



Work and Travel mal anders: Wellness-Reise mit der Firma

Beim neuen Corporate Wellness Retreat des Zulal Wellness Resorts by Chiva-Som am Persischen Golf wachsen Teams enger zusammen – für mehr Balance am Arbeitsplatz

München / Al Ruwais, 08. Februar 2024 – Eigentlich will man im Urlaub von Beruf und Alltag entspannen. Aber was, wenn Chefs und Kollegen nebeneinander am Pool liegen? Das ist Teil des neuen Wellbeing-Retreats im Zulal Wellness Resort by Chiva-Som. Speziell für Führungskräfte und Unternehmen entworfen, soll hier die Kombination aus holistischen Treatments und Gruppenaktivitäten die Teambindung verbessern und die Produktivität am Arbeitsplatz erhöhen. Von Gruppenkochkursen und gemeinsamen Workouts, über das Aufforsten von Mangroven bis hin zu Full Moon Yoga – alles dient dem langfristigen Zweck, das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Deadlines, Stress und die Überforderung – das führt oft zu Unzufriedenheit am Arbeitsplatz. Im neuen Corporate Wellness Retreat des Zulal Wellness Resorts lernen Führungskräfte, wie sie dem Berufsalltag gesund standhalten und sich auch in Stressmomenten nicht aus der Ruhe bringen lassen. Jeder Teilnehmer erhält bei der Ankunft ein persönliches Beratungsgespräch mit einem Gesundheits- und Wellnessberater inklusive Bluttests, um die inneren Funktionen des Körpers zu analysieren und die Wellness-Reise so individuell wie möglich zu gestalten. Ein wesentlicher Bestandteil des Retreats sind Corporate-Coaching-Sitzungen, die von Experten geleitet werden und sich auf Themen der persönlichen Entwicklung wie Produktivität, Zeitmanagement, Zielsetzung und vor allem mentales Gleichgewicht im Berufsalltag konzentrieren. Aber auch teambildende Aktivitäten wie Paddle-Tennis, das Pflanzen von Mangroven, gemeinsame Grillabende oder Beach-Volleyball stehen auf dem Tagesplan, um den Zusammenhalt zu fördern und gleichzeitig zu offener Kommunikation und Engagement anzuregen. Das neue Retreat soll mehr als nur eine Verschnaufpause für alle Mitarbeiter sein. Ziel ist es, Wellness als einen festen Bestandteil im Berufsalltag zu etablieren, um Kraft zu schöpfen, Neues zu gestalten und wertvolle Beziehungen zu pflegen. Daraus soll eine dauerhaft positive Veränderung sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich entstehen.

Über Zulal Wellness Resort

Das neue Zulal Wellness Resort ist eine Oase. Eine Oase der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Entspannung. Erstmals treffen in dem neuen Health Resort asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien aufeinander und verschmelzen hier zu einem ganz neuen Ansatz, der in dieser Form weltweit Premiere feiert. Unter der Anleitung des thailändischen Wellness-Pioniers



Chiva-Som ist in Katar ein Resort entstanden, das seinen Gästen einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil erschließt. Die weitläufige und zeitgenössisch gestaltete Luxusoase liegt direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellnessliebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien, die in den 120 Zimmern und Suiten des Family Wellness Resort gemeinsame Auszeit und Aktivitäten genießen können. Erwachsene Alleinreisende, Paare und Gruppen werden im abgeschiedenen Wellness Resort mit 60 Suiten und Villen empfangen. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Die Bildrechte liegen bei Zulal Wellness Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Zulal Wellness Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som
Building No.100, Street 319, Zone 79
P.O. Box 70034
Al Ruwais, Qatar
info@zulal.com
www.zulal.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Rena Haliassos & Elena Giggenbach
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
rena@segara.de & elena@segara.de
www.segara.de