



BAHIA DEL DUQUE THE TAIS



Der Körper als Kompass

Wie Bahía del Duque Körperintelligenz, moderne Wellness-Expertise und die therapeutische Kraft des Ozeans verbindet, um Regeneration individuell zu gestalten

München / Teneriffa, 16. Februar 2026 – Der menschliche Körper ist ein hochkomplexes System. Er reguliert, schützt, passt sich an – und sendet ununterbrochen Signale. Müdigkeit, Verspannung oder innere Unruhe sind keine Störungen, sondern Hinweise. Doch wo im Alltag Zeitdruck, Reizüberflutung und permanenter Leistungsdruck gelten, kann genau diese Fähigkeit verloren gehen: dem eigenen Körper zuzuhören, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und darauf zu reagieren. Wahres Wohlbefinden entsteht dort, wo diese Verbindung wiederhergestellt wird – achtsam, individuell und frei von dem Anspruch, von jetzt auf gleich eine komplett Kehrtwende vollziehen zu müssen. Im Bahía del Duque wird dieser Gedanke zum Kern eines Wellnesskonzepts, das dabei unterstützt, wieder in Einklang mit sich selbst zu kommen. Weitere Informationen unter www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/.

Individuelle Bedürfnisse verlangen individuelle Lösungen

Zentrale Bestandteile dieses Ansatzes sind die maßgeschneiderten 360°-Wellnessprogramme des Resorts. Das *Fit & Detox Programm* verbindet gezielte Bewegung, physiotherapeutische Anwendungen und entgiftende Treatments zu einer mehrtägigen Auszeit, die neue Energie freisetzt und den Körper aktiviert. *Stress Free* richtet sich an alle, deren Körpersignale nach Entlastung verlangen: Achtsamkeitspraktiken wie Yoga, Pilates oder Meditation treffen hier auf personalisierte Massagen und physiotherapeutische Begleitung. Ergänzt wird das Angebot durch die exklusiven *Hipnos Programme*, die Gästen der Las Villas vorbehalten sind und den Fokus auf erholsamen Schlaf, ausgewählte Spa-Treatments sowie die Behandlung durch das innovative Biow E-OX Gerät zu einem individuell abstimmbaren Regenerationserlebnis verbinden.

Berührung als Wohltat

Mit *The Glow Concept* ergänzt das Bahía Wellness Retreat sein Angebot um ein saisonales Highlight – exklusive Körperbehandlungen, die ästhetische Effekte und tiefgehende Pflege vereinen. *Full Body Shape* ist eine 75-minütige Anwendung, die mithilfe von Kavitation, Ultraschall, Radiofrequenz und mechanischer Massage mehrere Körperareale, vom Rücken, Bauch, bis hin zu den Beinen, gezielt adressiert, um die Hautstruktur zu verbessern, die Silhouette zu definieren und den Körper zu entlasten. *Precision Sculpt* fokussiert sich auf bestimmte Bereiche des Ober- oder Unterkörpers und verbindet formende Effekte mit aktivierender Wirkung auf Lymphfluss und Gewebe.



BAHIA DEL DUQUE THE TAIS

Sportliche Aktivität als Selbstfürsorge

2026 führt das Bahía Wellness Retreat zudem seine neue *Reformer Pilates Membership* ein. Das Programm umfasst drei personalisierte Pilates-Einheiten pro Woche in kleinen Gruppen und wird unter der technischen Leitung des Physiotherapie-Teams durchgeführt. Im Unterschied zum klassischen Matten-Pilates ermöglicht der Reformer durch sein Feder- und Gleitsystem ein Training mit kontrolliertem Widerstand, das die Bewegungsführung präzisiert, die Tiefenmuskulatur stärkt und die Flexibilität verbessert – ohne Belastung für die Gelenke. Ergänzend stehen private One-on-One Sessions zur Verfügung.

Über Bahía del Duque

Das Luxusresort Bahía del Duque gilt nicht nur auf Teneriffa als erste Adresse für anspruchsvolle Gäste, sondern ist als Mitglied der Leading Hotels of the World auch international äußerst renommiert. Inmitten eines weitläufigen botanischen Gartens gelegen und im Kolonialstil des frühen 19. Jahrhunderts erbaut, bietet das direkt am Meer gelegene Resort für unterschiedlichste Zielgruppen die perfekten Urlaubsrefugien. Das vom spanischen Architekten Andrés Piñeiro gestaltete Resort vereint die Raffinesse seiner Hauptzimmer mit seinen beiden exklusivsten Bereichen: Casas Ducales, inspiriert von den ikonischen Gebäuden „Palacete Martí Dehesa“ und „Casa Maffiotte“ in Santa Cruz de Tenerife, sowie 40 exklusive Villen, die mit Vulkangestein erbaut wurden. Gourmet? Golfer? Naturliebhaber? Im Bahía del Duque werden viele Urlaubswünsche erfüllt – von der Sterneküche über spanische Tapas bis hin zum Familienrestaurant oder dem Abschlag in dem im Hotel gelegenen 9-Loch-Pitch-&-Putt-Platz, vom Kitesurfen über Abendstunden in der Sternwarte bis hin zu ausgedehnten Wanderungen durch Lorbeerwälder oder die Mondlandschaft des Teide. Auf Spa-Liebhaber wartet das Bahía Wellness Retreat mit ganzheitlichen Wellbeing-Auszeiten. Dank einer Fläche von 63.000 Quadratmetern tropischer und subtropischer Vegetation herrscht in dem Resort ein eigenes Bioklima, in dem Palmen, Drachenbäume, indische Lorbeere, Ficus Canariensis, Jacarandas, Obstbäume, Kakteen und diverse europäische Pflanzen gedeihen. Das Bahía del Duque ist Teil der Managementgesellschaft The Tais Hotels & Villas, die eine exklusive Kollektion außergewöhnlicher Hotels mit viel Persönlichkeit und Charakter vereint.

Über The Tais Hotels & Villas

Maßgeschneideter Service, einheimische Verbundenheit und Liebe bis zum kleinsten Detail – diese Grundpfeiler sind bei der sich in Familienbesitz befindenden Hotelgruppe The Tais Hotels & Villas fest in der Philosophie verankert. Die Eigentümerfamilie Zamorano blickt auf eine industrielle Geschichte zurück: Angefangen im Tabaksektor mit Fabriken und Lagern in Santa Cruz de Tenerife, waren sie seither maßgeblich an dem wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Aufschwung der Kanarischen Inseln beteiligt. Die einzigartigen Häuser der Gruppe bestechen mit ganz eigenem Charakter und passen sich gleichzeitig den Traditionen und der Kultur des Ortes an. Gesellschaftliches Engagement und Nachhaltigkeit sind außerdem Grundbestandteile der Unternehmenskultur, die durch soziale Projekte, nachhaltiges Management der natürlichen Ressourcen und durch gezielte Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsklimas geprägt wird.

Die Bildrechte liegen bei Bahía del Duque. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Bahía del Duque verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.



BAHIA DEL DUQUE
THE TAIS

Buchungskontakt:

The Tais Hotels & Villas
Bahía del Duque
Avda. Francisco La Roche, 15-17, 38001
Santa Cruz de Tenerife
Telefon: +34 922 746 932
reservations@bahia-duque.com
www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Linda Margarete Pohlmann
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
linda.pohlmann@segara.de
www.segara.de