

# SIRO



## SIRO-Super-Schlaf

Schlaf gut in Dubai! Das neu eröffnete Sport- und Recoveryhotel

SIRO One Za'abeel bietet Gästen ein Schlaferlebnis der besonderen Art

*München / Dubai, 11. März 2024* – Im Urlaub endlich mal wieder so richtig ausschlafen. Besonders im Luxussegment erfreut sich der Reisetrend „Schlafortismus“ immer größerer Beliebtheit: Statt einem Überangebot an Aktivitäten stehen Schlaf und Erholung im Mittelpunkt des Urlaubs. Für den regenerativen Aufenthalt im Land der Träume schaffen Hotels eine optimale Umgebung der Entspannung. Genau dieses Konzept hat SIRO One Za'abeel perfektioniert.

Ein zentraler Bestandteil des SIRO-Angebots basiert auf den fünf sogenannten „Biohacking“-Komponenten: Fitness, Ernährung, Erholung, Achtsamkeit und – **Schlaf**. Beim Biohacking werden die persönlichen körperlichen Bedürfnisse analysiert, um den eigenen Körper zu verstehen und so das volle physische und geistige Potenzial auszuschöpfen.

Um das perfekte Schlaferlebnis zu erreichen, hat sich das Expertenteam des SIRO One Za'abeel so einiges einfallen lassen – zum Beispiel ein detailliert gestaltetes Kissenmenü. Hier wählen Erholungssuchende zwischen zehn verschiedenen Kissen und Nackenrollen, egal ob Buchweizen-, Dinkel-, oder Kirschkernefüllung, der Gast bettet sich ganz nach seinen individuellen Bedürfnissen.

Auch über schlaflose Nächte aufgrund der heißen Temperaturen in der Wüstenstadt Dubai muss sich im SIRO One Za'abeel niemand Sorgen machen: Jedes Bett ist mit einer thermoregulierenden Matratze ausgestattet, welche die Körpertemperatur erfasst, bei Bedarf kühlt und so eine wohltemperierte und erholsame Ruhephase fördert. Doch weil auch jeder noch so schöne Dornröschen-Schlaf einmal enden muss, sorgt eine spezielle

# SIRO

Wake-Up-Technologie mit motorisierten Verdunkelungsrollos dafür, dass Gäste sanft aus ihrem Schlaf erwachen und die innere Uhr unterstützt wird. So lässt es sich schlafen.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [sirohotels.com](https://sirohotels.com) oder [@SIROHotels](https://www.instagram.com/SIROHotels).



**-ENDE-**

**Über SIRO:** SIRO (ausgesprochen 'sigh-row') ist eine neue, umfassende Lifestyle- und Hospitality-Marke von Kerzner International. Die SIRO Hotels wurden entwickelt, um Gästen ein ganzheitliches Fitness- und Erholungserlebnis zu bieten. Sie unterstützen dabei, geistiges und körperliches Potenzial durch fünf Schlüsselbereiche zu entfalten: Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit. SIRO ist auf jeden zugeschnitten, von engagierten Sportlern über gesundheitsbewusste Vielreisende bis hin zu Menschen, die ihren Lebensstil ändern möchten und sich auf eine Fitness- oder Erholungsreise begeben. Um ein erstklassiges Erlebnis zu bieten, verfügt jedes SIRO-Hotel über einen hochmodernen Fitnessclub, eine Reihe spezialisierter Behandlungen zur Unterstützung der sportlichen Erholung, technikgestützte Unterkünfte zur Förderung eines optimalen Schlafs, individuell anpassbare ernährungsorientierte Speisen und ein Team von hauseigenen Spezialisten, die die Gäste betreuen und ein ansprechendes Umfeld für eine umfassende Fitness schaffen. Das nächste SIRO-Hotel wird sich in Boka Place, Montenegro, befinden, die Eröffnung ist für 2024 geplant. Weitere Informationen finden Sie unter [sirohotels.com](https://sirohotels.com).

**Über Kerzner:** Kerzner International Holdings Limited ist über seine Tochtergesellschaften ein führender internationaler Entwickler und Betreiber von Resorts, Luxushotels und -residenzen sowie innovativer Unterhaltungs- und Spielerlebnissen. Zu Kerznerns Flaggschiffmarke Atlantis gehören Atlantis, The Palm, Dubai, ein 1.500-Zimmer-Resort auf der Palme mit Blick auf das Arabische Meer und das Festland von Dubai, sowie Atlantis, Sanya Hainan in China, sowie das Atlantis, The Royal Resort & Residences in Dubai. Unter der Marke One&Only betreibt Kerzner einige der am besten bewerteten Ultra-Luxus-Resorts der Welt, die sich in Montenegro, Mexiko, Mauritius, auf den Malediven, in Südafrika, Dubai, Ruanda, Malaysia und Australien befinden. SIRO, die neue Lifestyle-Marke, konzentriert sich auf ganzheitliche Gesundheit und Wellness. Kerznerns neuestes Hotelenerlebnis Rare Finds ist 2023 mit der Wiedereröffnung des Bab Al Shams in Dubai gestartet. Weitere Informationen über unsere Marken finden Sie unter: [atlantis.com](https://atlantis.com), [oneandonlyresorts.com](https://oneandonlyresorts.com), [sirohotels.com](https://sirohotels.com) [www.rarefindsresorts.com](https://www.rarefindsresorts.com). Für weitere Informationen über Kerzner International besuchen Sie bitte [Kerzner.com](https://www.kerzner.com).

**Die Bildrechte liegen bei Kerzner International. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von SIRO verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.**

**Presse- und Fotoanfragen:**  
segara Kommunikation® GmbH

# SIRO

Carolin Schwager  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 18  
[carolin@segara.de](mailto:carolin@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)