisbon Chiado: Marathon von Cascais bis Lissabon
5. Ellerman House: Weltpremiere für den „Nelson Mandela Marathon“ am Kap
6. The Roc Club: „The Authentic“ Marathon bis nach Athen
7. Villa La Massa : Zum 42. Mal 42 Kilometer - Marathon-Magie in Florenz

andBeyond Suyian Lodge: Laikipia County zwischen Marathon und Safari in Kenia



Wer beim Amazing Maasai Ultra Marathon am 13. Juni 2026 dabei ist, weiß beim Anblick von Kamelen und Zebras sofort: Dies ist kein gewöhnlicher Marathon. Internationale Läufer sowie Athleten aus den umliegenden Massai-Dörfern laufen hier gemeinsam auf rund 2.000 Metern Höhe durch das Buschland vorbei an Wildtierherden und den Siedlungen der ansässigen Halbnomaden. Anstelle von Bestzeiten steht

segara

das intensive Erleben der Region im Vordergrund: die sportliche Herausforderung verschmilzt mit der außergewöhnlichen Naturkulisse und der geliebten Kultur zu einem einzigartigen Laufabenteuer. Mitten in dieser beeindruckenden Szenerie befindet sich die andBeyond Suyian Lodge, die Reisende seit ihrer Neueröffnung im Juli 2025 in 14 exklusiven Suiten empfängt. In Partnerschaft mit der afrikanischen Naturschutzorganisation Space for Giants und eingebettet in das 18.000 Hektar große Suyian Schutzgebiet fügt sich das Anwesen harmonisch in die Fels- und Savannenlandschaft der Hochebene ein und bietet nicht nur Läufern einen einzigartigen Rückzugsort. Bei Ausflügen entdecken Reisende die Big Five in ihrem natürlichen Habitat und begegnen lokalen Hirtenstämmen. Weitere Informationen unter www.andbeyond.com.

Relais & Châteaux El Cortés, Mexiko: Marathon-Ausklang im kreativen Viertel Roma Norte



Hoy es tu día – heute ist dein Tag. Dieser und viele weitere motivierende Zurufe begleiten die Läufer am 30. August 2026 entlang der Strecke des Mexico City Marathon, der Jahr für Jahr zu den eindrucksvollsten Rennen Lateinamerikas zählt. Vorbei am historischen Zentrum von Mexico City, durch den weitläufigen Bosque de Chapultepec und entlang ikonischer Monumente wie der Fuente de la Diana Cazadora oder dem Monumento a la Revolución entfaltet sich eine Strecke, die weit mehr ist als nur 42 Kilometer Asphalt. Gleichzeitig fordert die Höhenlage von rund 2.240 Metern selbst erfahrene Marathonläufer heraus. Ein besonders atmosphärischer Abschnitt führt durch das Szeneviertel Roma Norte. Hier prägen von Bäumen gesäumte Boulevards, Cafés, Galerien und Boutiquen das Bild. Während des Laufs bleibt dafür kaum Muße, doch spätestens nach dem Zieleinlauf auf dem Plaza de la Constitución, besser bekannt als Zócalo, beginnt der Genuss. Wer dieses kosmopolitische Lebensgefühl noch etwas länger auskosten möchte, findet in Roma Norte die passende Unterkunft: Das Relais & Châteaux El Cortés liegt eingebettet in das kreative Viertel und wirkt wie ein ruhiger Gegenpol zum pulsierenden Stadtleben. Das historische Familienhaus aus dem Jahr 1915 verbindet Pariser Charme mit sorgfältig kuratierten Annehmlichkeiten. Es ist ein persönlicher, stilvoller Rückzugsort, der nach einem unvergesslichen Lauf absolute Erholung bietet. Und das Beste: Ein Blick aus dem Fenster genügt, und die Eindrücke der Strecke scheinen sofort wieder lebendig zu werden. Weitere Informationen unter www.elcortes.mx.

segara

COMO Cordeillan-Bages, Frankreich: Weinverkostung auf 42 Kilometern durch das Médoc



Beim Médoc-Marathon verwandelt sich am 5. September 2026 die Weinregion rund um Bordeaux in die Bühne eines außergewöhnlichen Lafevents durch Weinberge in den besten Lagen. Auf der Strecke präsentiert sich die Genussregion im Südwesten Frankreichs an den Verpflegungsstationen in ihrer reichen Vielfalt: es werden nicht nur regionale Weine ausgeschenkt, sondern auch lokale Spezialitäten wie Austern, Cannelés Bordelais, Entrecôte, Käse, Tarte und Eiscreme gereicht. Die Stimmung auf und entlang der Strecke ist ausgelassen, von überall tönt Musik und viele Sportler treten den Lauf in fantasievollen Kostümen an. Nur wenige Minuten vom Ziel entfernt bietet das COMO Cordeillan-Bages den idealen Ausgangs- und Rückzugsort für Marathonläufer und ihre anfeuernden Begleiter: Am 1. Mai 2026 eröffnete COMO Cordeillan-Bages und verbindet gemeinsam mit der Familie Cazes traditionelle Weinkultur mit modernem Luxus. Kulinarisch geprägt von Sternekoch Fabien Ferré und gestaltet von Designerin Paola Navone, vereint das Haus stilvolle Eleganz, erstklassige Gastronomie und exklusive Einblicke in eine der renommiertesten Weinregionen der Welt. Ob beim Lauf durch die berühmtesten Weinberge Frankreichs oder beim entspannten Ausklang auf der Terrasse: Der Médoc-Marathon und das COMO Cordeillan-Bages verbinden Sport, Genuss und französische Lebensart. Weitere Informationen unter www.comohotels.com.

segara

Martinhal Lisbon Chiado: Marathon von Cascais bis Lissabon



Der Marathon in Portugals quirliger Hauptstadt Lissabon zählt zu den eindrucksvollsten Laufevents Europas und lockt jedes Jahr im Oktober Tausende Laufbegeisterte an die portugiesische Atlantikküste. Seit seiner Premiere im Jahr 1986 hat sich der Lauf zu einem internationalen Highlight entwickelt, an dem inzwischen rund 30.000 Läufer über verschiedene Distanzen hinweg teilnehmen. Für die klassische Marathondistanz starten Sportler am 10. Oktober 2026 in dem charmanten Küstenort Carcavelos westlich von Lissabon. Von dort führt die flache Strecke entlang des Atlantiks und später entlang des Tejo – eine der landschaftlich reizvollsten Routen Europas. Die Läufer passieren dabei spektakuläre Ausblicke auf das Meer, die Promenade von Estoril, die Ponte 25 de Abril und den Torre de Belém. Mit zunehmender Nähe zum Stadtzentrum verdichtet sich die urbane Kulisse, wenn die Strecke in das elegante, historischen Stadtviertel Chiado führt – bekannt für seine verwinkelten Gassen, Cafés und Boutiques. Hier erleben die Läufer kurz vor dem Ziel die Atmosphäre Lissabons hautnah, begleitet von begeisterten Zuschauern. Die Kombination aus Küstenpanorama, kulturellen Highlights und idealen Laufbedingungen durch die Nähe zum Atlantik macht den Marathon nach Lissabon zu einem unvergesslichen Erlebnis für Profis und Hobbyläufer gleichermaßen. Mit der Ankunft in Lissabon ist dann auch das zweite Ziel erreicht: das Martinhal Lisbon Chiado. Das familienfreundliche Stadthotel verbindet die zentrale Lage im historischen Viertel Chiado mit einem durchdachten Konzept für Reisen mit Kindern. Während Eltern nach dem Marathon entspannt bei Tapas ihre sportliche Leistung feiern, erleben Kinder im Kids Club ihr eigenes kleines Abenteuer. Weitere Informationen unter www.martinhal.com.

segara

Ellerman House, Südafrika: Weltpremiere für den „Nelson Mandela Marathon“ am Kap



„Sport hat die Kraft, die Welt zu verändern.“ – Getreu dieser Worte Nelson Mandelas erlebt Kapstadt im Oktober 2026 eine historische Zäsur: Während der traditionelle Sanlam Cape Town Marathon in den Mai gewandert ist, um seinen Status als World Marathon Major-Kandidat zu festigen, feiert am 18. Oktober 2026 der erste Nelson Mandela Marathon in der „Mother City“ seine Weltpremiere. Als der *most meaningful marathon* der Welt konzipiert, steht dieser Lauf nicht allein im Zeichen der Performance, sondern dient als Hommage an den Friedensnobelpreisträger. Die neue Route führt die Läufer an symbolträchtige Orte, wie die City Hall, wo Mandela seine erste Rede nach der Entlassung aus der Haft hielt. Bei milden Frühlingstemperaturen zwischen 18 und 25 Grad verbindet die Strecke den Puls der Geschichte mit der spektakulären Kulisse zwischen Tafelberg und der glitzernden Atlantikküste. Den wohl exklusivsten Logenplatz nach diesem emotionalen Rennen bietet das legendäre Ellerman House im Nobelviertel Bantry Bay. Das Relais & Châteaux Haus wirkt wie ein edles Privathaus mit südafrikanischer Seele – ein Ort, an dem die Geschichte des Landes in jeder Ecke durch eine bedeutende Sammlung nationaler Kunstwerke spürbar ist. Wer hier eincheckt, wandelt durch die größte private Kunstsammlung des Landes oder bestaunt die ikonische Wine Gallery, deren Herzstück ein raumfüllendes Korkenzieher-Regal mit über 7.500 lokalen Weinen ist. Nach der sportlichen Anstrengung bietet der endemische Terrassengarten – eine Oase aus blühenden Strelitzien – den perfekten Ort zur Regeneration. Während Küchenchef Kieran Whyte im Restaurant CURATE moderne südafrikanische Aromen neu interpretiert, schweift der Blick von der Terrasse über den Ozean, wo im Oktober die Wale ihre letzten Kreise vor der Küste ziehen. Weitere Informationen unter www.ellerman.co.za.

segara

Grecotel mit The Roc Club, Griechenland: „The Authentic“ Marathon bis nach Athen



Die Wurzeln des Marathons von Athen, auch „The Authentic“ genannt, reichen zurück bis zu den Olympischen Spielen der Neuzeit im Jahr 1896, inspiriert von der legendären Laufstrecke des Boten Pheidippides vom Schlachtfeld in Marathon bis in das Panathenäische Stadion von Athen. Heute zieht das Event jedes Jahr im November rund 50.000 Sportler aus aller Welt an, die sich auf die Spuren dieser Tradition begeben. Die Strecke des „Authentic Marathon“ beginnt am 8. November 2026 in der Stadt Marathon, nordöstlich von Athen, und folgt weitgehend dem ursprünglichen Verlauf durch kleine Ortschaften bis ins Landesinnere. Die Route ist anspruchsvoll: Sanfte, aber langgezogene Anstiege mit vielen Höhenmetern fordern Ausdauer und mentale Stärke. Mit dem Erreichen der Vororte Athens verdichtet sich die Atmosphäre – Zuschauer säumen die Straßen und treiben die Teilnehmenden Richtung Ziel. Der Zieleinlauf in das beeindruckende Panathinaiko-Stadion ist einzigartig: Durch ein antikes Tor betreten die Läufer das vollständig aus weißem Marmor errichtete Stadion und laufen auf der historischen Bahn ein – ein Moment, der Gänsehaut auslöst. Auch die Siegerehrung ist von Tradition geprägt. Neben Medaillen und Preisen erhalten die Gewinner symbolisch einen Olivenkranz, der an die antiken Olympischen Spiele erinnert. „The Authentic“ vereint sportliche Herausforderung mit einer außergewöhnlichen Kulisse aus Geschichte und Mythos – ein Marathon, der nicht nur den Körper fordert, sondern auch emotional tief berührt. Nach den intensiven Eindrücken beim Marathon durch die geschichtsträchtige Metropole ist Erholung angesagt: Das stilvolle Boutiquehotel The Roc Club an der Athener Riviera bietet mit Blick über die Ägäis, dem Infinity-Pool und der entspannten Atmosphäre von Vougliameni den idealen Kontrast zur urbanen Marathonstrecke. Weitere Informationen unter www.grecotel.com/therocclub/.

segara

Villa La Massa, Italien: Zum 42. Mal 42 Kilometer – Marathon-Magie in Florenz



Wenn am 29. November 2026 tausende Läuferinnen und Läufer aus aller Welt durch die geschichtsträchtigen Straßen von Florenz ziehen, verwandelt sich die Renaissance-Stadt in eine Bühne für Emotionen und sportliche Höchstleistungen. Der diesjährige, traditionsreiche Estra Firenze Marathon steht im Zeichen der Zahl 42 – denn nicht nur werden die ikonischen 42 Kilometer gelaufen, sondern das Sporthighlight geht auch in seine 42. Runde. Von der Piazza del Duomo über historische Brücken und weiter entlang des Arno führt die Strecke mitten durch das Herz einer der schönsten Städte Europas. Jeder Kilometer erzählt Geschichte, jeder Schritt ist begleitet von Architektur, Kultur und dem unverwechselbaren Charme der Toskana. Für alle, die das Rennen mit Stil und Ruhe verbinden möchten, ist die Villa La Massa der ideale Rückzugsort. Nur wenige Kilometer vom Stadtzentrum entfernt, empfängt das Luxusrefugium aus der Spätrenaissance seine Gäste direkt am Ufer des Arno. Die 51 Zimmer und Suiten verteilen sich auf fünf historische Villen und bieten allesamt traumhafte Panoramablicke auf den Fluss und die toskanische Hügellandschaft. Nach dem Zieleinlauf wartet im Arno Spa in den Gewölben pure Regeneration: wohltuende Anwendungen, entspannte Momente und die Ruhe eines jahrhundertealten Anwesens. Kulinarisch rundet das renommierte Restaurant Il Verrocchio den Aufenthalt ab und die Terrasse bietet die perfekte Kulisse, um persönliche Bestzeiten oder einfach das Dolce Vita zu feiern. Weitere Informationen unter www.villalamassa.com.

Bitte beachten Sie: Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Copyright-Inhabers verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH

Miriam Diaz-Holder

Harmatinger Straße 2

D - 81377 München

Phone: +49 (0) 89 552 797 - 19

miriam@segara.de

www.segara.de