



Sweet Dreams in Singapur

Bye Jetlag, Nín hǎo erholsamer Schlaf – im COMO Metropolitan Singapur steht mit dem Launch von SleepHub® Zimmern ab sofort Tiefschlaf auf dem Programm

München / Singapur, 30. Juli 2024 – Jetlag, ungewohnte Temperaturen und eine Flut an neuen Eindrücken, die mental erst einmal verarbeitet werden muss – eigentlich sollte im Urlaub Entspannung im Mittelpunkt stehen, aber oft fällt es schwer, nach langen Reisen nachts zur Ruhe zu kommen. Abhilfe schafft das neue Sleep-Dreams-Programm im COMO Metropolitan Singapur. In den speziellen SleepHub®-Zimmern helfen niederfrequente Schallwellen dabei, sanft ins Land der Träume zu gleiten und einen optimalen Schlafrhythmus zu finden. Weitere Informationen unter www.comohotels.com.

Gardens by the bay, Chinatown, Sentosa Island und vieles mehr – Singapur gehört zu den aufregendsten Städten dieser Welt. So beeindruckend die Metropole auch ist und so viel es hier auch zu entdecken gibt, genauso stark werden die Sinne gefordert. Gepaart mit Jetlag führt das oft zu unruhigem Schlaf. Um sich möglichst schnell erholen zu können, präsentiert das neueste Juwel der COMO-Gruppe im Herzen Singapurs ein neues Sleep Dreams-Paket. Dieses Angebot umfasst einen dreitägigen Aufenthalt in einem Zimmer mit dem innovativen SleepHub®, einem Gerät, das sanfte Schallwellen aussendet und tiefen Schlaf fördert. Nach einer erholsamen Tiefschlafphase werden die Gäste sanft in einer optimalen Phase ihres Schlafzyklus geweckt, um energievoll in den Tag starten zu können. Doch das ist erst der Anfang: Bei der 60-minütigen COMO Shambhala Hyperbaric AirPod-Behandlung tauchen Reisende in eine Aura der Entspannung ein, wo angereicherter Sauerstoff die Zellen regeneriert und den Körper mit neuer Energie durchflutet. Für noch mehr Entspannung sorgt die 60-minütige Health-Tech Contrast Therapy. Die Behandlungen mit Kontrasttemperaturen, von heißen zu kalten Anwendungen regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen und aktiviert den Stoffwechsel.

Auf ihrer Reise zu erholsamem Schlaf erwarten die Gäste des COMO Metropolitan Singapur zahlreiche weitere Highlights. Im COMO Shambhala Spa stehen ihnen Coaches und Trainer zur Seite, die sie auf ihrer Wellness Reise begleiten. Außerdem können sie aus einer Vielzahl von Kursen wählen, darunter Yoga, HIIT, Gyrotonic®, Pranayama und Pilates, um die letzten Verspannungen der langen Reise zu lösen und den Kopf freizubekommen. Das 1.500 Quadratmeter große Fitnessstudio bietet zusätzliche Möglichkeiten zur Entspannung und Revitalisierung, denn es verfügt über zwei Kontrasttherapieräume: einerseits eine Infrarotsauna und andererseits ein erfrischendes Eisbad sowie das weltweit einzige Tauchbecken, das echte Eisplatten erzeugt.



Über COMO Hotels and Resorts

Die luxuriösen COMO Hotels and Resorts nehmen Gäste mit auf eine Reise, bei der die Zeit stillzustehen scheint. 1991 legte die singapurische Geschäftsfrau Christina Ong den Grundstein der COMO Hotels and Resorts: Mit der Eröffnung des COMO The Halkin verwirklichte sie ihre Vision eines boutique Designhotels in London. Heute umfasst die Hotelkollektion 18 Häuser, von denen keines dem anderen gleicht, die COMO Philosophie wird aber in allen Häusern gelebt: luxuriöses, zeitloses Design, außergewöhnliche Erfahrungen, ganzheitliche Wellnessangebote, fein auf die jeweilige Landesküche abgestimmte Food-Konzepte und herzlicher Service, der dazu einlädt, zurückzukehren. Alle COMO Hotels sind Oasen für jene, die zur Ruhe kommen und sich auf das Wesentliche besinnen möchten – sei es in einer pulsierenden Metropole wie London, Bangkok, Perth oder Singapur oder mitten in der Natur auf Bali, den Turks- und Caicosinseln oder in der Toskana. Weitere Informationen unter www.comohotels.com.

Die Bildrechte liegen bei COMO Hotels and Resorts. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von COMO Hotels and Resorts verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

COMO Metropolitan Singapur
30 Bideford Road
229922 Singapur
T. +65 6304 1488
www.comohotels.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Rena Haliassos & Elena Giggenbach
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
elena@segara.de & rena@segara.de
www.segara.de