



## **Von Wasser bis Feuer: Eins mit den Elementen** **Patina Maldives eröffnet mit Wellness-Retreat The Ikigai Way und** **holistischem Spa-Konzept FLOW neue Wege der Selbstfürsorge**

*München / Malediven, 18. September 2025* – In der Philosophie vieler asiatischer Länder stehen die vier Elemente für unterschiedliche Kräfte des Lebens: Wasser für Klarheit und Fluss, Feuer für Transformation und Energie, Erde für Verwurzelung und Luft für Leichtigkeit. Im FLOW Spa des Patina Maldives werden diese Energien durch ein ganzheitliches Spa-Erlebnis erfahrbar, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen nährt. Ergänzt wird das umfangreiche Angebot in diesem Jahr durch das Retreat The Ikigai Way: The Art of Living with Intention, das vom 20. bis 23. November 2025 stattfindet. Durch den therapeutischen Einsatz von Wasser-, Feuer- und Erdelementen in Ritualen, Meditationen, Bewegungspraktiken und kulinarischen Erfahrungen eröffnet dieses Retreat neue Perspektiven, innere Klarheit und Raum für bewusste Lebensgestaltung. Weitere Informationen unter [www.patinahotels.com/maldives-fari-islands](http://www.patinahotels.com/maldives-fari-islands).

Das FLOW Spa des Patina Maldives versteht sich dabei als mehr als nur ein Ort der Behandlung – es ist ein Raum, in dem die Elemente, die Natur und das innere Erleben der Gäste zu einem harmonischen Ganzen verwoben werden. Traditionelle Heilrituale und moderne Wellness-Technologien harmonisieren in ihrem Einsatz und ermöglichen ein Gesamterlebnis, das den Körper regeneriert und den Geist beruhigt. Wer Leichtigkeit und Neubeginn sucht, findet in einer Body Immersion wie dem Skin Detoxifying Scrub mit Meersalz und Algen eine reinigende Erneuerung. Massagen wie die Deep Flow Session oder die balinesische Technik bringen das Energiesystem zurück ins Gleichgewicht, während die Photo Bio Stimulation mit sanftem LED-Licht der Haut zu neuer Strahlkraft verhilft. Ganz gleich ob durch die Wärme pflegender Öle, dem rhythmischen Fluss einer Massage oder die Präzision innovativer Methoden: Jede Anwendung folgt dem Gedanken, äußere Schönheit und innere Balance miteinander zu verbinden.

Als Erweiterung dieser ganzheitlichen Spa-Erlebnisse öffnet das Retreat The Ikigai Way: The Art of Living with Intention eine weitere Dimension der Selbstfürsorge: dem (Wieder-)Finden des eigenen Lebenssinns. Im Mittelpunkt steht die japanische Lebensphilosophie Ikigai. Geleitet von Yogetsu Akasaka, Zen-Buddhist, Musiker und international gefragter Klangkünstler, entfaltet das viertägige Programm eine Vielfalt an Achtsamkeits- und Bewegungspraktiken, Klangreisen und Ritualen. Ein zentrales Element bilden die Ikigai Discovery Practices: Sie sind Teil des Retreat-Programms, die darauf abzielen, den eigenen persönlichen Lebenssinn – das Ikigai – zu erforschen. Das japanische Wort „Ikigai“ bedeutet etwa „der Grund, aus dem man morgens aufsteht“, und bezieht sich auf die Schnittmenge aus dem, was man liebt, worin man gut ist, was die Welt braucht und wofür man Wertschätzung erhält.



Diese Praxis wird ergänzt durch Sonnenaufgangs-Meditationen, Klangreisen mit der Handpan, Beatboxing und Mantras, Feuer- und Cacao-Ritualen sowie individuelle Coaching Einheiten mit dem Awa-ré Collective. In diesem geschützten Rahmen bietet sich den Teilnehmenden die Möglichkeit, innezuhalten, nach innen zu lauschen und neue Wege der Selbstentfaltung zu entdecken.

Ein weiterer Teil des Retreats ist die Watsu Therapy – aquatische Körperarbeit, die die Teilnehmenden im warmen Wasser in tiefe Entspannung und zum Loslassen führt. Watsu wird jedoch nicht nur während des Retreats geboten, sondern steht Gästen des FLOW Spas das ganze Jahr über zur Verfügung. Sanft getragen von den Wellen und den achtsamen Bewegungen des Therapeuten, erfährt man einen Zustand zwischen Geborgenheit und Freiheit, der nur im Wasser möglich ist.

### **Über Patina Maldives**

Als erstes Flaggschiff der noch jungen Lifestyle Marke Patina Hotels & Resorts – dem neuesten Konzept der Capella Hotel Group – setzt Patina Maldives im Nord Malé-Atoll Zeichen. Entworfen vom renommierten brasilianischen Architekten Marcio Kogan und Member of Design Hotels, bietet Patina Maldives 90 moderne Strand- und Wasservillen mit bis zu drei Schlafzimmern sowie 20 lässige Fari Studios. Gerade Linienführungen, harmonisch kombinierte Materialien, ruhige Farbkonzepte und fließende Übergänge zwischen innen und außen sorgen für ein Wohngefühl, das sich ganz bewusst an Liebhaber moderner Architektur richtet. Ganzheitliche Wellnessreisen im „FLOW“, interaktive Kunst- und Musikprogramme, zwölf kulinarische Konzepte, darunter ein komplett pflanzenbasiertes Restaurant, und ein Kids Club, der für immer „Footprints“ in den Herzen der Kleinen hinterlässt – all das erleben Gäste inmitten der pulsierenden Szene rund um das Fari Marina Village mit seinen Boutiquen und angesagten Food-Trucks sowie dem Fari Beach Club. So divers die Erlebnisse sind, so klar ist die Linie in Sachen Nachhaltigkeit: Das Luxusresort hat es sich zum Ziel gemacht, als Teil der globalen Bewegung durch langfristiges Denken und ökologisches Handeln, Nachhaltigkeit mit einem Höchstmaß an Luxus einhergehen zu lassen – vom zero waste Management in den Küchen bis hin zum eigenen Bio-Permakultur-Garten. Ein Konzept, das auf den Malediven einzigartig ist.

Die Bildrechte liegen bei Patina Maldives. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Patina Maldives verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

#### Buchungskontakt:

Patina Maldives  
Fari Islands  
North Malé Atoll, 20026  
The Republic of Maldives  
Telefon: +960 4000 555  
[reservations.maldives@patinahotels.com](mailto:reservations.maldives@patinahotels.com)  
[www.patinahotels.com/maldives](http://www.patinahotels.com/maldives)  
[www.instagram.com/patinamaldives](https://www.instagram.com/patinamaldives)

#### Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH  
Linda Margarete Pohlmann  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60  
[linda.pohlmann@segara.de](mailto:linda.pohlmann@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)