

SIRO



NEU: Reformer Pilates bei SIRO

SIRO Boka Place startet mit Trendsportarten in den Sommer: Reformer Pilates, mehr Destination Fitness und ein Post-Olympic Recovery Programm stehen zur Wahl

München / Montenegro, 2. März 2026 – Diesen Sommer definiert SIRO Boka Place in Montenegro Kraft, Erholung und ganzheitliches Wohlbefinden neu – mit einer kuratierten Auswahl an Fitness- und Wellbeing-Sessions direkt in der Natur. Statt nur im klassischen Gym zu trainieren, verwandelt sich Montenegros spektakuläre Küstenlandschaft in ein Open-Air-Trainingsareal. Weitere neue Highlights sind Reformer-Pilates-Sessions im Mindfulness Studio sowie ein speziell entwickeltes Recovery-Programm „Post-Olympic Recovery Stay“, das leistungsorientierte Regeneration auf höchstem Niveau ermöglicht.

Neue Erlebnisse – das Beste aus zwei Welten

In Montenegro wechseln sich imposante Berglandschaften und die offene Adria innerhalb weniger Minuten ab. Genau diese Vielfalt prägt auch Tivat, wo grüne Nationalparks und die vielfältige Küste ideale Orte für sportliche Aktivitäten sind. Vor dieser eindrucksvollen Kulisse laden die neuen „Destination Fitness“-Konzepte im SIRO Boka Place dazu ein, Montenegro aktiv zu entdecken und Bewegung mit Naturerlebnis zu verbinden. Ob beim Stand-up-Paddling entlang der Rijeka Crnojevića – von schmalen, gewundenen Wasserwegen bis hin zu weiten, von Seerosen bedeckten Deltas – oder beim Sunrise-Yoga an Bord einer Yacht: Achtsame Bewegung stimmt dort auf den Tag ein, wo die montenegrischen Berge auf die Adria treffen. Auf der Halbinsel Luštica führen Open-Water-Schwimmeinheiten und geführte Küstentouren zu einem Schnorchelerlebnis in der berühmten Blauen Grotte Montenegros, deren gebrochenes Licht das Wasser in nahezu surrealen Blautönen erstrahlen lässt. In den Bergen erwarten Gäste geführte Wanderungen, E-Bike- und Mountainbike-Touren. Für Adrenalin sorgt die Durchquerung der Nevidio-Schlucht – der letzten erschlossenen Schlucht Europas – mit ihren hoch aufragenden Felswänden und einer zwei Kilometer langen Passage aus Wasserfällen.



Regeneration wie ein Olympionike

SIRO Boka Place bietet mit dem neuen zweieinhalbtägigen „Post-Olympic Recovery Stay“ ein Regenerationsprogramm für Athleten, Führungskräfte und leistungsorientierte Gäste, die einen Neustart suchen. Von nährstoffangereichertem Wasser bei der Ankunft und schlafoptimierten Zimmern über Kompressionstherapie, Dehnübungen und Kryotherapie bis hin zu regenerativem Yoga ist jedes Element gezielt auf umfassende Erneuerung ausgerichtet. Nährstoffreiche Gerichte am SIRO Table runden das Programm ab. Individuelle Konsultationen mit hauseigenen Schlaf- und Ernährungsexperten stellen sicher, dass zentrale Impulse nachhaltig in den Alltag integriert werden können.

Active Family Escapes

Doch nicht nur für Hochleistungssportler ist Montenegro ein Erlebnis. Auch Familien segeln durch die Bucht von Boka, erkunden die geschichtsträchtigen Mauern der UNESCO-Städte Kotor und Perast oder wandern durch nahegelegene Nationalparks, wo man unter anderem Pelikane, Flamingos oder Delfine in der Bucht beobachten kann.

Abenteuerliche Rafting-Touren durch den Drenovštica-Canyon, Indoor- und Outdoor-Klettern sowie vielfältige Wasseraktivitäten sorgen dafür, dass jeder Tag neue Möglichkeiten bietet, sich zu bewegen, zu entdecken und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Die Unterkünfte im SIRO Boka Place sind durchdacht gestaltet – für Familien, die großzügigen Raum und performanceorientierten Komfort suchen. Neben geräumigen Zimmern und Suiten stehen Zwei- und Drei-Zimmer-SIRO Homes zur Verfügung: eine weitläufige Unterkunft im Apartmentstil, ideal für Mehrgenerationenaufenthalte oder längere Auszeiten. Mit großzügigen Wohnbereichen, privaten Terrassen und voll ausgestatteten Küchen bieten sie die Freiheit einer privaten Unterkunft– bei gleichzeitigem Zugang zum umfassenden Fitness- und Regenerationsangebot von SIRO.

Training, Regeneration und soziale Verbindung

Soziales Wohlbefinden ist ein zentraler Bestandteil der „Living Better“-Philosophie von SIRO und sorgt für Gelegenheiten, Menschen durch Bewegung und bewusste Erholung miteinander zu verbinden – etwa bei Unterhaltungen in den Saunen und Dampfbädern.

Zusätzlich erweitert das Hotel sein ganzheitliches Angebot um Reformer Pilates mit drei neuen Geräten im Mindfulness Studio, integriert in den wöchentlichen Kursplan. Eine Kryotherapiekommer bietet zusätzliche



Möglichkeiten, Regeneration und soziale Interaktion miteinander zu verbinden und die individuelle Fitness- und Erholungsreise fortzusetzen.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte sirohotels.com oder [@SIROHotels](https://twitter.com/SIROHotels).

-ENDE-

Über SIRO: SIRO (ausgesprochen „sigh-row“) ist eine disruptive Hotelmarke von Kerzner International, die entwickelt wurde, um den Bedürfnissen moderner Reisender gerecht zu werden, denen Gesundheit und Wohlbefinden besonders wichtig sind. Basierend auf fünf Säulen – Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit – bietet SIRO ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis, das Gäste dabei unterstützt, auch auf Reisen ihre Routinen beizubehalten. Jedes SIRO-Hotel verfügt über speziell gestaltete Unterkünfte, die den Schlaf optimieren und Jetlag reduzieren sollen, erstklassige Finesseinrichtungen, spezielle Erholungsbehandlungen, individuell anpassbare Ernährung und ein engagiertes Team von hauseigenen Spezialisten, die die Gäste während ihres gesamten Aufenthalts begleiten und betreuen. Das Erlebnis ist unterstützend und einladend, auf die individuellen Ziele jedes Einzelnen zugeschnitten – das macht SIRO zu einer zentralen Anlaufstelle für alle, die auf Reisen Balance und Flexibilität suchen. SIRO ist derzeit in Porto Montenegro und Dubai vertreten, neue Standorte in Los Cabos, Riad und Tokio sollen folgen, wodurch das Unternehmen seine globale Präsenz und sein Engagement für wellnesorientierte Gastlichkeit ausbaut. Weitere Informationen finden Sie unter sirohotels.com.

Die Bildrechte liegen bei Kerzner International und ggf. bei National Tourism Organization. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von SIRO verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Dorina Schreiber & Vera Forck
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 27
dorina.schreiber@segara.de
vera.forck@segara.de
www.segara.de