



## Before the Rush: Familienzeit an der Algarve Im Martinhal Sagres Beach Family Resort und Martinhal Quinta do Lago Family Resort gehört die Algarve im Frühsommer den Familien

*München / Lissabon, 12. Mai 2026* – Der Frühsommer ist an der Algarve eine kurze Phase, in der sich der Rhythmus der Region merklich verschiebt. Noch bevor die Hauptsaison beginnt, sind Strände, Küstenwege und Orte deutlich weniger frequentiert, gleichzeitig ist das Wetter stabil genug für lange Tage draußen. Genau hier setzen das Martinhal Sagres Beach Family Resort und das Martinhal Quinta do Lago an – zwei Häuser, die Gästen diese Region aus unterschiedlichen Perspektiven öffnen: zum einen die wilde Atlantikküste im Westen und zum anderen die geschützte Lagunenlandschaft rund um Quinta do Lago in der östlichen Küstenregion. Von Anfang Juni bis Mitte Juli bieten sich hier Freizeitmöglichkeiten ohne Wartezeiten oder volle Strände an – wie etwa ein früher Surfkurs in Sagres, eine eBike-Tour entlang der Klippen oder ein langer Strandspaziergang in der Praia do Martinhal. Im Osten wiederum sind es Golfrunden ohne Startdruck, Ausflüge durch den Naturpark Ria Formosa oder das Kursangebot im angegliederten Sportzentrum, die Quality Time für die ganze Familie garantieren. Weitere Informationen unter [www.martinhal.com](http://www.martinhal.com).

Im **Martinhal Sagres** ergibt sich der Tagesablauf aus der Nähe zum Strand, zur Natur sowie den Angeboten im Resort. Die Kinder wechseln zwischen draußen und drinnen, zwischen Bewegung an der frischen Luft und Pause in den Villen, Apartments oder Restaurants des Resorts. Kurze Wege und viel freier Raum bestimmen den Rhythmus des Tages und für Eltern entsteht ein stressfreier Aufenthalt mit vielen Genussmomenten. Bei Temperaturen zwischen 22 und 26 Grad bleibt das Klima angenehm warm – ganz ohne Schweißausbrüche mit einer erfrischenden, leichten Brise vom Atlantik her.

Vormittags geht es häufig direkt ans Wasser für erste Surfversuche in der geschützten Bucht von Martinhal oder zum Baden im Atlantik. Am Nachmittag verlagert sich das Tempo: Stand-up-Paddling,

Muscheln sammeln oder kleine Entdeckungstouren entlang der Küste und den Naturpark Costa Vicentina bieten sich für Familien an.

Im **Martinhall Quinta** prägt die Lagunenlandschaft des Naturschutzparks Rio Formosa mit Pinienhainen und Wasserläufen sowie ihrer vielfältigen Fauna das Bild: Neben zahlreichen Wasservögeln wie Flamingos sind hier Wasserschildkröten und das seltene Europäische Chamäleon beheimatet. Im Martinhall Quinta gehen Aktivität und pure Entspannung Hand in Hand, denn die Radwege führen direkt in den Naturpark, Strände und die exklusivsten Golfplätze der Region liegen in nächster Nähe und auch kulinarisch ist die Region breit aufgestellt – von unkomplizierten Fischrestaurants bis zu gehobener Küche. Gerade vor der Hochsaison zeigt sich, wie angenehm sich die Tage hier gestalten lassen: kurzfristig einen Kurs in der Watersport Academy des Resorts buchen, nachmittags ungezwungen auf den Turnier-Tennis- und Padelplätzen trainieren, spontane Restaurantbesuche oder entspanntes Shopping in den Boutiquen von Quinta do Lago.



### Über Martinhall Resorts

Ob Strandurlaub an der Algarve oder Städtetrip nach Lissabon - Familien können mit Martinhall Resorts ihren Portugaltrip ganz individuell planen, und zwar auf Luxusniveau. Vom edlen Dinner in einem der Fünf-Sterne Martinhall Hotels hin zum selbstgekochten Abendessen beim Aufenthalt in einer der Designer-Villen, vom elterlichen Bummel, während die Kinder liebevoll betreut sind, hin zum gemeinsamen Ausflug. Martinhall bietet ein Bausteinprinzip, mal mit, mal ohne Kinderbetreuung, das den perfekten Familienurlaub ermöglicht. Mit dem Martinhall Sagres am Strand der West-Algarve setzte das singapurisch-schweizerische Unternehmerpaar Chitra und Roman Stern 2010 den Grundstein für ihr Familien-Luxus-Konzept. Die exklusive Anlage mit Luxushotel und geräumigen Ferienhäusern wurde speziell für Familien mit jüngeren Kindern konzipiert. Das zweite Resort, Martinhall Quinta im Süden Portugals, bietet stylische, familienfreundliche Villen, Restaurants, Bars sowie verschiedene Kinder- und Freizeitangebote. 2016 folgte das erste kinderfreundliche Stadthotel



in Lissabon, Martinhal Chiado, im gleichnamigen Altstadt-Viertel. Auf Wunsch betreut Martinhal hier die Kinder, während die Eltern die kulturreiche Stadt entdecken. Das Martinhal Lisbon Oriente in Lissabons modernstem Stadtteil Parque das Nações ist mit biophilem Design, Fine Dining Restaurant und moderner Street Art ein Place to Be für Familien, Städtereisende, Expats und Digital Nomads. Weitere Infos unter [www.martinhal.com](http://www.martinhal.com).

**Bitte beachten Sie:** Die Bildrechte liegen bei Martinhal Resorts. Der Urheber ist bei Bedarf in den Bildeigenschaften hinterlegt. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Martinhal Resorts verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

**Buchungskontakt:**

Martinhal Resorts  
Quinta do Martinhal  
Apartado 54  
8650-908 Sagres  
Portugal  
[res@martinhal.com](mailto:res@martinhal.com)  
[www.martinhal.com](http://www.martinhal.com)

**Presse- und Fotoanfragen:**

segara Kommunikation® GmbH  
Annette Klarmann  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
[annette@segara.de](mailto:annette@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)