



Gut Steinbach

Hotel Chalets SPA



Neu auf Gut Steinbach: Durchatmen mit Yoga und Naturcoaching Im Relais & Châteaux Gut Steinbach sorgen Yoga-Retreats ab sofort auch in Verbindung mit zusätzlichem Naturcoaching für eine perfekte Balance von Körper, Geist und Seele

München / Reit im Winkl, 10. Februar 2025 – Zur Ruhe kommen und innere Stärke finden: Auf Gut Steinbach Hotel Chalets & SPA passiert das fast ganz von selbst. Umgeben von Bergen, idyllischen Wiesen und satten Wäldern genügt es, die gesunde Bergluft der Chiemgauer Alpen beim Spazierengehen, Wandern oder auf dem hoteleigenen Trimm-Dich-Pfad ein- und wieder auszuatmen. Intensiviert wird die heilende Kraft der Natur im Heimatrefugium ganz neu mit Naturcoaching-Retreats, die vom 22. bis 24. August und vom 26. bis 28. September stattfinden. Hierbei verbindet Natur- und Gesundheitscoach Caro Machl Yoga mit Naturcoaching: Mit Wanderungen, Yoga-Einheiten, Meditationen und Achtsamkeitsübungen werden nicht nur Entspannung und Mobilisation gefördert, sondern auch das Vertrauen in die eigene Intuition, sowie Gelassenheit und Stressresilienz für den Alltag trainiert. Weitere Informationen unter www.gutsteinbach.de.

Abseits vom Trubel des Alltags stellt sich auf Gut Steinbach die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele wie von selbst ein. Vertiefen lässt sich diese Erfahrung noch mit den regelmäßig stattfindenden Yoga- und Pilates-Stunden sowie während der mehrfach im Jahr stattfindenden Retreats. Ganz neu dabei sind die dreitägigen Naturcoaching-Retreats, die vom 22. bis 24. August und 26. bis 28. September mit Natur- und Gesundheitscoach Caro Machl im Heimatrefugium angeboten werden. Das Retreat macht sich den Kraftort Gut Steinbach zunutze. Denn neben Yoga und Meditation stehen auch Achtsamkeits-, Atem-, Dehn- und Mobilisationsübungen während leichter Wanderungen auf dem Programm. Das Retreat setzt auf das bewusste Erleben der Natur, um innere Einkehr, Schärfung der Sinneswahrnehmungen und Stressreduktion herbeizuführen. Die Übungen in der Natur und im Yogaraum sollen das Vertrauen auf die eigene Intuition und die Gesundheit von Körper und Seele im Alltag stärken. Im Yogaraum des 2.000 Quadratmeter großen Heimat & Natur SPA sorgen warme Holztöne und der freie Blick nach draußen für eine angenehme Wohlfühlatmosphäre. Hier sind 2025 noch zwei weitere Retreats geplant wie das Faszien-Yoga-Retreat vom 4. bis 6. April, bei dem sich alles um das Bindegewebe dreht. Durch gezielte Dehnungen, Faszienrollen und Walking-Einheiten werden Verklebungen im Bindegewebe gelöst, Energiebahnen geöffnet und die Beweglichkeit gefördert. Vom 21. bis 23. November kann die wohltuende und vitalisierende Kraft eines Aroma-Yoga-Retreats erlebt werden, bei dem Asanas unter Verwendung reiner ätherischer Öle Körper, Geist und Seele in tiefen Einklang bringen. Alle Retreats sind als Packages buchbar, die die Nutzung des Spas mit seinem 16 Meter langen Pool, verschiedenen Saunen und Ruhebereichen umfasst, ebenso wie die gesunde, nachhaltige Küche von Achim Hack, die mit täglich wechselnden 3-Gang-Menüs aus regionalen Zutaten nicht umsonst seit 2021 mit dem Grünen Michelin-Stern ausgezeichnet wird.





Gut Steinbach

Hotel Chalets SPA

Über Relais & Châteaux Gut Steinbach Hotel Chalets SPA

Ein Heimatrefugium auf einem sonnigen Hochplateau in den Chiemgauer Alpen – das ist das Relais & Châteaux Gut Steinbach Hotel Chalets SPA. Seit 2010 wird das Gut von Klaus Graf und Susanne Gräfin von Moltke stetig im Sinne eines alpinen Nachhaltigkeitsprojektes ausgebaut und weiterentwickelt. Heimat, Ruhe, Boden bilden die grundlegenden Werte auf Gut Steinbach und ziehen sich durch alle Bereiche des rund 51 Hektar großen Anwesens: Ob bei der Energieversorgung durch Biomasse aus dem angrenzenden Ortsteil, der eigenen Bioland-zertifizierten Landwirtschaft oder in der Küche. Chefkoch Achim Hack bezieht 80 Prozent seiner Produkte aus maximal 80 Kilometern Entfernung und kreiert daraus regional-inspirierte Heimatküche mit feinen Nuancen der Gourmetküche und wurde dafür mit einem Grünen Michelin-Stern ausgezeichnet. Neues Wellness-Highlight ist der Heimat & Natur SPA: Auf rund 2.000 Quadratmetern und zwei Etagen finden Gäste ein lichtdurchflutetes Wellnessrefugium, dessen Baustil geschickt die architektonische Tradition des Chiemgaus aufgreift. Sowohl der 16 Meter lange Indoor-Pool als auch drei Saunen, ein Dampfbad und mehrere Ruhebereiche samt Bibliothek sorgen hier für Entspannung. Auf Gut Steinbach finden Familien wie auch Sportbegeisterte, Naturverbundene oder Tagungsgäste ihren idealen Rückzugsort: In einem der liebevoll gestalteten Zimmer oder sieben edlen Landhaus Chalets mit eigenem Private SPA, die sich um einen Naturweiher gruppieren. Weitere Informationen unter www.gutsteinbach.de.

Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei Relais & Châteaux Gut Steinbach Hotel Chalets SPA. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Relais & Châteaux Gut Steinbach Hotel Chalets SPA verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Adresse

Gut Steinbach Hotel Chalets SPA
Chiemgau / Chiemsee
Steinbachweg 10
D – 83242 Reit im Winkl
Tel. +49 (0) 8640 / 8070
Fax: +49 (0) 8640 / 807100
Email: info@gutsteinbach.de
www.gutsteinbach.de

Presse- und Fotoanfragen

segara Kommunikation® GmbH
Sylvia Best
Harmatinger Straße 2
D - 81377 München
Tel. +49 (0) 89 552 797 60
Fax: +49 (0) 89 552 797 620
Email: sylvia@segara.de
www.segara.de

