



Goldene Ruhe für die Nacht

Mit dem neuen „Gold Sleep Ritual“ des Almanac Palais Vienna verwandeln sich Wiens güldene Wahrzeichen in einen schlaffördernden Klangteppich für eine erquickende Nachtruhe

München / Wien, 13. März 2026 – Wien ist eine Stadt, die nach vielem klingt: Nach dem melodischen Singsang des Wienerischen, nach Pferdehufen auf dem Kopfsteinpflaster, nach Wiener Walzer und nach dem leisen Klirren von Kaffeetassen in historischen Cafés. Doch neuerdings hat die Stadt einen neuen, ganz eigenen Sound für die Nacht zu bieten. „Vienna Gold Noise“ nennt ihn der Wiener Tourismusverband: eine warme, sanfte Klanglandschaft, begleitet von den Stimmen der berühmten Wiener Sängerknaben und der Wiener Chormädchen. Anders als algorithmisch erzeugte White oder Brown Noise – so trendy sie auch gerade sein mögen – basiert die Wiener „Gold Noise“ auf einem ebenso poetischen wie wissenschaftlichen Ansatz: Forschende der TU Wien übersetzten mithilfe hochauflösender Spektrometrie die Lichtfrequenzen vergoldeter Wiener Wahrzeichen – etwa der Wiener Staatsoper, Gustav Klimts „Kuss“ und der Reichskrone in der Schatzkammer oder von Elementen der Otto Wagner Kirche am Steinhof – in hörbare Klangwellen. Das Ergebnis ist ein Klangteppich, der so subtil schimmert wie das Blattgold an den Wiener Jugendstilfassaden. Im Almanac Palais Vienna wird dieser Klang nun Teil eines neuen Wohlfühlkonzepts: Mit dem „Gold Sleep Ritual“ lädt das Boutiquehotel seine Gäste zu einer bewusst gestalteten Nacht- und Morgenroutine ein, die Körper und Geist in Einklang bringt und für erholsamen Schlaf mitten in der Stadt sorgt. Weitere Informationen unter www.almanachotels.com/vienna/gold-sleep-ritual.

Unser nächtlicher Schlaf ist weit mehr als nur eine Pause zwischen zwei Tagen. Während wir schlafen, durchläuft der Körper verschiedene Phasen der Regeneration: Erinnerungen werden sortiert, Muskeln repariert, das Immunsystem gestärkt. Doch gerade im hektischen Alltag fällt das Abschalten beim Zubettgehen schwer. Genau hier setzt das neue Ritual im Almanac Palais Vienna an – mit kleinen, bewusst gesetzten Impulsen, die den natürlichen Rhythmus des Körpers unterstützen.

Der Abend beginnt mit einer sanften Entschleunigung: digitale Geräte werden ausgeschaltet, das Zimmer in angenehme Dunkelheit und kühle Temperaturen getaucht. Ein beruhigendes Getränk aus Cranberry und Honig steht bereit sowie eine kleine Portion Mandeln, die reich an Magnesium und Melatonin sind, zwei Nährstoffen, die den Schlaf fördern können. Ein beruhigender Aroma-Roll-On-Stick mit Lavendel, Melisse und Bergamotte sorgt für zusätzliche Entspannung. Währenddessen füllt die „Gold Noise“ leise den Raum – ein Klangteppich, der wie ein akustischer Schleier wirkt und den Übergang vom Tag zur Nacht sanft begleitet. Ergänzen wird dazu eingeladen, das Ritual durch einfache Atemtechniken und kurze Meditationen zu intensivieren, um umhereilende Gedanken und den Geist zu beruhigen und zur Ruhe zu kommen. Und auch der Schlafkomfort selbst lässt sich individuell gestalten: Gäste wählen aus einem eigenen Pillow Menu das passende Kissen – von Memory Foam für optimale Nackenunterstützung bis hin zu klassischer Federfüllung, vom überdimensionalen Knautschkissen bis zur kühlenden Schlummerrolle.

Am Morgen knüpft das Ritual dort an, wo die Nacht begann. Tageslicht fällt durch die geöffneten Vorhänge und bringt den natürlichen Biorhythmus wieder in Schwung. Die Yogamatte lädt zu sanften Stretching-Übungen ein, die Muskeln und Kreislauf aktivieren. Ein frischer Ingwer-Zitronen-Shot sorgt anschließend für einen energiereichen Start in den Tag – belebend, klar und ganz im Rhythmus der Stadt.

Das „Gold Sleep Ritual“ verbindet moderne Erkenntnisse der Schlafforschung mit Wiener Kultur und Gastfreundschaft. Gäste verbringen nicht nur eine Nacht im Almanac Palais Vienna, sondern erleben eine ganzheitlich erholsame Reise angeregt durch ein sorgfältig komponiertes Sleeping Ritual und den Klang der Wiener Golden Noise – und wachen am nächsten Morgen vielleicht mit genau dem Gefühl auf, das Wien seit Jahrhunderten inspiriert: Ruhe, Klarheit und ein Hauch von Gold.

Das Package ist für jede Raumkategorie ergänzend buchbar und umfasst unter anderem das „Gold Noise“-Sounderlebnis, ein Deep-Sleep-Aromaset, ein entspannendes Abendgetränk, einen Wake-Up-Shot am Morgen sowie eine kuratierte Anleitung für Atemübungen, Meditation und Stretching.

Über Almanac Palais Vienna

In der lebenswertesten Stadt der Welt vereint das Almanac Palais Vienna modernes Design mit zeitgenössischer Kunst und historischem Charakter. In den Zimmern und Suiten mit bis zu zwei Schlafzimmern erzählen gedeckte Farben gepaart mit stilvollem Interior die imperiale Geschichte zweier historischer Stadtpalais, die nun zu einem Anwesen verbunden sind. Die Wiener Kaffeekultur bedient das Almanac Palais Vienna mit dem hauseigene Elias Coffee Shop, in dem es neben Barista-Kaffee auch Smoothies, Stadthonig und traditionelle Wiener Backwaren gibt. Cocktailliebhaber sind zudem in der Donnersmarkt Bar an der richtigen Adresse: Prickelnde Getränke, süße und pikante Snacks und österreichische Weine sorgen für den perfekten Abschluss eines ereignisreichen Wientages. Im Schanigarten vor dem historischen Stadtpalais sitzt man direkt im Herzen der Stadt. Weitere Informationen unter www.almanachotels.com/vienna.

Die Bildrechte liegen bei Almanac Palais Vienna. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Almanac Palais Vienna verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Almanac Palais Vienna
Parkring 14-16
1010 Wien
Österreich
Telefon: +43 1 266 0108
info.vienna@almanachotels.com
www.almanachotels.com/vienna

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Annette Klarmann
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60 - 15
annette.klarmann@segara.de
www.segara.de