

GRECOTEL

HOTELS & RESORTS TO LIVE®



Hollywood-Healing am Ägäischen Meer

Stars aus L.A. schwören auf Vicky Vlachonis' Heilkunst – in Cape Sounio bringt sie ihren ganzheitlichen Ansatz in Verbindung mit griechischen Heiltraditionen

München / Athen, 10. Juni 2025 – Zwischen Tempelruinen und der türkisblauen Ägäis erhebt sich das legendäre Resort Cape Sounio. Hier an der attischen Küste, mit Panoramablick auf den Poseidon Tempel, wurde ein Ort geschaffen, der weit mehr ist als ein Reiseziel. Nach einer umfassenden Neugestaltung des gesamten Resorts beginnt mit der Einführung von „Elevations of Wellness“, der kuratierten Wellness-Symphonie der international renommierten Osteopathin, Bestseller-Autorin und Heilerin der Stars, Vicky Vlachonis, – die Persönlichkeiten wie Gwyneth Paltrow, Lady Gaga, Nicole Richie, Jessie J, David Furnish, Sir Elton John und Beyoncé zu ihren Klienten zählt – für das attische Juwel der Grecotel-Gruppe eine neue Ära der Regeneration und des bewussten Lebensstils. Von geführten Schwimm-Meditationen über Olivenöl-Dry-Brushing bis hin zu Sonnenuntergangsritualen bei Vollmond. Weitere Informationen unter www.grecotel.com.

Das Programm „Elevations of Wellness“ verbindet die Weisheit der Antike mit moderner Heilkunst – exklusiv entwickelt von Vicky Vlachonis. Die gebürtige Athenerin, heute eine der gefragtesten Persönlichkeiten der internationalen Wellbeing-Szene in Beverly Hills, ist Botschafterin der UCLA Digestive Diseases Division und Gründerin der Health-Brand Saint Supply, an der auch Beyoncé als Investorin beteiligt ist. Für Cape Sounio hat sie eine Wellness-Symphonie auf Basis ihrer „Positive Feedback Method“ kreiert – einem dreistufigen System, das körperliche und emotionale Schmerzen von Grund auf heilt. Die exklusiv entwickelten Signature Treatments verbinden antike griechische Heilrituale mit moderner Schmerztherapie, Atemarbeit, Massagen und Visualisierungsübungen – individuell abgestimmt auf jeden einzelnen Gast. Ergänzend umfasst das Angebot Zusatzbehandlungen wie Hot Stone Rituals, Craniosacral-Therapie und bewegte Schröpfmassage. So entsteht ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt – eingebettet in eine der schönsten Buchten Griechenlands. „Ich habe wahre Heilung in Cape Sounio gefunden“, sagt Vicky Vlachonis über das Resort. „Jeden Tag erfrischt aufzuwachen, in die Ägäis einzutauchen und dabei auf den Poseidontempel zu blicken – das ist Wellness im tiefsten Sinn.“

Das Resort selbst wird zur Bühne dieses neuen Lebensgefühls: Vom Pinienwald über den Spa bis hin zum Meer entfaltet sich „Elevations of Wellness“ als immersive Erfahrung. Bei morgendlicher Meditation am Wasser mit Blick auf die Weihestätte des Meeresherrn, Schwimm-Meditation in kristallklarem

GRECOTEL

HOTELS & RESORTS TO LIVE®

Meerwasser oder Erdungsritualen unter dem Dach des Pinienwalds – jede Aktivität stellt eine bewusste Verbindung zur heilsamen Kraft der Natur dar und lädt zu innerer Einkehr ein. Vollmond-Sessions am Strand und kontemplative Wanderungen auf historischen Pfaden vertiefen das spirituelle Erleben. Auch kulinarisch steht das Wohlbefinden im Mittelpunkt: Die Healing Cuisine folgt dem Prinzip „Food as Medicine“ – mit saisonalem Gemüse, Wildkräutern und hochphenolischem Olivenöl aus Vlachonis' eigener Linie Saint Supply, in die auch Beyoncé investiert.

Exklusiv vorgestellt wurde das Programm auf der Lifestyle-Plattform Goop. Schauspielerinnen und Wellness-Pionierin Gwyneth Paltrow: „Cape Sounio an der Athens Riviera ist ein sonnenverwöhntes Refugium, wo man in der Ägäis schwimmen, wie die Einheimischen essen und Behandlungen auf höchstem Niveau erleben kann – von der Heilerin, der ich seit zwei Jahrzehnten vertraue. Es ist weit mehr als ein Urlaub – es ist ein ganzheitlicher Neustart für Körper und Geist, und ich freue mich schon, wenn ich bald wieder dort bin.“

Zwischen Mythos, Meer und moderner Heilkunst verkörpert Cape Sounio - spektakulär am südöstlichsten Zipfel des griechischen Festlands gelegen - einen einzigartigen Ort, um zu innerer Balance und ganzheitlichem Wohlbefinden zurückzufinden.

Über Cape Sounio

Cape Sounio, der renommierte Ferienort an der Athener Riviera, liegt eingebettet in einen geschützten Pinienwald und eine archäologische Stätte – mit zwei Privatstränden und Blick auf das Ägäische Meer sowie den berühmten Poseidon-Tempel. Nur 40 Minuten vom Flughafen Athen und 50 Minuten vom Stadtzentrum entfernt, vereint das Resort die Nähe zur Stadt mit der Ruhe und Atmosphäre einer Insel. Die Anlage umfasst 139 terrakottafarbene, amphitheatralisch angeordnete Bungalows, Suiten und Villen mit Pool – für individuelle Wohnformen mit Weitblick und lichtdurchfluteten Innenräumen. Acht Restaurants und Bars, ausgewählte Aktivitäten, Wellness- und Sportangebote für alle Altersgruppen sowie das „Kids Go Free“-Programm runden das vielseitige Angebot ab. Cape Sounio steht für stilvollen Luxus und Rückzug inmitten zeitloser Schönheit – geprägt von der unverkennbaren Handschrift von Grecotel.

Über Grecotel

Grecotel ist eine griechische Hotelgruppe mit 40 einzigartigen Luxushotels und Resorts, die über insgesamt 15 Destinationen verteilt sind. Jedes Haus besticht durch seinen eigenständigen Charakter und die tiefe Verwurzelung in der lokalen Geschichte, Kultur und Lebensart. Seit fünf Jahrzehnten wird die in dritter Generation familiengeführte Gruppe für ihre charakteristische Gastfreundschaft, herausragenden Service und authentische Philosophie geschätzt und entwickelt die Kunst des Urlaubsmachens in Griechenland stetig weiter.

Bitte unbedingt beachten: Die Bildrechte liegen bei Grecotel. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Grecotel verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

GRECOTEL

HOTELS & RESORTS TO LIVE®



Buchungskontakt:

Grecotel Hotels & Resorts
72 Grammou St
GR-151 24 Marousi, Athen
Griechenland
book@grecotel.com
grecotel.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Rena Haliassos & Annette Klarmann
Harmatinger Straße 2
D - 81377 München
Tel.: +49 (0) 89 552 797 60
rena@segara.de & annette@segara.de
www.segara.de