



NEU: One&Only Kéa Island x Subtle Energies

Kraft tanken auf Kéa: Das neueröffnete One&Only Kéa Island und die renommierte Wellness-Marke Subtle Energies starten transformative Wellness-Programme

München / Kéa Island, 14. Oktober 2024 – Wellness auf griechischen Wogen: One&Only Kéa Island, das neu eröffnete Villenresort auf der versteckten Kykladeninsel Kéa, hat in Zusammenarbeit mit der preisgekrönten Aromatherapie-Wellnessmarke Subtle Energies zwei neue, transformative Retreats ins Leben gerufen. Die Programme „ReSet“ und „ReEnergise“ sind darauf ausgelegt, Körper, Geist und Seele zu regenerieren und bieten ganzheitliche Erlebnisse über drei oder fünf Tage.

Exklusiv für One&Only Kéa Island kuratiert, kombinieren beide Retreats holistische Wellness-Erfahrungen mit individuell angepassten Fitness-Aktivitäten. Alle Behandlungen von Subtle Energies verbinden alte Heilmethoden mit kraftvollen, natürlichen Inhaltsstoffen und modernen Techniken. Neben Massagen und umfassenden Wellness-Programmen setzen die Behandlungen auf ganzheitliche Gesundheit und wirkungsvolle Aromatherapie, die auf 30 Jahren Forschung basiert. Gäste verlassen das Resort revitalisiert, verjüngt und auf allen Ebenen erneuert.

Das „**ReSet**“-Programm zielt darauf ab, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen, Angstzustände zu lindern und den natürlichen Schlaf-Rhythmus zu normalisieren. Spezielle Atemtechniken und Meditationssitzungen beruhigen den Geist, während schlaffördernde Methoden die hormonelle Balance aktivieren und den Körper in einen Zustand der Ruhe und Regeneration versetzen. Weitere Aktivitäten umfassen Aquatherapie im Watsu-Pool, kräftigende Pilates-Einheiten und Yoga bei Sonnenuntergang im Pavillon des Resorts mit Blick auf die Ägäis.

Das „**ReEnergise**“-Programm hingegen zielt auf die Entgiftung des Körpers, die Stärkung von Muskeln und Gelenken, sowie auf die Unterstützung der Nebennieren und des Immunsystems ab. Es kombiniert alte und moderne Therapien mit belebenden Fitness-Erlebnissen in der Umgebung des Resorts. Das Fitness-Angebot umfasst persönliche Trainingseinheiten, Open-Air-Peloton-Spinning-

One&Only

Kurse, Stand-Up-Paddling oder Kajakfahren in den kristallklaren Gewässern der Insel sowie HIIT-Workouts und Boxtraining im Freien.

Zu den Spa-Behandlungen der Programme gehören unter anderem die „Muscle De-Stress Poulrice Massage“, die sich auf Arme und Beine konzentriert, oder das „Detox and Rest“-Programm, das den Körper mit Peelings und speziellen Schlammanwendungen erneuert, durch gezielte Massagen den Lymphfluss anregt und die Nebennieren aktiviert. Die „Sleep Support Therapy“ setzt umfangreiche Marma-Technik ein – eine traditionelle ayurvedische Anwendung, bei der sanfter Druck auf Energiepunkte ausgeübt wird, um Muskeln und Gewebe zu heilen – und aktiviert so die Zirbeldrüse und Hypophyse. Zudem gibt es die „Elysian Restoration Journey“, die ebenfalls auf eine Marma-Massage und fortschrittliche holistische Techniken zurückgreift. Diese Behandlung umfasst eine Gesichtsmassage, um Ängste und Stress abzubauen und das Herz zu öffnen.

Die neuen revitalisierenden Programme ergänzen das bereits umfangreiche Wellness-Angebot von One&Only Kéa Island. Ein dreistöckiges Spa, das der ganzheitlichen Gesundheit gewidmet ist, basiert auf der Idee der Sophrosyne – einem antiken griechischen Konzept des Gleichgewichts von Geist und Körper. Das am Wasser gelegene Spa bietet eine Auswahl an heißen und kalten Therapiebecken, Saunen, Dampfbädern und einem Innen-Außen-Pool mit freiem Blick auf das Meer. Auf 1.700 Quadratmetern finden sich zudem sechs Behandlungsräume (zwei Paar- und vier Einzelkabinen). Subtle Energies hat speziell für das Resort eine Reihe von Behandlungen, Gesichtsbildungen, Körperwickeln, Massagen und Schönheitsritualen entwickelt.

Nur 45 Minuten mit dem Schnellboot von Athen entfernt, bietet das Ultra-Luxus-Resort One&Only Kéa Island mit 63 freistehenden Villen erstklassige Unterkünfte, die den Gästen maximale Privatsphäre und ein Panoramablick über das Meer gewähren. Fließende Innen- und Außenräume, hohe Decken, bodentiefe Fenster und offene Durchgänge schaffen ein helles und offenes Ambiente, während private Infinity-Pools und versenkte Tagesbetten tiefe Entspannung in einer ruhigen Umgebung ermöglichen. Im gesamten Resort werden die kulinarischen Highlights der Region in sechs Bars und Restaurants zelebriert – von gehobener griechischer Küche im Restaurant Atria bis hin zu entspannten Speisen in der Poolbar Kaiki. Es gibt außerdem ein elegantes Weinlokal, die Kosmos Lobby Lounge, sowie außergewöhnliche Bar-Konzepte wie den Bond Beach Club und die kubanisch inspirierte Speakeasy-Bar Incognito. One&Only Kéa Island ist die perfekte Basis, um die Schönheit von Kéa zu erkunden – von einigen der besten Tauchplätze Europas bis hin zu dramatischen Küstenlandschaften und archäologischen Ausgrabungsstätten.



Die dreitägigen „ReSet“- und „ReEnergise“-Programme starten ab 1.935€ pro Person, die fünftägigen Programme ab 3.285€. Die Unterkunft in den Sea View Cliff Villas wird separat gebucht.

Für Reservierungen oder weitere Informationen besuchen Sie bitte: www.oneandonlyresorts.com/kea-island

Über One&Only Resorts

One&Only wurde für den Luxusmarkt geschaffen und steht als ultimatives Markenzeichen für Exzellenz. Jedes der preisgekrönten Resorts befindet sich an einem der außergewöhnlichsten Orte der Welt. Der unverwechselbare Stil der One&Only Resorts spiegelt die lokale Kultur, Gastfreundschaft und Lebensfreude wider. Zur Kollektion gehören One&Only Reethi Rah auf den Malediven, One&Only Le Saint Géran auf Mauritius, One&Only Royal Mirage und One&Only The Palm in Dubai, One&Only Palmilla und One&Only Mandarina in Mexiko, One&Only Cape Town in Südafrika, Emirates One&Only Wolgan Valley in den Blue Mountains in Australien, One&Only Desaru Coast in Malaysia, One&Only Nyungwe House und One&Only Gorilla's Nest in Ruanda sowie das kürzlich eröffnete One&Only Portonovi in Montenegro. One&Only Kéa Island und One&Only Aesthesis in Griechenland, One&Only One Za'abeel in Dubai sowie One&Only Private Homes in aller Welt sind zudem in Planung.

Die Bildrechte liegen bei One&Only. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von One&Only verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Carolin Schwager
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 18
carolin@segara.de
www.segara.de