



Gesundheit als Investition auf der Island of Vitality

Das MEDISOLA Festival der Lošinj Hotels & Villas zeigt, dass „Healthy Living“ nicht nur Trend, sondern Lebensart sein kann

München / Lošinj, 04. September 2025 – Wenn im Oktober die milden Sonnenstrahlen die herrliche Čikat Bucht auf Lošinj vergolden, verwandelt sich die „Insel der Vitalität“ einmal mehr in eine Oase reinen Wohlbefindens. Vom 2. bis 26. Oktober 2025 lädt das Fünf-Sterne-Hotel Bellevue zum ersten MEDISOLA Health and Vitality Festival. Einen Monat lang dreht sich hier in der international mehrfach prämierten Bellevue Spa Clinic und darüber hinaus alles um Innovationen aus Beauty, Wellness und Gesundheit. Auch tradierte medizinische Weisheiten aus der Naturheilkunde oder Ernährungslehre werden beleuchtet und ganz besonders das nachweisbar heilende, einzigartige Mikroklima Lošinjs, welches seit über 140 Jahren als Kur empfohlen wird. Weitere Informationen unter www.losinj-hotels.com.

Das MEDISOLA Festival möchte zeigen, dass Gesundheit keine Pflichtübung sein muss, sondern Freude schenkt und Self Care bedeutet. Jeder Programmpunkt lädt dazu ein, sich selbst zu entdecken – ob in Gesprächen mit Fachärzten, bei neuartigen Spa-Ritualen oder bei einem Dinner, das beweist, dass „Food as Therapy“ alles andere als Verzicht bedeutet. Wer hierherkommt, reist nicht für ein Event an, sondern taucht ein in Lebensgefühl, das Lošinj seit Generationen prägt.

Den Auftakt bildet eine Konferenz mit allen Teilnehmern im Design-Hotel Bellevue. Zwei Podiumsdiskussionen widmen sich der Frage, wie traditionelle Heilmethoden im Spannungsfeld von moderner Wissenschaft in die Zukunft weisen können und wie die Insel Modell für eine neue Form des Gesundheitstourismus stehen kann. Diese Talks eröffnen ein einzigartiges Festival, welches Medizin, Beauty, Wellness, Kulinarik und Outdoor-Fitness unter Einbindung der lokalen Community miteinander verbindet und ein inspirierendes Programm bietet. Auch die Bewohner Lošinjs selbst werden einbezogen mit Bildungsangeboten in den Schulen, offenen Workshops und geführten Wanderungen wird gezeigt, dass Gesundheit auf Lošinj einen hohen gemeinsamen Wert darstellt.

Mit dem Slogan „Gesundheit als Investition“ widmet sich im Oktober jedes Wochenende einem anderen Schwerpunkt – von ästhetischer Chirurgie über funktionelle Medizin bis hin zu Stress- und Burnout-Prävention oder fortschrittlichen Anti-Aging-Programmen. Internationale Experten, darunter die beiden serbischen Fachärztinnen Dr. Marina Stolić und Dr. Milka Popović oder Vertreter des kroatischen Maratea Anti-Aging Institute, geben Einblicke in ihre Arbeit, stehen für persönliche Beratungen bereit und bieten exklusive Anwendungen in der Bellevue Medical Clinic an.

Die „Adriatic Beauty & Vitality Talks“ greifen Trends aus Wissenschaft und Wellbeing auf: In Gesprächsrunden und Workshops werden gehypte Phänomene wie Biohacking, Longevity-Rituale, oder die Balance von medizinischer- und natürlicher Kosmetik unter die Lupe genommen. Dazu kommen



Präsentationen neuer Beauty-Technologien, die innovative Anwendungen unmittelbar erlebbar machen. Im weitläufigen Wellnessbereich der Bellevue Spa Clinic stehen den Oktober über „Rituale für Vitalität und Regeneration“ auf dem Programm – Behandlungen, die die Wirkung des Lošinj er Mikroklimas aufgreifen, die zahlreichen wilden Aromen der Insel einbinden und Gäste erleben lassen, wie sich Körper und Geist im Gleichklang erholen: In den luxuriösen Behandlungsräumen bieten renommierte Gasttherapeuten Aromatherapien mit heimischen Heilkräutern oder spezielle Behandlungen, wie abendliche Spa-Rituale bei Kerzenschein, an.

Wie Kulinarischer Genuß therapeutisch funktionieren kann, zeigen die Fine-Dining Restaurants der Lošinj Hotels & Villas: Im mediterranen Pop-Up-Restaurant Bava Innovation oder im Sushi-Restaurant Matsunoki entstehen Menüs, die leicht, nährstoffreich und köstlich zugleich sind – mediterran, pflanzenbasiert oder mit Anti-Aging-Fokus. Frische „Vitality Plates“ bringen dem Mikrobiom zuträgliche Gerichte auf den Teller, während Kochkurse und geführte „Dinner with the Nutritionist“ in die gesundheitlichen Effekte funktioneller Lebensmittel und Fermentation einführen.

Wer die Kraft des Lošinjer Klimas ganz unmittelbar spüren möchte, findet sie draußen auf der gesamten Insel: beim Waldbaden, Nordic Walking oder auf aromatherapeutischen Spaziergängen zwischen duftenden Aleppo-Kiefern, bei Sonnenaufgangsmeditationen am Strand begleitet von Harfenklängen oder beim Stand-up-Paddling durch die malerische Čikat Bucht: „Atmen Sie Lošinj ein“ und erleben Sie die revitalisierende Heilkraft dieser besonderen Insel in der Region Kvarner.

Über Lošinj Hotels & Villas

Die Lošinj Hotels & Villas stammen aus der Feder der kroatischen Jadranka Group, die seit über 70 Jahren die Tourismus- und Gastronomiebranche Kroatiens prägt. Mit verschiedenen Vier- und Fünf-Sterne-Hotels, Villen, Appartements und Restaurants auf der kleinen Insel Lošinj an der kroatischen Adria hat die Hotelgruppe Orte für Luxureisende, Familien, Aktivurlauber und Gourmets geschaffen – immer mit dem Anspruch, die Natur der Insel zu erhalten. Eine nachhaltige Entwicklung und umweltfreundliche Umsetzung gehören dabei zur DNA der Unternehmenskultur. Mit zahlreichen innovativen Plänen blicken die Lošinj Hotels & Villas in die Zukunft: Von einer verbesserten Infrastruktur in der Čikat-Bucht über den Ausbau des Flughafens Mali Lošinj bis hin zum Bau eines Eco Golf Resorts. Weitere Informationen unter www.losinj-hotels.com.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei den Lošinj Hotels & Villas. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung der Lošinj Hotels & Villas verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Lošinj Hotels & Villas
by Jadranka turizam Ltd
Čikat, Mali Lošinj
Croatia
booking@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Annette Klarmann & Rena Haliassos
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
annette@segara.de & rena@segara.de
www.segara.de