



Serenity Series 2026: Ganzheitliche Wellness-Retreats im The Datai Langkawi Erneut kommen renommierte Gesundheitsexperten in den Regenwald und fördern das Wohlbefinden mit Yoga, Dry Needling, Chakra Balancing und mehr

München / Langkawi, 26. Januar 2026 – Bereits zum vierten Mal präsentiert The Datai Langkawi mit *Serenity – The Datai Well-being Series 2026* ein kuratiertes Programm, um Körper, Geist und Seele ganzheitlich zu heilen. Aufbauend auf dem Erfolg der vergangenen Jahre bringt die hochkarätige Wellness-Retreat-Serie die besten ganzheitlichen Therapeuten aus der ganzen Welt ins Herz des malaysischen Regenwaldes und bietet einzigartige Behandlungen für Resort-Gäste. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Während des gesamten Jahres sind ausgewählte Gesundheitsexperten mit umfassender Expertise, speziellem Fachwissen und ganzheitlichem Ansatz zu Gast. Das Programm reicht von Beratungen und Einzelsitzungen bis hin zu Gruppenworkshops und umfasst eine breite Palette an Fachgebieten, von Gesichtsreflexzonenmassage und Integrationstherapie über Yoga und Fitnesstraining bis hin zu Podologie und achtsamer Ernährung.

Die sechs Gast-Therapeuten der vierten Ausgabe von Serenity sind:

- 5. - 15. Februar 2026: **Alex Scrimgeour**, Spezialist für Dien-Chan-Gesichtsreflexzonenmassage & Akupunktur, UK
- 5. - 15. März 2026: **Dr. Leonard McGill**, Entwickler der strukturellen/energetischen Integrationstherapie, USA
- 2. - 12. April 2026: **Shilpa Ghatalia**, Integratives Yoga, Malaysia
- 7. - 17. August 2026: **Benny Price**, Personal Trainer und Ausbilder, UK
- 16. - 24. Oktober 2026: **Bastien Gonzalez**, Podologe, Frankreich
- 20. Dezember 2026 - 3. Januar 2027: **Dr. Monisha Bhanote**, ganzheitliche Ernährungsberaterin, USA

Louise Ward, Direktorin Spa und Wellness im The Datai Langkawi, dazu: „Von Beginn an war *Serenity – The Datai Well-being Series* eine Plattform, um außergewöhnliche Heiler und Therapeuten aus aller Welt zusammenzubringen, die die Essenz ganzheitlichen Wohlbefindens verkörpern. Jedes Jahr wird das Programm sehr sorgfältig zusammengestellt, um unseren Gästen transformative Erlebnisse zu bieten: einzigartige Therapien, authentische Lehren und inspirierende Begegnungen, die zu Ausgeglichenheit und Erneuerung fördern. Mit bemerkenswerten Persönlichkeiten im Herzen des Regenwaldes von Langkawi, wo die Natur jedes Heilungserlebnis verstärkt.“

Das vielfach ausgezeichnete The Spa im The Datai Langkawi bietet ganzheitliche Behandlungen, inspiriert von seiner einzigartigen Umgebung – eine Sinnesreise zu mehr Wohlbefinden. Umgeben von einem zehn Millionen Jahre alten Regenwald basieren die Behandlungen auf *Ramuan*, einer traditionellen malaiischen Heiltherapie, die lokale und natürliche Inhaltsstoffe aus dem Regenwald, den Mangroven und dem Meer nutzt. *Ramuan* geht auf eine jahrtausendalte Geschichte zurück und spiegelt die Vielzahl der Kulturen Malaysias wider. The Datai Langkawi wertschätzt diese Heiltraditionen und entwickelt diese kontinuierlich und durch die Übernahme relevanter moderner Praktiken weiter. In diesem Sinne zielt auch Serenity darauf ab, Gäste mit wertvollen Erfahrungen zu versorgen, die Körper, Geist und Seele nähren, regenerieren und ein Gefühl der Harmonie vermitteln.

Die Gast-Therapeuten und ihre Schwerpunkte:



Alex Scrimgeour, Dr. Leonard McGill, Shilpa Ghatalia (v.l.n.r.)

Alex Scrimgeour, Dien-Chan Gesichtsreflexzonenmassage & Akupunktur, 5. bis 15. Februar 2026

Alex Scrimgeour hat sich als hochqualifizierter Körpertherapeut auf die Dien-Chan-Gesichtsreflexzonenmassage spezialisiert. Nach seinem Abschluss in Akupunktur absolvierte er klinische Praktika am Institut für Traditionelle Vietnamesische Medizin in Saigon, wo er zum ersten Mal mit der Dien-Chan-Praktik in Berührung kam. Im Laufe der Jahre studierte Scrimgeour eine Vielzahl von therapeutischen Methoden, von Tuina- und Thai-Massage bis hin zu Deep-Tissue-Techniken und Qigong. Mit seinen Behandlungen möchte er Menschen zu optimaler Gesundheit und Wohlbefinden verhelfen. Scrimgeours charakteristische Dien-Chan-Behandlung sorgt für ein tiefes Gefühl der Entspannung. Durch die Stimulation von Mikropressurpunkten im Gesicht kommt es zu einer einzigartigen Veränderung im Nervensystem, die versteckte alltagsbedingte Spannungen sowie emotionaler Stress lösen. Die Behandlung bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile von tiefer Entspannung bis zu speziell auf bestimmte Gesundheitsprobleme zugeschnittene Themen. Während seines Aufenthalts wird Scrimgeour eine Reihe von Behandlungen und Workshops anbieten, darunter Dien-Chan-Gesichtsreflexzonenmassagen und Five Jewels-Massagen sowie Lehren aus seinem neu erschienenen Buch „Facial Reflexology for Emotional Wellbeing“. Weitere Behandlungen umfassen Deep Healing Massagen, Inner Healing Massagen, Akupunktur und privater Tai Chi/Qigong-Unterricht.

Dr. Leonard McGill, Entwickler der strukturellen/energetischen Integrationstherapie, 5. bis 15. März 2026

Dr. Leonard McGills Techniken basieren auf taoistischen Energiepraktiken mit Traditionen tief verwurzelt in der alten chinesischen Philosophie. Sie betonen die Kultivierung, das Gleichgewicht und die Harmonisierung des Körpers und zielen darauf ab, das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden umfassend zu fördern. Dr. McGills Methoden beinhalten Chakra-Balancing, myofasziale Entspannung, Dry Needling und die

ideale Wirbelsäulenausrichtung. Nach einem sehr gefragten Aufenthalt im vergangenen Jahr kehrt Dr. McGill 2026 ins The Datai Langkawi zurück und bietet Behandlungen wie *Re-Align and Energise* an, womit Schmerzen gelindert, die Beweglichkeit verbessert und die allgemeine Vitalität wiederhergestellt werden. Mit seiner strukturellen/energetischen Integrationstherapie arbeitet Dr. McGill daran, die zugrundeliegenden Ursachen von Schmerzen und Funktionsstörungen aufzudecken und zu beheben, um dauerhafte Linderung zu erzielen. Sein einzigartiger Ansatz verbindet chiropraktische Anpassungen, intuitive Heilung, Reflexzonenmassage, Triggerpunkt-Release, Chi Nei Tsang-Bauchmassage und Craniosakral-Therapie. Gemeinsam stimulieren diese Methoden die körpereigenen Heilungskräfte, sodass sich die Behandelten lockerer, leichter und ausgeglichener fühlen.

Shilpa Ghatalia, Integratives Yoga, 2. bis 12. April 2026

Shilpa Ghatalia ist mit über dreißig Jahren Erfahrung eine angesehene Persönlichkeit der Yoga-Gemeinschaft. Auf der Suche nach einem System, das auf natürliche Weise zu spontaner Meditation führt, hat sie im Laufe der Jahre verschiedene Hatha-Yoga-Stile studiert, darunter Iyengar, Anusara und Yin Yoga. Ihre Reise gipfelte in der Entwicklung des Integrativen Yoga, einem Hatha-Yoga-Stil, der verschiedene Yoga-Lehren und Wellness-Praktiken miteinander verbindet, die sie im Laufe von drei Jahrzehnten gesammelt hat.

Dieser einzigartige Ansatz, oft bezeichnet als „Meditation in Bewegung“, fördert Bewegungsfreiheit, reduziert Verspannungen und unterstützt ein dauerhaftes Gleichgewicht – sowohl auf als auch abseits der Yogamatte. Dabei werden körperliche Flexibilität und geistige Stille gefördert, um ein Gefühl der Ruhe zu kultivieren, das den ganzen Tag über anhält. Ghatalia gründete Yogshakti, ein preisgekröntes Studio und eine von der Yoga-Alliance (USA) registrierte Schule, die für die Durchführung von 200- und 300-stündigen Lehrerausbildungsprogrammen in Kuala Lumpur, Malaysia, lizenziert ist. Während ihres Aufenthalts im The Datai Langkawi heißt Shilpa alle Erfahrungsstufen willkommen, vom absoluten Anfänger bis zum erfahrenen Yogi. Ihre Kurse fördern eine warme, unterstützende Atmosphäre, in der jeder in seinem eigenen Tempo lernen und wachsen kann.



Benny Price, Bastien Gonzalez, Dr. Monisha Bhanote (v.l.n.r.)

Benny Price, Personal Trainer und Ausbilder, 7. bis 17. August 2026

Benny Price ist ein hoch angesehener Personal Trainer und Ausbilder in Kuala Lumpur. Der aus Großbritannien stammende Price verfügt über 15 Jahre Erfahrung als Trainer und hat mit Kunden aus allen Bereichen gearbeitet, von Bodybuilding-Champions bis hin zu Hochrisikopatienten in der Rehabilitation.



Seine fundierten Kenntnisse der körperlichen Bewegungsabläufe beim Menschen ermöglichen ihm eine sehr individuelle Trainingsgestaltung. Price wurde persönlich von Dr. Mark Slavin, dem Gründer von Resistance Training Specialist (RTS®) Global, und Tom Purvis, dem internationalen Direktor von RTS®, ausgebildet und ist derzeit der einzige zertifizierte RTS® Level 1-Trainer in Südostasien. Im Rahmen seiner Tätigkeit bei RTS Global hält er weltweit Exercise Mechanics™-Workshops und -Kurse ab, in denen er eine wissenschaftlich basierte Trainingslehre vermittelt und individuelle Trainingsprogramme in den Vordergrund stellt. Im The Datai Langkawi bietet Price maßgeschneiderte Fitness- und Bewegungssitzungen an, die Gästen helfen, eine Verbindung zu ihrem Körper aufzubauen und ihre Vitalität zu steigern. Dazu gehören personalisiertes Coaching und Gruppenfitness-Workshops, die von den Grundlagen des Krafttrainings über die Rehabilitation nach Verletzungen bis hin zu maßgeschneiderten Trainingsprogrammen speziell für Frauen reichen.

Bastien Gonzalez, Podologe, 16. bis 24. Oktober 2026

Aufgrund der großen Nachfrage kehrt Bastien Gonzalez 2026 zurück ins The Datai Langkawi. Der in Paris ausgebildete und mehrfach ausgezeichnete Podologe war einer der Ersten, der einen umfassenden Ansatz für Hände, Nägel und Füße entwickelte. Seine Behandlungen kombinieren medizinisch exakte Nagelpflege mit tiefgehenden Massagen, die Muskelverspannungen lösen und ein Gefühl der Leichtigkeit von den Zehen bis zu den Knien sowie von den Fingern bis zu den Ellenbogen schaffen. Im Pedi:Mani:Cure Studio im The Datai Langkawi können Gäste das ganze Jahr über exklusive Hand- und Fußbehandlungen genießen. Vom 16. bis 24. Oktober haben sie die seltene Gelegenheit, sich persönlich von Bastien Gonzalez bei Fußpflege- und Wellness-Workshops verwöhnen zu lassen.

Dr. Monisha Bhanote, ganzheitliche Ernährungsberaterin, 20. Dezember 2026 bis 3. Januar 2027

Dr. Monisha Bhanote ist Ärztin mit fünffacher Facharztzertifizierung, Bestsellerautorin des Buches *The Anatomy of Wellbeing* und Gründerin des WELLKULÅ Institute. International anerkannt als führende Expertin für Longevity- und Lifestyle-Medizin, versteht sie Altern nicht als unvermeidlichen Abbauprozess, sondern als eine bewusst gestaltbare Lebensreise. Im Mittelpunkt ihres Ansatzes stehen Zellgesundheit, eine stabile Darmfunktion und die Balance des Nervensystems. In ihrer #CellCare-Philosophie übersetzt Dr. Bhanote komplexe medizinische Wissenschaft in leicht verständliche, alltagstaugliche Rituale und eröffnet damit neue Perspektiven auf Gesundheit und Langlebigkeit. Ihre Arbeit verbindet moderne Wissenschaft mit alten Weisheiten und zeigt, dass wahre Gesundheit bis ins hohe Alter in täglichen Gewohnheiten liegt – in der Art, wie wir uns ernähren, erholen, bewegen, Beziehungen pflegen und unser inneres Gleichgewicht regulieren. Im The Datai Langkawi bietet Dr. Bhanote Sessions zur persönlichen Transformation an, wie *The Cellular Longevity Experience*, wobei der Alterungsprozess angelehnt an die zelluläre Erneuerung neu definiert wird. *Longevity Lifestyle Consultations*, individuelle Beratungsgespräche, schaffen neue Klarheit, Orientierung und Perspektiven. Weitere Begegnungen mit Dr. Bhanote umfassen *The Breath of Resilience*, eine meditative Atem- und Achtsamkeitspraxis zur Förderung von Ruhe, mentaler Klarheit und innerer Stabilität, sowie eine *Longevity Culinary Experience* mit umfassender Ernährungsberatung.



Über The Datai Langkawi

The Datai Langkawi, eines der schönsten Resorts der Welt, befindet sich an der nordwestlichen Spitze der Insel Langkawi in Malaysia. Eingebettet in einen uralten Regenwald mit reicher Tierwelt und mit Blick auf die ruhige Datai-Bucht, die von National Geographic als einer der 10 besten Strände der Welt ausgezeichnet wurde, verzaubert das kultige Anwesen mit faszinierender Natur, visionärer Architektur, schlichter Eleganz und malaysischer Gastfreundschaft. Alle 121 Zimmer, Villen und Suiten im The Datai Langkawi, einschließlich der The Datai Estate Villa mit fünf Schlafzimmern, bieten einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Natur. Inmitten der Baumkronen, im Herzen des Regenwaldes und direkt an der Küste gelegen, sind die gastronomischen Betriebe, darunter das preisgekrönte The Gulai House, The Pavilion, The Dining Room und The Beach Club, eine Hommage an die exotischen Aromen und kulinarischen Traditionen der Region und darüber hinaus. Zu den besonderen Einrichtungen gehören The Nature Centre, eine Bildungseinrichtung, in der Naturforscher und Meeresbiologen arbeiten, und The Spa mit Ramuan-Behandlungen, einer eigenen Akar-Linie und VOYA-Gesichtsbehandlungen. Zu den Freizeiteinrichtungen gehören drei Pools, ein hochmodernes Fitnesscenter im The Health Club, eine Reihe von Wellness-Aktivitäten wie Pilates und Yoga, die Einkaufsmöglichkeit The Boutique, ein reservierter Raum für die Präsentation lokaler Kunst und Talente im The Atelier sowie einer der landschaftlich reizvollsten Golfplätze der Welt, der von der Golflegende Ernie Els entworfen wurde, der Els Club Teluk Datai. Das Resort hat 2019 The Datai Pledge gegründet - eine Stiftung für Nachhaltigkeit und Naturschutz, die Langkawis einzigartige Fauna, Flora und Gemeinden unterstützt. Alle Erlöse aus The Datai Pledge kommen dieser Arbeit zugute und spenden an lokale, gemeinnützige Organisationen. Das Datai Langkawi wird von Datai Hotels and Resorts Sdn Bhd verwaltet, einer Gesellschaft, die für die Verwaltung und den Betrieb von Hotelanlagen in Malaysia und darüber hinaus gegründet wurde. Weitere Informationen unter www.thedatai.com.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei The Datai Langkawi. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von The Datai Langkawi verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt

The Datai Langkawi
Jalan Teluk Datai
Kedah Darul Aman
Malaysia
Tel: +60 4 9500 500
reservations@dataihotels.com
www.thedatai.com

Presse- und Fotoanfragen

segara Kommunikation® GmbH
Verena Mühlegger
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Tel: +49 (0) 89 552 797 14
verena@segara.de
www.segara.de