



## Auf Wolke Sieben: Valentinstag im One Za'abeel

Urlaub zu zweit hört sich theoretisch traumhaft an, praktisch kann es am Mittelweg hapern – One Za'abeel vereint das Beste für sie und ihn unter einem Dach: Ultraluxus trifft Fitness

*München / Dubai, 17. Dezember 2025* – Man(n) kennt es: die unterschiedlichen Urlaubsvorstellungen, die zur Zerreißprobe einer Beziehung werden können. Er, der am liebsten ständig in Bewegung wäre, versus sie, die sich nach Quality Time bei Spa und Matcha Latte sehnt. Für diese Situation gibt es seit kurzem eine perfekte Adresse – One Za'abeel, Dubai. Unter einem Dach vereint, locken zwei außergewöhnliche Marken zum Wohlfühlurlaub für jeden Geschmack. SIRO mit Fokus auf Fitness und Recovery, One&Only mit herausragender Kulinarik und Wellness. Und das Beste? Abends trifft man sich unkompliziert zum Dinner in 100 Metern Höhe und genießt den Blick über die Skyline im Glitzerlicht von Dubai.

Nur fünfzehn Minuten vom internationalen Flughafen entfernt, liegt One Za'abeel zentral in der Stadtmitte, bildet mit seiner beachtlichen Höhe von 300 Metern jedoch sein ganz eigenes Universum – anstelle von Trubel und Hektik erwartet die Gäste ein außergewöhnlicher Kraftort.

Mit der Eröffnung des One&Only One Za'abeel ist ein neues Lieblingsziel von Ruhesuchenden und Wellnessfans entstanden: Die Schweizer Hautpflegemarke Clinique La Prairie, 1931 gegründet, verwöhnt mit einem Spa Erlebnis, das auf den Säulen Langlebigkeit, Wohlbefinden und Ästhetik fußt. Auf einer großzügigen Fläche, die sich auf drei Etagen und 29 Behandlungsräume erstreckt, überzeugt es mit modernen Fitnessgeräten und einer Longevity Bar. In lichtdurchfluteten Räumlichkeiten mit spektakulärem Blick auf die Skyline, ist der Longevity Hub der Place to be für alle, die sich nach einer Atempause und Entschleunigung sehnen.

Eine leichte Stärkung gibt es für Lunch oder Kaffee im „Maison Devoille“. Im ersten Stock des Resorts erlebt man französische Raffinesse, die von feinen Häppchen über kunstvolle Pâtisserie reicht – auf der

Karte finden sich etwa Grand Cru Martinique Chocolate, Vanilla & Hazelnut oder Lemon & Passion Fruit Tart.

Währenddessen finden aktive Gäste im SIRO One Za'abeel alles, was ihr Sportlerherz begehrte: ein top-modernes Fitness Lab mit High-Intensity-Workouts, Cycling, Yoga oder Pilates. Für die Regeneration im Anschluss bietet SIRO spezielle Recovery Möglichkeiten an. Gäste haben Zugang zu Sauna, Dampfbad, Cold-Plunge und Recovery Lab, inklusive Behandlungen wie Cryotherapie, Elektromuskelstimulation, Myofasziale Therapie, Stretching oder Physiotherapie. Dazu kommen die Refuel Bar für gesunde Shakes und Snacks, individualisierte Ernährungs- und Schlafkonzepte sowie Räume zur Meditation und Achtsamkeit – ideal, um Körper und Geist nach sportlicher Aktivität zu regenerieren.

Am Abend trifft man sich zum gemeinsamen Dinner im Culinara, der modernen Gourmet Food Halle, die sich SIRO und One&Only im „The Link“ teilen. Zwölf renommierte Köche, servieren griechische, libanesische und persische Speisen, wie auch Burger und Pizza.

Für einen besonders romantischen Abend bietet sich das elegante Fine-Dining-Restaurant La Dame de Pic an, welches von der legendären Michelin-Sterne-Köchin Anne-Sophie Pic geführt wird. Sie verzaubert ihre Gäste mit französischen Speisen, wie etwa dem Wagyu-Filet, kombiniert mit Seetang-Auberginen und Dattelsauce. Ein atemberaubender Blick auf die Skyline rundet das Erlebnis ab und schafft den perfekten Rahmen für unvergessliche Stunden zu zweit.

Ob man nun getrennt voneinander bei One&Only und SIRO eincheckt, oder schlicht zusammen beide Marken nacheinander kennenlernen: Ein Aufenthalt im One Za'abeel verspricht ein ganzheitlich wirkendes, romantisches Urlaubserlebnis, das noch lange nachhallt.

Weitere Informationen finden sich unter:

[www.oneandonlyresorts.com/one-zaabeel](http://www.oneandonlyresorts.com/one-zaabeel) und [www.sirohotels.com/dubai/one-zaabeel](http://www.sirohotels.com/dubai/one-zaabeel)

## Über One&Only Resorts

One&Only ist eine außergewöhnliche Kollektion einzigartiger Resorts und Privathäuser an den inspirierendsten Reisezielen der Welt und steht für luxuriöses Design, authentische Erfahrungen und echte Gastfreundschaft. In Harmonie mit der Natur entworfen und in die lokale Kultur eingebettet, hat jedes bemerkenswerte, einmalige Resort seine eigene Geschichte und Ausstrahlung. Die exklusive Kollektion umfasst Destinationen auf der ganzen Welt, von Griechenland, den Vereinigten Staaten und Mexiko bis Mauritius und Ruanda, mit zukünftigen Resorts in Hudson Valley, New York (USA), Fidschi, Antigua und Saudi-Arabien. One&Only Private Homes sind derzeit in Mauritius, Mexiko, Montenegro, den USA, Griechenland und Dubai (VAE) erhältlich. Weitere Informationen über One&Only finden Sie unter [oneandonlyresorts.com](http://oneandonlyresorts.com).

# One&Only

# SIRO

## Über SIRO

SIRO (ausgesprochen „sigh-row“) ist eine disruptive Hotelmarke von Kerzner International, die entwickelt wurde, um den Bedürfnissen moderner Reisender gerecht zu werden, denen Gesundheit und Wohlbefinden besonders wichtig sind. Basierend auf fünf Säulen – Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit – bietet SIRO ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis, das Gäste dabei unterstützt, auch auf Reisen ihre Routinen beizubehalten. Jedes SIRO-Hotel verfügt über speziell gestaltete Unterkünfte, die den Schlaf optimieren und Jetlag reduzieren sollen, erstklassige Fitnesseinrichtungen, spezielle Erholungsbehandlungen, individuell anpassbare Ernährung und ein engagiertes Team von hauseigenen Spezialisten, die die Gäste während ihres gesamten Aufenthalts begleiten und betreuen. Das Erlebnis ist unterstützend und einladend, auf die individuellen Ziele jedes Einzelnen zugeschnitten – das macht SIRO zu einer zentralen Anlaufstelle für alle, die auf Reisen Balance und Flexibilität suchen. SIRO ist derzeit in Porto Montenegro und Dubai vertreten, neue Standorte in Los Cabos, Riad und Tokio sollen folgen, wodurch das Unternehmen seine globale Präsenz und sein Engagement für wellnessorientierte Gastlichkeit ausbaut. Weitere Informationen finden Sie unter [sirohotels.com](http://sirohotels.com).

Die Bildrechte liegen bei Kerzner International. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von SIRO oder One&Only verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

## Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH  
Dorina Schreiber & Vera Forck  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 27  
[dorina.schreiber@segara.de](mailto:dorina.schreiber@segara.de)  
[vera.forck@segara.de](mailto:vera.forck@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)