



Nachhaltiges Wohlfühlprogramm im malaysischen Regenwald

Das legendäre The Datai Langkawi veröffentlicht sein Programm für Serenity – The Datai Well-Being Series 2024 mit international renommierten Gesundheitsexperten aus aller Welt

München / Langkawi, 07. Februar 2024 – Das ikonische malaysische Regenwald-Resort The Datai Langkawi bietet seinen Gästen ein ganzheitliches Wellnessprogramm. Anlässlich des 30-jährigen Bestehens im vergangenen Jahr wurde Serenity – The Datai Well-Being Serie ins Leben gerufen und erfreute sich so großer Beliebtheit, dass die Serie 2024 wieder aufgelegt wird – mit einer herausragenden Auswahl international renommierter Therapeuten. Bei sechs Wellnessveranstaltungen bieten sie den Gästen Beratungen, Einzelsitzungen und Gruppenworkshops an. Serenity – The Datai Well-Being Serie unterstreicht das Engagement des tropischen Resorts für erstklassige Erlebnisse und nachhaltige Entspannung in der einzigartigen Natur von Langkawi.

Die Wellness-Experten aus aller Welt wurden aufgrund ihres umfassenden Wissens, ihrer Erfahrung und ihres Engagements für ganzheitliche Ansätze ausgewählt. Von Klangheilung, Meditation und Yoga bis hin zu Akupunktur, Podologie und Chiropraktik können sich Gäste auf eine Reihe von Wellnessanwendungen freuen. Drei der Therapeuten waren bereits 2023 dabei und ihre Behandlungen haben bei den Gästen des Resorts so großen Anklang gefunden, dass sie erneut eingeladen wurden.

Die folgenden sechs Wellnesstherapeuten kommen 2024 ins Resort:

- 6. – 12. Februar 2024, **Dr. Rafael Bagheri**, Chiropraktiker, Kanada
- 23. – 30. April 2024, **Bastien Gonzalez**, Podologe, Frankreich
- 14. – 22. Juni 2024, **Dr. Lim Xiang Jun**, Traditionelle Chinesische Medizin/Akupunktur, Singapur
- 19. – 27. August 2024, **Savy Ho**, Klangheilerin/Yoga- und Meditationslehrerin, Malaysia
- 12. – 27. Oktober 2024, **Hannah Prescott**, Ernährungsberaterin/Fitnesstrainerin, England
- 21. Dezember 2024 – 3. Januar 2025, **Roxanne De Guzman**, Fitnessexpertin und Yogalehrerin, Kanada



Stéphane Duvacher, General Manager des The Datai Langkawi: „Der Wunsch, Wellness in den Fokus von Reiseerlebnissen zu stellen oder in diese einzubauen, wird immer größer und hilft den Reisenden, das Beste aus ihrem Aufenthalt herauszuholen und ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt zu stellen. Obwohl die Fortschritte in der Wellness-Technologie enorm sind, gibt es nach wie vor ein überwältigendes Interesse an der Heilkraft der Natur und an ganzheitlichen Therapien.“

„Nachhaltigkeit und naturnaher Luxus waren schon immer das Herzstück von The Datai Langkawi, die Natur steht im Mittelpunkt aller unserer Wohlfühlangebote. Unser Resort ist eingebettet in einen 20 Millionen Jahre alten Regenwald und überblickt einen der schönsten Strände der Welt, was es zu einem idealen Ort macht, um sich in dieser heilenden Umgebung zu erholen und zu verjüngen.“

Louise Ward, Direktorin für Spa und Wellness im The Datai Langkawi, fügt hinzu: „Wir freuen uns, unseren Gästen die zweite Ausgabe von Serenity - The Datai Well-Being Serie zu präsentieren und Dr. Rafael Bagheri, Bastien Gonzalez und Roxanne De Guzman erneut willkommen zu heißen sowie neue Therapeuten kennenzulernen. Mit dieser abwechslungsreichen Reihe möchten wir unseren Gästen authentische, natürliche und ganzheitliche Wellness-Erfahrungen bieten, die sie noch lange über ihren Aufenthalt bei uns hinaus begleiten und ihre Sicht auf die Welt, sich selbst und die Natur prägen.“

Das vielfach ausgezeichnete Spa im The Datai Langkawi bietet vielseitige Behandlungen, die inspiriert sind von der einzigartigen Umgebung – eine Sinnesreise zum Wohlbefinden. Die therapeutischen Anwendungen basieren auf „Ramuan“, einer traditionellen malaiischen Heiltherapie, die lokale und natürliche Inhaltsstoffe aus dem Regenwald, den Mangroven und dem Meer nutzt. Ramuan geht auf eine Jahrtausende alte Geschichte zurück und spiegelt die vielfältigen Kulturen Malaysias wider.

The Datai Langkawi respektiert diese traditionellen Heiltraditionen und entwickelt diese kontinuierlich und durch die Übernahme relevanter moderner Praktiken weiter. In diesem Sinne zielt auch Serenity darauf ab, die Gäste mit wertvollen Erfahrungen zu versorgen, die Körper, Geist und Seele guttun, regenerieren und ein Gefühl der Harmonie hinterlassen.



Bilder (v.l.n.r.): Dr. Rafael Bagheri, Bastien Gonzalez, Dr. Lim Xiang Jun



Dr. Rafael Bagheri – Chiropraktiker, Kanada, 6. – 12. Februar 2024

Dr. Rafael Bagheri ist ein erfahrener Chiropraktiker mit über 16 Jahren Expertise. Er hat einen Bachelor-Abschluss in Gesundheitswissenschaften und einen Doktor der Chiropraktik, wobei er verschiedene Behandlungsansätze für neuro-muskuläre Störungen kombiniert. Zu seinen Spezialgebieten gehören Techniken zur Behandlung der Wirbelsäule und zur Muskelentspannung. Er arbeitet eng mit Ärzten und Fachleuten des Gesundheitswesens in zahlreichen multidisziplinären Einrichtungen zusammen, die praktische Therapien und klinische chiropraktische Verfahren verbinden.

Dr. Bagheri setzt sich leidenschaftlich für eine optimale Haltungs- und Wirbelsäulengesundheit mit proaktivem, präventivem Ansatz ein, bei dem die Wirbelsäulenkorrektur über die Linderung von schmerzhaften Symptomen gestellt wird. Neben seiner klinischen Tätigkeit ist er als Wellnessreferent für Unternehmen tätig und engagiert sich für die Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

Bastien Gonzalez – Podologe, Frankreich, 23. – 30. April 2024

Bastien Gonzalez ist weltweit für seine einzigartigen Fußbehandlungen bekannt. Für sein Studio Pedi:Mani:Cure by Bastien Gonzalez und seine Dienstleistungen als Podologe wurde er mehrfach ausgezeichnet. Der in Paris ausgebildete Podologe Gonzalez war einer der ersten Spezialisten, der einen integrierten Ansatz für Hände, Nägel und Füße entwickelte. Gonzalez begann seine Karriere in einer medizinischen Klinik in Paris, gründete dann seine eigene Praxis und arbeitet seitdem mit Luxushotels weltweit zusammen. Bei seinen Behandlungen werden die Nägel in medizinischer Qualität gepflegt, kombiniert mit tiefgehenden Massagen, um Muskelverspannungen und Schweregefühl von den Zehen bis zu den Knien und von den Fingern bis zu den Ellenbogen zu lindern. Gonzalez hat auch eine eigene Produktlinie entwickelt, Révérence de Bastien, und arbeitet derzeit an der Gründung einer Schulungsakademie, um seine beliebten Behandlungen einem breiteren Publikum weltweit zugänglich zu machen.

Dr. Lim Xiang Jun – Traditionelle Chinesische Medizin & Akupunktur, Singapur, 14. – 22. Juni 2024

Dr. Lim Xiang Jun ist eine erfahrene Ärztin aus Singapur mit einem Dokortitel in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und Akupunktur und blickt auf eine beeindruckende 18-jährige Karriere in diesem Bereich zurück. Sie erlangte die höchsten Qualifikationen in TCM und den biomedizinischen Wissenschaften. Sieben Jahre lang lernte sie ihre Techniken intensiv unter der Mentorenschaft renommierter Therapeuten, einschließlich des taiwanesischen Großmeisters Shao in Peking, China.

Als vielseitige Heilerin integriert Dr. Lim nahtlos die westliche Medizin, die Traditionelle Chinesische Medizin und verschiedene alte Energiepraktiken wie Ayurveda, Yoga und Reiki. Mit einem weltweiten Kundenstamm ist sie dafür bekannt, eine einzigartige Mischung von Anwendungen anzubieten. Von Akupunktur, Schröpfen, Gesichtsakupunktur und Hüftbalance bis hin zu Entspannungstherapie, Yoga, Meditation und medizinischem Qi-Gong ist jede Sitzung darauf ausgerichtet, sowohl das körperliche als auch das geistige Wohlbefinden zu fördern. Über die traditionelle medizinische Behandlung hinaus bietet Dr. Lim psychosomatische und spirituelle Beratungen an und leitet damit transformative Erlebnisse, die weit über Gesundheitsbehandlungen hinausgehen. Mit ihrer Leidenschaft für die Entmystifizierung alter traditioneller Medizin und Energieheilung setzt sie sich dafür ein, dass Menschen fundierte Entscheidungen über ihre eigene Gesundheit treffen können.



Bilder (v.l.n.r.): Savy Ho, Hannah Prescott, Roxanne De Guzman

Savy Ho – Zertifizierte Klangheilerin/Yoga- und Meditationslehrerin, Malaysia, 19. – 27. August 2024

Savy Ho wurde bei den Yogalife Wellness Awards/Tourism Malaysia 2020 zur besten Klangheilerin des Jahres gewählt. Die zertifizierte Yogalehrerin und Klangheilerin ist bekannt für ihren transformativen, herzzentrierten Ansatz in ihren Sessions, die eine Mischung aus Meditation, Klangheilung und Teezeremonien sind. Ho ist darüber hinaus ausgebildet in der Light Energy Weave-Heilmethode und der Cranio-Sakral-Therapie sowie sehr erfahren in der Körperarbeit.

Mit ihrer Hingabe für die höheren Ebenen des Bewusstseins, der Selbstliebe und des inneren Bewusstseins begleitet Ho Menschen auf einer heilenden Reise, um die innere Ausrichtung und Ausgeglichenheit wieder herzustellen. Um an Meditations-Retreats in Nepal, Indien, Thailand, Indonesien und Hawaii teilzunehmen ist sie um die ganze Welt gereist und verfügt über eine bemerkenswerte 500-Stunden-Zertifizierung der Yoga Alliance.

Hannah Prescott – Ernährungsberaterin/Fitness-Trainerin, England, 12. – 27. Oktober 2024

Hannah Prescott ist eine engagierte Ernährungsberaterin und Fitnesstrainerin. Sie ist der Überzeugung, dass die Ernährung immer zum jeweiligen Lebensstil passen und den individuellen Geschmack und die Vorlieben berücksichtigen muss, um nachhaltige und dauerhafte Ergebnisse zu erzielen. Prescotts Ziel ist es, ihren Kunden durch gesunde Ernährungsgewohnheiten zu optimalem Wohlbefinden zu verhelfen sowie Glück und Gesundheit in jedem Aspekt des Lebens zu fördern.

Mit ihrer tief verwurzelten Liebe zu Gesundheit, Fitness und vor allem zu Lebensmitteln plädiert Hannah dafür, diese drei Elemente als Lebensstil und nicht als vorübergehende Lösung zu betrachten. Ihre Vision ist es, eine faktenbasierte Plattform zu schaffen, die auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnittenes Wissen für nachhaltige Veränderungen und eine verbesserte Lebensqualität liefert. Prescott bietet individuelle Ernährungspläne und -beratungen an und lädt ihre Kunden dazu ein, ihre Ziele zu teilen, während sie sie auf dem Weg zu einem gesünderen, ausgewogeneren Lebensstil begleitet.

Roxanne De Guzman - Fitnessprofi und Yogalehrerin, Kanada, 21. Dezember 2024 – 3. Januar 2025

Roxanne De Guzman ist eine erfahrene Fitnessexpertin und Yogalehrerin sowie Spa- und Wellnessberaterin mit zahlreichen Zertifizierungen und Lizenzen erworben. In ihren privaten Fitnesstrainings und Yogasitzungen arbeitet sie individuell mit den Gästen und konzentriert sich mit ihrer



spielerischen Herangehensweise auf deren persönliche Ziele je nach Fitnessgrad und gewünschtem Wellnessprogramm. Roxanne bietet unter anderem ein individuelles Fitnesstrainingsprogramm vor Ort an und entwickelt maßgeschneiderte Programme für zu Hause. Auch Privat- und Gruppen-Yoga-Sitzungen, von Vinyasa-, Hatha-, Iyengar-, Ashtanga- bis zu Jivamukti-Stilrichtungen und Thai-Yoga-Stretch-Sitzungen – eine Mischung aus passivem Yoga mit Thai-Massage, PNF-Stretching und Shiatsu-Druckpunkten gehören zum Programm. Roxanne ist seit über fünfundzwanzig Jahren in der Fitness- und Spa-Branche tätig und berät die besten Luxusresorts weltweit. De Guzman wird mit ihren Fitnessprogrammen die 2024er Auflage von Serenity - The Datai Well-Being Series abschließen.

Weitere Informationen über Serenity – The Datai Well-Being Series 2024 finden Sie unter <https://www.thedatai.com/events-and-occasions/serenity-the-datai-well-being-series/>.

Über The Datai Langkawi

The Datai Langkawi, eines der schönsten Resorts der Welt, befindet sich an der nordwestlichen Spitze der Insel Langkawi in Malaysia. Eingebettet in einen uralten Regenwald mit reicher Tierwelt und mit Blick auf die ruhige Datai-Bucht, die von National Geographic als einer der 10 besten Strände der Welt ausgezeichnet wurde, verzaubert das kultige Anwesen mit faszinierender Natur, visionärer Architektur, schlichter Eleganz und malaysischer Gastfreundschaft. Alle 121 Zimmer, Villen und Suiten im The Datai Langkawi, einschließlich der The Datai Estate Villa mit fünf Schlafzimmern, bieten einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Natur. Inmitten der Baumkronen, im Herzen des Regenwaldes und direkt an der Küste gelegen, sind die gastronomischen Betriebe, darunter das preisgekrönte The Gulai House, The Pavilion, The Dining Room und The Beach Club, eine Hommage an die exotischen Aromen und kulinarischen Traditionen der Region und darüber hinaus. Zu den besonderen Einrichtungen gehören The Nature Centre, eine Bildungseinrichtung, in der Naturforscher und Meeresbiologen arbeiten, und The Spa mit Ramuan-Behandlungen, einer eigenen Akar-Linie und VOYA-Gesichtsbehandlungen. Zu den Freizeiteinrichtungen gehören drei Pools, ein hochmodernes Fitnesscenter im The Health Club, eine Reihe von Wellness-Aktivitäten wie Pilates und Yoga, die Einkaufsmöglichkeit The Boutique, ein reservierter Raum für die Präsentation lokaler Kunst und Talente im The Atelier sowie einer der landschaftlich reizvollsten Golfplätze der Welt, der von der Golflegende Ernie Els entworfen wurde, der Els Club Teluk Datai. Das Resort hat 2019 The Datai Pledge gegründet - eine Stiftung für Nachhaltigkeit und Naturschutz, die Langkawis einzigartige Fauna, Flora und Gemeinden unterstützt. Alle Erlöse aus The Datai Pledge kommen dieser Arbeit zugute und spenden an lokale, gemeinnützige Organisationen. Das Datai Langkawi wird von Datai Hotels and Resorts Sdn Bhd verwaltet, einer Gesellschaft, die für die Verwaltung und den Betrieb von Hotelanlagen in Malaysia und darüber hinaus gegründet wurde. Weitere Informationen unter www.thedatai.com.

Hochauflösende Fotos zu Serenity - The Datai Well-Being Series 2024, einschließlich detaillierter Vorstellungen der Gasttherapeuten haben wir [hier](#) für Sie zusammengestellt. Ausgewähltes Bildmaterial zum The Datai Langkawi finden Sie [hier](#).



Bitte beachten Sie: Die Bildrechte liegen bei The Datai Langkawi. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von The Datai Langkawi verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt

The Datai Langkawi
Jalan Teluk Datai
Kedah Darul Aman
Malaysia
Tel: +60 4 9500 500
reservations@dataihotels.com
www.thedatai.com

Presse- und Fotoanfragen

segara Kommunikation® GmbH
Jule Marie Woidich
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Tel: +49 (0) 89 552 797 17
jule@segara.de
www.segara.de