



Punakha: Wellness Masters in Residence

In der andBeyond Punakha River Lodge folgt Erholung keinem Zeitplan, sondern entfaltet sich aus der Natur selbst – geprägt von der Handschrift der renommierten Heilerin Vijaya

München / Johannesburg, 27. Februar 2026 – Inmitten von Reisfeldern und an den reich bewaldeten Ufern des Mo Chhu-Flusses liegt die andBeyond Punakha River Lodge im Westen Bhutans an einem Ort, an dem die Landschaft in sich selbst zu ruhen scheint. Im Mai und im Dezember 2026 eröffnet sich hier ein neues Level an Wellness, das mit der Umgebung Hand in Hand geht: Die Lodge empfängt Vijaya, eine international renommierte Praktikerin der ganzheitlichen Heilung, im Rahmen des „Wellness Masters in Residence“ Programms von andBeyond. Ihre Arbeit verbindet individuelle Heilmethoden mit den natürlichen Rhythmen der Umgebung: Mineralreiches Flusswasser, die frische Himalaya-Luft und traditionelle Rituale werden zu einem integrativen Erlebnis, das weit über klassische Spa-Behandlungen hinausgeht. Weitere Informationen unter www.andbeyond.com.

„Wir möchten unser Wellness-Angebot weiterentwickeln, indem wir Experten einladen, die das Wellness-Erleben auf natürliche Weise vertiefen“, sagt Rishi Sarma, General Manager der andBeyond Punakha River Lodge. „Vijayas Arbeit ist kein Angebot on top, sondern fügt sich harmonisch in den natürlichen Rhythmus der Lodge ein.“ Genau dieses Selbstverständnis prägt auch Vijayas Weg, der von mehr als zwei Jahrzehnten intensiver Beschäftigung mit traditionellen und integrativen Heilmethoden bestimmt ist. Nach einer anfänglichen Karriere im Rechtswesen folgte die Heilerin ihrer tieferen Berufung im Wellnessbereich und arbeitet seither mit renommierten Häusern der Marken Aman, Six Senses, Soneva und Kamalaya zusammen. Statt festgelegter Programme oder standardisierter Abläufe setzt sie auf eine intuitive Begleitung sowie Energiearbeit mit körperorientierten Methoden wie Craniosacral-Stillness, Reiki, energetischem Facelifting, Access Bars, Rebirthing-Atemarbeit und Klangheilung. Jede Sitzung entwickelt sich aus dem Moment heraus und orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Gäste.

In der Punakha River Lodge fügen sich diese persönlichen Sitzungen nahtlos in das bestehende Angebot ein: Sie ergänzen Yoga- und Meditationsstunden in der Natur, das traditionelle Dotsho-Heißsteinbad am Flussufer sowie Rituale mit einheimischen Heilkräutern, und folgen so den natürlichen Rhythmen von Fluss, Luft und Landschaft. Es entsteht ein außergewöhnliches Wellness-Erlebnis jenseits klassischer Spa-Anwendungen, dessen Ziel es ist, jeden Aufenthalt zu einer persönlichen Reise zu gestalten, bei der Körper, Geist und die Kraft des Ortes zusammenwirken.



Über andBeyond

andBeyond gestaltet luxuriöse Abenteuer an einzigartigen und außergewöhnlich schönen Orten in den unberührten Naturräumen Afrikas, Asiens, Südamerikas und der Antarktis. Mit einem vielfältigen Portfolio aus Lodges, Camps und Yachten kreiert &Beyond 360° Erlebnisse, die Gäste mit der Schönheit, der Kultur und dem Spirit jeder Destination verbinden und jede Reise zu einer nachhaltig bewegenden Erfahrung machen. Exklusiver Komfort trifft dabei auf unvergleichliche Einblicke und Erfahrungen, getragen von einem konsequenten Bewusstsein für den Schutz von Lebensräumen von Menschen und Natur. So definiert &Beyond neu, was es heißt, verantwortungsvoll zu reisen. Weitere Infos unter www.andbeyond.com.

Die Bildrechte liegen bei andBeyond. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von andBeyond verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

andBeyond
164 Katherine Street, Pin Mill Farm Block F
Sandown, Johannesburg, 2010
South Africa
safaris@andBeyond.com
www.andBeyond.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Rena Haliassos
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
rena@segara.de
www.segara.de