



Heilende Hände und spirituelle Wellness in Mexiko

Mit Copal und Kakao zu neuer Klarheit: Wie die spirituelle Heilerin Blanca im One&Only Palmilla mit mexikanischen Ritualen die Seele heilt

München / Los Cabos, 26. November 2024 – Wenn die Seele Urlaub macht: Im luxuriösen One&Only Palmilla Resort trifft die Magie des Baja-Kaps auf eine jahrhundertealte Tradition der Heilkunst. Hier erwartet Gäste nicht nur ein Paradies für Körper und Seele, sondern auch Blanca – oder „Blanquita“, wie sie liebevoll genannt wird – die spirituelle Heilerin des Resorts. Blanca ist mehr als eine Therapeutin – sie ist eine Meisterin der Energien. Ihre Reise begann in Marquelia, Guerrero, und führte sie später nach Catemaco, Veracruz, wo sie ihre Spezialisierung auf Energiearbeit, Kakaorituale und traditionelle Massagen vertiefte. Heute begrüßt sie Reisende im One&Only Palmilla mit einer einzigartigen Copal-Zeremonie – einem Willkommensritual, das reinigt und den Geist öffnet, um eine Reise der mentalen Klarheit und spirituellen Erneuerung zu beginnen.

Heilkunst, die unter die Haut geht

Die Copal-Zeremonie, ein tief verwurztes Ritual aus prä-hispanischer Zeit, erwartet Gäste des One&Only Palmilla bereits am Eingang des Resorts. Diese uralte Tradition nutzt den heiligen Baumharz Copal, um Körper, Geist und Umgebung zu reinigen und Harmonie zu schaffen. In der Zeremonie begrüßt Blanca jeden Neuankömmling auf ihre ganz persönliche Weise: Mit einem brennenden Kelch, aus dem aromatische Copal-Rauchschwaden aufsteigen, bewegt sie sich sanft um die Gäste, ohne sie zu berühren. Dabei spricht sie Dankesgebete, die ebenso reinigend wie beruhigend wirken. Unterstützt wird das Ritual von einem Altar, der die Elemente der Natur symbolisiert. Doch die wahre Kraft des Rituals liegt im Copal selbst: Der Rauch, ein Bote der Reinheit, klärt den Geist, belebt die Sinne und schafft eine Aura des Schutzes und der Harmonie. Blancas Angebot umfasst neben der Copal-Zeremonie eine Vielzahl spiritueller und körperlicher Heilrituale, die tief in der mexikanischen Tradition verwurzelt sind. Vom harmonisierenden Kakaoritual bis hin zu individuell abgestimmten Energiebehandlungen – jede Sitzung ist darauf ausgelegt, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. Die Kakao-Zeremonie

One&Only

ist eine spirituelle Praxis, die auf den alten Maya- und Azteken-Zivilisationen basiert. Im Mittelpunkt des Rituals steht ein außergewöhnlicher Trunk: Ein Aufguss aus hochwertigem, biologischem Kakao, der oft mit aromatischen Zutaten wie Zimt, Cayennepfeffer oder Vanille sowie adaptogenen Kräutern wie Ashwagandha verfeinert wird. Diese Mischung, reich an natürlichen Inhaltsstoffen, entfaltet nicht nur auf der Zunge ihre Wirkung – sie öffnet das Herz, fördert emotionale Klarheit und lädt dazu ein, innere Blockaden loszulassen. Die Zeremonie beginnt mit einer gemeinsamen Meditation, die oft von Gesängen oder Tänzen begleitet wird. Während die Teilnehmenden den warmen Kakao trinken, teilen sie ihre Gedanken, Wünsche und Intentionen. Diese Momente des Austauschs stärken nicht nur die Verbundenheit mit sich selbst, sondern auch die Verbindung zur Gemeinschaft und zur Natur. Die Geschichte des Kakaos, in der Vergangenheit auch als "xocolatl" bekannt, ist eng mit Vorstellungen von Fruchtbarkeit, Fülle und Heilung verknüpft. In der Kakao-Zeremonie lebt diese Tradition weiter und lädt dazu ein, sich auf die Essenz des Dankens und Verbindens zu besinnen – ein besonders sinnstiftendes Erlebnis, gerade in der besinnlichen Jahreszeit.

„Jede Begegnung mit Blanca ist wie ein Moment des Innehaltens – eine Einladung, die eigene Energie zu spüren“, beschreibt ein Gast seine Erfahrung mit Blanca. Mit ihrer intuitiven Präsenz und jahrzehntelangen Expertise schafft Blanca eine einzigartige Verbindung zu den Besuchern und lässt sie tief erholen und inspiriert zurück.

Weitere Informationen zu den spirituellen Wellness-Angeboten des One&Only Palmilla finden Sie unter www.oneandonlyresorts.com/palmilla

Über One&Only Resorts

One&Only ist eine außergewöhnliche Kollektion einzigartiger Resorts und Private Homes an den inspirierendsten Reisezielen weltweit und steht für luxuriöses Design, authentische Erfahrungen und echte Gastfreundschaft. In Harmonie mit der Natur entworfen und in die lokale Kultur eingebettet, erzählt jedes der edlen Resorts seine ganz eigene Geschichte. Die exklusive Kollektion umfasst Destinationen auf der ganzen Welt, von Griechenland und Mexiko über Mauritius und Ruanda, wobei eine Neueröffnung in Big Sky Montana (USA) und das erste Urban Resort der Marke in Dubai geplant sind. One&Only Private Homes sind derzeit in Mauritius, Mexiko, Montenegro, Montana (USA), Griechenland und Dubai (VAE) erhältlich.

Die Bildrechte liegen bei One&Only. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von One&Only verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Carolin Schwager
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 18
carolin@segara.de
www.segara.de