



Wellnessserie im The Datai Langkawi bringt ganzheitliche Heilung Im Rahmen der Serenity Series empfängt das Regenwaldresort international anerkannte Wellnesspraktiker und fördert mit Sound Healing bis Dry Needling das Wohlbefinden

München / Langkawi, 13. Februar 2025 – Körper, Geist und Seele durch ganzheitliche Heilpraktiken in Einklang bringen – das ist das erklärte Ziel von *Serenity - The Datai Well-Being Series* im The Datai Langkawi. Aufbauend auf dem Erfolg der vergangenen Jahre lädt das ikonische Regenwaldresort auf der malaysischen Insel Langkawi auch 2025 eine hochkarätige Auswahl an Wellnesspraktikern aus der ganzen Welt ein, die ihr breites Wissen und verschiedenste Behandlungsmethoden mit den Gästen des Resorts teilen und so das individuelle Wohlbefinden durch holistische Wellnesserlebnisse fördern. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Seit ihrem Debüt im Jahr 2023 bietet die *Serenity - The Datai Well-Being Series* im The Datai Langkawi die Möglichkeit, mit internationalen Wellnessspezialisten inmitten der unberührten Natur des jahrhundertealten Regenwaldes von Langkawi sein Wohlbefinden und die eigene inneren Haltung positiv zu beeinflussen. In diesem Jahr können sich die Gäste auf ein erweitertes Angebot an Einzel- und Gruppensitzungen mit Experten auf verschiedenen Gebieten freuen. Die transformativen und immersiven Erlebnisse basieren auf ganzheitlichen Praktiken wie Klangheilung und Yoga sowie auf modernen therapeutischen Innovationen wie somatischer Bewegung, Bioresonanz und Körperarbeit.

Die folgenden fünf Wellnesstherapeuten kommen 2025 ins Resort:

- 13. – 20. April 2025: **Bastien Gonzalez** (Frankreich), Podologe
- 5. – 15. Juni 2025: **Hannah Moujing** (Malaysia), Spezialistin für indigene Bewegungspraxis
- 31. Juli – 10. August 2025: **Daphne Chua** (Singapur), Therapeutin für somatische Körperarbeit
- 9. – 19. Oktober 2025: **Liam Harkness** (UK), Gründer von *The Stretch Clinic*
- 22. Dezember 2025 – 2. Januar 2026: **Savy Ho** (Malaysia), Spezialistin für Klangheilung und Yoga

Stéphane Duvacher, General Manager des Resorts, sagt: „Im Datai Langkawi haben wir das Privileg, von einer unvergleichlichen Natur umgeben zu sein, die auf natürliche Weise nährt und heilt. Die *Serenity - The Datai Well-Being Series* ist ein Beispiel für unser Engagement, unseren Gästen ganzheitliche Heil- und Wellness-Erlebnisse zu bieten, indem wir mit weltweit anerkannten Therapeuten zusammenarbeiten.“

Unsere Vision sind Reisen, die nicht nur das gesundheitliche Gleichgewicht wiederherstellen, sondern auch eine dauerhafte positive Veränderung hinterlassen, wie unsere Gäste mit sich selbst und der sie umgebenden Natur verbunden sind.“

Louise Ward, Direktorin für Spa und Wellness im The Datai Langkawi, fügt hinzu: „Jedes Jahr werden die Teilnehmer der *Serenity - The Datai Well-Being Series* sorgfältig ausgewählt, um unseren Gästen einzigartige Wellness-Erlebnisse und fachkundige Beratung zu bieten, die ihre Reise bereichern. Es ist ein Privileg, transformative Erfahrungen im Herzen des uralten Regenwaldes von Langkawi anbieten zu können, wo Natur und ganzheitliche Praktiken zusammenkommen, um tiefgehende Erlebnisse zu schaffen.“



Bastien Gonzalez, Hannah Moujing (v.l.n.r.)

Bastien Gonzalez (Frankreich), Podologe, 13. – 20. April 2025

Bastien Gonzalez ist weltweit für seine präzise und ganzheitliche Fußpflege bekannt. Der in Paris ausgebildete und mehrfach ausgezeichnete Podologe war einer der Ersten, der einen umfassenden Ansatz für Hände, Nägel und Füße entwickelte. Seine Behandlungen kombinieren medizinisch exakte Nagelpflege mit tiefgehenden Massagen, die Muskelverspannungen lösen und ein Gefühl der Leichtigkeit von den Zehen bis zu den Knien sowie von den Fingern bis zu den Ellenbogen schaffen. Im Pedi:Mani:Cure Studio im The Datai Langkawi können Gäste das ganze Jahr über exklusive Hand- und Fußbehandlungen genießen. Vom 13. bis 20. April haben sie die seltene Gelegenheit, sich persönlich von Bastien Gonzalez bei Fußpflege- und Wellness-Workshops verwöhnen zu lassen.

Hannah Moujing (Malaysia), Spezialistin für indigene Bewegungspraxis, 5. – 15. Juni 2025

Hannah Moujing ist spezialisiert auf Yoga, Meditation, somatische Körperarbeit und Bewegung – und hat eine ganzheitliche Methode entwickelt, die durch physische und therapeutische Berührung die Verbindung zum eigenen Körper vertieft und Spannungen löst. Ihr Ansatz führt Menschen zurück zu ihren indigenen Wurzeln, indem sie Meditation, naturverbundene Bewegung und Achtsamkeit mit traditionellen malaysischen Künsten wie dem Mengkuang-Weben verbindet. Unter dem Motto *Reconnecting with the Indigenous Body* lädt Hannah im The Datai Langkawi dazu ein, indigene Praktiken zu entdecken, die eine tiefere Verbindung zur natürlichen Welt und zur Weisheit ihrer Vorfahren schaffen. Zu den Aktivitäten gehören meditative Linien im Sand-Malen, Schwebemeditationen und somatische Körperarbeit, inspiriert von traditionellen Techniken.



Daphne Chua, Liam Harkness, Savy Ho (v.l.n.r.)

Daphne Chua (Singapur), Therapeutin für somatische Körperarbeit, 31. Juli - 10. August 2025

Daphne Chua ist eine zertifizierte Yogatherapeutin, Bewegungspädagogin, Bodyworkerin und Spezialistin für Rehabilitation sowie somatische Bewegungslehre – ein Ansatz, der den Fokus auf die innere Wahrnehmung von Bewegung legt, statt nur auf äußere Ergebnisse. Ihr Ziel ist es, das körperliche Gleichgewicht wiederherzustellen, indem sie die tiefen Verbindungen zwischen Gehirn, Körper und Bewegungsmustern erforscht. Dabei verbindet sie Erkenntnisse aus der Kinesiologie, verkörperter Anatomie und Physiologie mit evidenzbasierter Forschung zum Nervensystem, zur Trauma-Physiologie und zur traditionellen Yoga-Philosophie. Während ihres Aufenthalts im The Datai Langkawi bietet sie ganzheitliche Körperarbeit und therapeutische Sitzungen zur Rehabilitation und Bewegungserziehung an. Durch die Kombination von Dry Needling, therapeutischem Yoga und somatischen Praktiken fördert sie die Mobilität, lindert Schmerzen und stärkt die Verbindung zum eigenen Körperbewusstsein.

Liam Harkness (UK), Gründer von The Stretch Clinic, UK, 9. – 19. Oktober 2025

Liam Harkness, geboren in Großbritannien und heute in Kuala Lumpur tätig, leitet *The Stretch Clinic*, wo er Physiotherapie mit ganzheitlichen Lebenspraktiken verbindet. Sein Ansatz kombiniert manuelle Therapie, Biomechanik – die Wissenschaft der Wechselwirkungen zwischen mechanischen Kräften und biologischen Systemen wie dem menschlichen Körper –, Bioresonanz und ganzheitliche Verletzungsprävention. Als Experte für fortschrittliche Schmerzbehandlung hält er Workshops für Sportinstitute und Krankenhäuser, in denen er sein Wissen über körperliche Regeneration weitergibt. Während seines Aufenthalts im The Datai Langkawi bietet er *Integrated Therapy and Stretching* an – eine innovative Behandlung, die manuelle Therapie mit Stretching, Massage, Biomechanik und Bioresonanz kombiniert, um Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern. Zusätzlich haben Gäste die Möglichkeit, an Gruppenkursen teilzunehmen, die Verletzungen vorbeugen und die körperliche Leistungsfähigkeit optimieren.

Savy Ho (Malaysia), Spezialistin für Klangheilung und Yoga, 22. Dezember 2025 – 2. Januar 2026

Savy Ho ist eine zertifizierte Klangheilerin, bekannt für ihren transformativen, herzzentrierten Ansatz in Yoga, Körperarbeit, Meditation, Klangheilung und Teezeremonien. 2020 wurde sie bei den *Yogalife Wellness Awards/Tourism Malaysia* als beste Klangheilerin des Jahres ausgezeichnet. Eine ihrer Spezialitäten ist die *Light Energy Weave*-Heilung – eine alternative Energietherapie, bei der Lichtfrequenzen in das körpereigene Energiefeld geleitet werden, um Blockaden zu lösen, das innere Gleichgewicht zu harmonisieren und körperliche sowie emotionale Heilungsprozesse zu unterstützen. Mit



tiefem Engagement für höheres Bewusstsein, Selbstliebe und innere Balance begleitet Savy Menschen auf ihrem Weg zur Heilung und Wiederherstellung ihrer inneren Ausrichtung. Im The Datai Langkawi lädt sie Gäste zu sanften Wellness-Erfahrungen ein, darunter Klangheilung, Yoga, Teezeremonien und geführte Meditationen zur Förderung des emotionalen Gleichgewichts und inneren Friedens. Darüber hinaus stellt sie neue Rituale vor, wie Kakao-Zeremonien und Partner-Thai-Massagen – eine harmonische Verbindung aus traditionellen Heilmethoden und modernen Techniken, die tiefe Entspannung und Regeneration ermöglichen.

Über The Datai Langkawi

The Datai Langkawi, eines der schönsten Resorts der Welt, befindet sich an der nordwestlichen Spitze der Insel Langkawi in Malaysia. Eingebettet in einen uralten Regenwald mit reicher Tierwelt und mit Blick auf die ruhige Datai-Bucht, die von National Geographic als einer der 10 besten Strände der Welt ausgezeichnet wurde, verzaubert das kultige Anwesen mit faszinierender Natur, visionärer Architektur, schlichter Eleganz und malaysischer Gastfreundschaft. Alle 121 Zimmer, Villen und Suiten im The Datai Langkawi, einschließlich der The Datai Estate Villa mit fünf Schlafzimmern, bieten einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Natur. Inmitten der Baumkronen, im Herzen des Regenwaldes und direkt an der Küste gelegen, sind die gastronomischen Betriebe, darunter das preisgekrönte The Gulai House, The Pavilion, The Dining Room und The Beach Club, eine Hommage an die exotischen Aromen und kulinarischen Traditionen der Region und darüber hinaus. Zu den besonderen Einrichtungen gehören The Nature Centre, eine Bildungseinrichtung, in der Naturforscher und Meeresbiologen arbeiten, und The Spa mit Ramuan-Behandlungen, einer eigenen Akar-Linie und VOYA-Gesichtsbehandlungen. Zu den Freizeiteinrichtungen gehören drei Pools, ein hochmodernes Fitnesscenter im The Health Club, eine Reihe von Wellness-Aktivitäten wie Pilates und Yoga, die Einkaufsmöglichkeit The Boutique, ein reservierter Raum für die Präsentation lokaler Kunst und Talente im The Atelier sowie einer der landschaftlich reizvollsten Golfplätze der Welt, der von der Golflegende Ernie Els entworfen wurde, der Els Club Teluk Datai. Das Resort hat 2019 The Datai Pledge gegründet - eine Stiftung für Nachhaltigkeit und Naturschutz, die Langkawis einzigartige Fauna, Flora und Gemeinden unterstützt. Alle Erlöse aus The Datai Pledge kommen dieser Arbeit zugute und spenden an lokale, gemeinnützige Organisationen. Das Datai Langkawi wird von Datai Hotels and Resorts Sdn Bhd verwaltet, einer Gesellschaft, die für die Verwaltung und den Betrieb von Hotelanlagen in Malaysia und darüber hinaus gegründet wurde. Weitere Informationen unter www.thedatai.com.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei The Datai Langkawi. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von The Datai Langkawi verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt

The Datai Langkawi
Jalan Teluk Datai
Kedah Darul Aman
Malaysia
Tel: +60 4 9500 500

Presse- und Fotoanfragen

segara Kommunikation® GmbH
Verena Mühlegger
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Tel: +49 (0) 89 552 797 14



reservations@dataihotels.com
www.thedatai.com

verena@segara.de
www.segara.de