

## Zannier Hotels lanciert „Rēsonance“ auf der Île de Bendor

Zur Eröffnung am 1. Mai erwartet Gäste ein ganzheitliches Wellbeing-Konzept

München / Île de Bendor, 14. April 2026 – Mit der Wiedereröffnung der Île de Bendor am 1. Mai 2026 präsentiert Zannier Hotels zugleich „Rēsonance“ – ein neues, ganzheitliches Wellbeing-Konzept, das auf individueller Analyse und persönlicher Begleitung basiert. Nach einer fünfjährigen Transformation kehrt das private Inselrefugium Zannier Île de Bendor mit 93 Zimmern zurück. Herzstück ist ein 1.200 Quadratmeter großes Wellnesszentrum mit fünf kuratierten Programmen: emotionale Balance, bewusste Bewegung, weibliche und männliche Vitalität, gesunde Haut sowie eine ausgeglichene Verdauung. Ausgangspunkt aller Aufenthalte ist die Überzeugung, dass nachhaltiges Wohlbefinden aus einem tiefen Verständnis für den eigenen Körper entsteht. Zentraler Bestandteil ist dabei die Integration von Bioresonanz – einer Technologie zur Analyse energetischer und physiologischer Parameter, deren Ergebnisse die Grundlage für eine präzise Abstimmung von Anwendungen, Bewegungseinheiten und Ernährung bilden. Ziel ist kein standardisierter Ablauf, sondern ein konsistentes, individuell entwickeltes Programm.

Arnaud Zannier, Gründer von Zannier Hotels, versteht Rēsonance nicht als Reaktion auf einen Trend, sondern als Weiterentwicklung seiner langjährigen Erfahrungen und Beobachtungen als Hotelier. „Rēsonance soll Gästen ermöglichen, sich mit dem eigenen Körper und seiner Energie bewusster auseinanderzusetzen“, so Zannier. „Es geht um Selbstwahrnehmung und darum, Werkzeuge an die Hand zu geben, um die eigene Balance wiederherzustellen.“ Weitere Informationen unter [www.zannierhotels.com/bendor](http://www.zannierhotels.com/bendor).



## **Personalisierter Ansatz durch differenzierte Analysen**

Jeder Aufenthalt auf der Zannier Île de Bendor beginnt mit einer Bioresonanz-Sitzung, die Stresslevel, Energiereserven und die allgemeine Balance erfasst. Ergänzend kommen eine 3D-Hautanalyse, eine Messung der Körperzusammensetzung sowie ein individuell abgestimmtes Kryotherapie-Profil zum Einsatz. Auf dieser Basis entwickeln Naturopathen, Therapeuten und der hauseigene Wellbeing-Koch ein maßgeschneidertes Programm. „Der Scan wirkt wie ein Spiegel der Körperenergie“, erklärt Élise Rimbaud, Naturopathin und Wellness Director auf der Île de Bendor. „Er schafft Klarheit und bildet die Grundlage für einen persönlichen Weg.“

Diese Erstberatung hebt Muster in Bezug auf Stress, Energie und das allgemeine Gleichgewicht hervor und bietet einen klaren Ausgangspunkt für das Programm. Die Ergebnisse werden in praktische Empfehlungen umgesetzt und helfen dabei, einen Weg zu definieren, noch bevor eine Behandlung beginnt. Darauf aufbauend werden Behandlungen, Bewegungspraktiken und Ernährung in Zusammenarbeit mit dem Heilpraktiker und dem Wellness-Koch des Retreats ausgewählt, um während des gesamten Aufenthalts einen beständigen und individuellen Ansatz sicherzustellen.

## **Fünf kuratierte Programme**

Die Programme sind nicht starr definiert, sondern dienen als thematische Leitlinien:

### **Florea – Digestive Harmony**

Fokus auf Darmgesundheit und Mikrobiom durch Bauchmassagen, Reflexologie, naturheilkundliche Beratung sowie Workshops zu Atemtechniken und fermentierten Getränken.

### **Serena- The Art of Letting Go**

Stressreduktion und emotionale Regeneration mit Aqua Résonance (inspiriert von Watsu und Atma Janzu), Klangtherapie, Atemarbeit und unterschiedlichen Yoga-Formaten.

### **Harmonia – Hormonal Vitality & Balance**

Ein integrativer Ansatz zu hormoneller Balance und Vitalität mit Kundalini-Yoga, somatischen Praktiken und abgestimmten Ritualen.

### **Maestria – Energetic Awakening**

Für leistungsorientierte Gäste: Sportmassagen, Osteopathie, Kryotherapie und gezieltes Training, ergänzt durch Ernährungsberatung.

### **Lumea – Skin Within**

Ein ganzheitlicher Ansatz zur Hautgesundheit mit Behandlungen von Augustinius Bader, Apoticari und weiteren individualisierten Anwendungen.

## **Ein Spa-Konzept in Bewegung**

Die Anwendungen verteilen sich auf ein lichtdurchflutetes Areal mit Hammam, Schlammbädern, Far-Infrared-Dome, Kryotherapie, Akupunktur, Osteopathie und Reformer-Pilates. Der thermale Parcours „Aqua Résonance“ arbeitet mit dem Wechsel von Wärme und Kälte. Ein Sportkomplex, Fitnessbereich und eine Yoga-Plattform oberhalb des Neptune Garden erweitern das Angebot. Zudem sind hier private Pilates, Yoga und Sound Healing Stunden möglich.

### Drei Hautpflege-Philosophien

Résonance vereint drei unterschiedliche Ansätze: emotionales Ritual, botanische Intelligenz und regenerative Wissenschaft bieten einen ganzheitlichen und personalisierten Ansatz für Hautvitalität und innere Balance.

- **méditatif** – Hautpflege als bewusstes Ritual  
méditatif verwandelt Hautpflege in ein achtsames Ritual, das Bewusstsein und emotionale Klarheit wiederherstellt, und bietet sinnliche Behandlungen, die darauf ausgerichtet sind, Präsenz zu verankern und Körper, Geist und Haut in Einklang zu bringen.
- **Apoticari** – Pflanzenbasierte Behandlungen auf der Basis klassischer Apothekertradition  
Verwurzelt in pharmazeutischen Traditionen verbindet Apoticari seine Gäste wieder mit der Natur – durch maßgeschneiderte, pflanzenbasierte Rituale, die Körper, Atem und Botanik in einem erdenden und personalisierten Erlebnis vereinen.
- **Augustinus Bader** – Wissenschaftlich fundierte Regeneration  
Augustinus Bader bringt eine wissenschaftliche Dimension in Résonance ein, indem fortschrittliche Formulierungen mit verfeinerten Techniken kombiniert werden, um die natürliche Intelligenz der Haut zu unterstützen und sichtbare Erneuerung zu fördern.

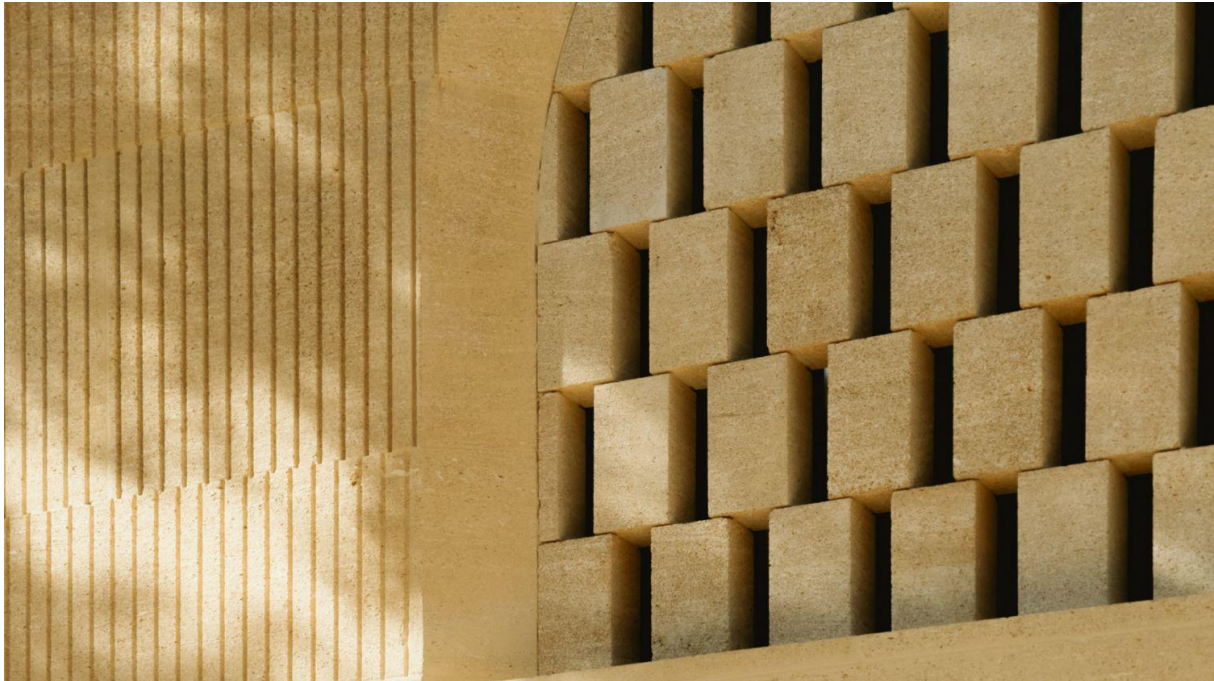
### Kulinarik als integraler Bestandteil

Auch die Küche folgt dem Wellbeing-Gedanken. Im Restaurant Soukana verbindet das Team gesundheitsorientierte Küche mit vietnamesischen Einflüssen; traditionelle Pho-Varianten stehen ebenso auf der Karte wie ausgewogene Menüs, abgestimmt auf die jeweiligen Programme. Die





Terrassen und offenen Räume sind als Orte des Miteinanders gedacht – ohne festes Setting, sondern mit viel Raum für Begegnung. Das Wellnesszentrum ist zudem für externe Gäste zugänglich.



### Über die Île de Bendor

45 Kilometer östlich von Marseille und 15 Kilometer westlich von Toulon gelegen, wurde die Insel 1950 von Paul Ricard erworben und als mediterraner Lebensraum neu gedacht. Hafen, Strände und die provenzalische Architektur machten sie schnell zu einem Treffpunkt für Kultur, Genuss und Geselligkeit. Mehr als 75 Jahre später wurde die Insel nun umfassend modernisiert. In Kooperation mit der Société Paul Ricard führt Zannier Hotels das Erbe fort und eröffnet die Île de Bendor im Mai 2026 als Zannier Île de Bendor. Weitere Informationen unter [www.zannierhotels.com/bendor](http://www.zannierhotels.com/bendor).

**Bitte beachten Sie:** Die Bildrechte liegen bei Zannier Île de Bendor. Der Urheber ist bei Bedarf in den Bildeigenschaften hinterlegt. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Zannier Île de Bendor verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

### Buchungskontakt:

Zannier Île de Bendor  
Île de Bendor, Var,  
83150 Bandol, Frankreich  
[contact.bendor@zannier.com](mailto:contact.bendor@zannier.com)  
[www.zannierhotels.com/bendor](http://www.zannierhotels.com/bendor)

### Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH  
Dorina Schreiber  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Tel.: +49 (0) 89 552 797 29  
[Dorina.schreiber@segara.de](mailto:Dorina.schreiber@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)