

SIRO



Fit für den Sommer: Mit SIRO One Za'abeel zur Strandfigur

Dank individueller Fitness- und Wellnessprogramme finden Gäste im SIRO One Za'abeel in Dubai in kürzester Zeit zu ihrer Bestform

München / Dubai, 27. Mai 2024 – Her mit dem perfekten Beachbody und dem strahlenden Teint! Wer kennt es nicht? Der Sommer steht vor der Tür und die Sehnsucht, sich im eigenen Körper so richtig wohlfühlen, wird größer – jedoch wird auch die Zeit, in Bestform zu kommen, immer knapper. Wie schafft man es also, sich in kurzer Zeit fit und strahlend zu fühlen? Die Antwort liegt im Herzen von Dubai: Im neuen Fitness- und Recovery-Hotel SIRO One Za'abeel wird nicht nur Luxus großgeschrieben, sondern auch ein holistisches Konzept für Fitness, Wellness und Schönheit verfolgt. Dank einem 3D-Bodycan, maßgeschneiderter Fitnessprogramme und individueller Wellnessbehandlungen bringen Gäste ihren Körper und Geist hier in Bestform.

Bei SIRO One Za'abeel glaubt man daran, dass wahre Schönheit von innen kommt – und genau dort setzt das ganzheitliche Konzept von SIRO an. Die exklusiven Wellness-Treatments sind darauf ausgelegt, den Körper zu revitalisieren und die Haut zum Strahlen zu bringen. So sieht man beispielsweise beim **Detox-Körperwickel** sofortige Ergebnisse, denn er kombiniert natürliche Inhaltsstoffe mit modernster Technologie, um den Körper von Giftstoffen zu befreien und die Haut zu straffen.

Für den perfekten Beachbody ist auch das richtige Fitnesstraining unerlässlich. SIRO One Za'abeel bietet eine Vielzahl an individuell angepassten Trainingsprogrammen, um die Fitnessziele in Rekordzeit zu erreichen. Denn jeder Körper funktioniert anders! **Zertifizierte Personal Trainer** entwickeln ein auf die individuellen Bedürfnisse und Ziele abgestimmtes Programm – egal ob Muskelaufbau, Fettverbrennung oder allgemeine Fitness. Die intensiven **HIIT (High-Intensity Interval Training)** Workouts sind perfekt, um in kurzer Zeit maximale Ergebnisse zu erzielen – Kalorien werden verbrannt, der Körper gestrafft und die Ausdauer verbessert. Doch nicht nur Muskeln spielen eine Rolle, um sich so richtig wohl in der eigenen Haut zu fühlen:

SIRO

Yoga und Pilates erhöhen die Flexibilität, dehnen die Muskeln und sorgen für innere Balance. Ideal, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Ein weiterer Schlüssel zur Traumfigur ist die richtige Ernährung. Ein Team aus Ernährungsberatern steht den Gästen mit Rat und Tat zur Seite, um die Ernährung optimal auf die individuellen Fitnessziele abzustimmen. Das Ergebnis: **Individuelle Ernährungspläne**, die die persönlichen Ziele unterstützen und gleichzeitig Genuss und Wohlbefinden garantieren. Dank **gesunder Gourmet-Küche** schmeckt es auch noch richtig gut – gesunde Gerichte, stets frische Zutaten und innovative Rezepte sorgen für kulinarische Highlights ohne Reue.

Trainings- und Ernährungsplan klingt stressig? Kein Problem, denn im SIRO One Za'abeel spielt auch das Thema Regeneration eine große Rolle. Nach der Fitness-Session tauchen Gäste im längsten Infinity Pool der Vereinigten Arabischen Emirate ab und genießen eine atemberaubende Aussicht auf die Skyline von Dubai. Und wer lieber trocken bleibt, lässt sich im luxuriösen Spa verwöhnen oder nutzt die wohltuende Wärme der Sauna und Dampfbäder, um die Muskeln zu entspannen und den Geist zu beruhigen.

SIRO One Za'abeel bietet ein umfassendes Konzept, das Fitness, Wellness und Schönheit vereint. Mit maßgeschneiderten Programmen und exklusiven Behandlungen erreichen Gäste in kürzester Zeit ihre Bestform und können den Sommer in vollen Zügen genießen – der perfekte Beachbody ist nur einen SIRO-Aufenthalt entfernt.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte sirohotels.com oder [@SIROHotels](https://www.instagram.com/SIROHotels).

-ENDE-

Über SIRO: SIRO (ausgesprochen 'sigh-row') ist eine neue, umfassende Lifestyle- und Hospitality-Marke von Kerzner International. Die SIRO Hotels wurden entwickelt, um Gästen ein ganzheitliches Fitness- und Erholungserlebnis zu bieten. Sie unterstützen dabei, geistiges und körperliches Potenzial durch fünf Schlüsselbereiche zu entfalten: Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit. SIRO ist auf jeden zugeschnitten, von engagierten Sportlern über gesundheitsbewusste Vielreisende bis hin zu Menschen, die ihren Lebensstil ändern möchten und sich auf eine Fitness- oder Erholungsreise begeben. Um ein erstklassiges Erlebnis zu bieten, verfügt jedes SIRO-Hotel über einen hochmodernen Fitnessclub, eine Reihe spezialisierter Behandlungen zur Unterstützung der sportlichen Erholung, technikgestützte Unterkünfte zur

Förderung eines optimalen Schlafs, individuell anpassbare ernährungsorientierte Speisen und ein Team von hauseigenen Spezialisten, die die Gäste betreuen und ein ansprechendes Umfeld für eine umfassende Fitness schaffen. Das nächste SIRO-Hotel wird sich in Boka Place, Montenegro, befinden, die Eröffnung ist für 2024 geplant. Weitere Informationen finden Sie unter sirohotels.com.

SIRO

Über Kerzner: Kerzner International Holdings Limited ist über seine Tochtergesellschaften ein führender internationaler Entwickler und Betreiber von Resorts, Luxushotels und -residenzen sowie innovativer Unterhaltungs- und Spielerlebnissen. Zu Kerzners Flaggschiffmarke Atlantis gehören Atlantis, The Palm, Dubai, ein 1.500-Zimmer-Resort auf der Palme mit Blick auf das Arabische Meer und das Festland von Dubai, sowie Atlantis, Sanya Hainan in China, sowie das Atlantis, The Royal Resort & Residences in Dubai. Unter der Marke One&Only betreibt Kerzner einige der am besten bewerteten Ultra-Luxus-Resorts der Welt, die sich in Montenegro, Mexiko, Mauritius, auf den Malediven, in Südafrika, Dubai, Ruanda, Malaysia und Australien befinden. SIRO, die neue Lifestyle-Marke, konzentriert sich auf ganzheitliche Gesundheit und Wellness. Kerzners neuestes Hotelerlebnis Rare Finds ist 2023 mit der Wiedereröffnung des Bab Al Shams in Dubai gestartet. Weitere Informationen über unsere Marken finden Sie unter: atlantis.com, oneandonlyresorts.com, sirohotels.com www.rarefindsresorts.com. Für weitere Informationen über Kerzner International besuchen Sie bitte Kerzner.com.

Die Bildrechte liegen bei Kerzner International. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von SIRO verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Carolin Schwager
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 18
carolin@segara.de
www.segara.de