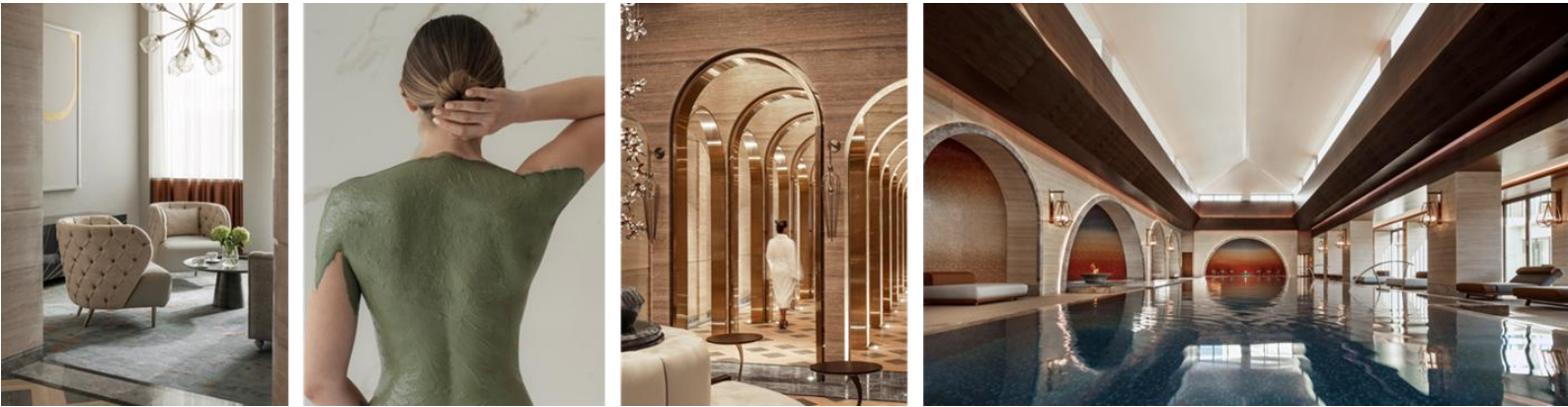




One&Only Portonovi: Menopause im Blickpunkt

Gerade für diese sensible Lebensphase bietet das Resort an der Küste Montenegros das Advanced Detox Programm – ein Neustart für den Körper und Auszeit für die Seele

München / Portonovi, 20. Oktober 2025 – Mit dem Beginn der Menopause verändert sich der Körper, und die Hormone geraten in Bewegung. Viele Frauen sehnen sich in dieser Zeit danach, ihre Energie und innere Balance zurückzugewinnen. Das Advanced Detox Programm im Chenot Espace Spa des One&Only Portonovi an der Adria bietet genau das: ein tiefgreifendes, wissenschaftlich fundiertes Regenerationskonzept, das auf Zellebene erneuert – und Frauen in der Perimenopause und Menopause auf natürliche Weise unterstützt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Im Chenot Espace Spa des One&Only Portonovi trifft medizinische Expertise auf mediterrane Gelassenheit. Inmitten der ruhigen Bucht von Kotor erleben Gäste ein Wellnesskonzept, das auf neueste wissenschaftliche Forschung basiert und dennoch mit einem persönlichen Ansatz überzeugt.

Auf Grundlage der Chenot Method[®], kombiniert das Signature-Programm von Henri Chenot modernste medizinische Diagnostik mit ganzheitlichen Detox- und Regenerationsbehandlungen basierend auf den Chenot Lifestyle Biomarkers[®]. Über mehrere individuell abgestimmte Tage hinweg schafft die Behandlung ein verbessertes hormonelles Gleichgewicht.

Im Mittelpunkt steht die Chenot Diet[®] – eine sorgfältig konzipierte, pflanzenbasierte Ernährung mit antioxidativer Wirkung, die den Körper sanft entgiftet und den Stoffwechsel aktiviert. Ergänzt wird sie durch wohltuende therapeutische Anwendungen wie Hydro-Aromatherapie, Phyto-Schlammbehandlungen, Massagen und bioenergetische Therapien. Dieses ganzheitliche Konzept regt die Durchblutung an, unterstützt die Zellerneuerung und verleiht so Vitalität, innere Balance und eine jugendlich strahlende Haut.

Unterstützt wird das körperliche Detox-Erlebnis durch eine persönliche Lebens- und Ernährungsberatung des medizinischen Teams des Resorts. Hier lernen Teilnehmerinnen, wie sich die positiven Effekte des Programms auch zuhause fortführen lassen.



Preis-Information: 6 Tage / 7 Nächte für EUR 4,250.

Über One&Only Resorts

One&Only ist eine außergewöhnliche Kollektion einzigartiger Resorts und Privathäuser an den inspirierendsten Reisezielen der Welt und steht für luxuriöses Design, authentische Erfahrungen und echte Gastfreundschaft. In Harmonie mit der Natur entworfen und in die lokale Kultur eingebettet, hat jedes bemerkenswerte, einmalige Resort seine eigene Geschichte und Ausstrahlung. Die exklusive Kollektion umfasst Destinationen auf der ganzen Welt, von Griechenland und Mexiko bis Mauritius und Ruanda, mit zukünftigen Resorts in Big Sky, Montana (USA), Hudson Valley, New York (USA), Fidschi und Antigua. One&Only Private Homes sind derzeit in Mauritius, Mexiko, Montenegro, den USA, Griechenland und Dubai (VAE) erhältlich. Weitere Informationen über One&Only finden Sie unter oneandonlyresorts.com.

Die Bildrechte liegen bei One&Only. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von One&Only verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Dorina Schreiber
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 29
Dorina.schreiber@segara.de
www.segara.de