

# SIRO



## **Kerzner International eröffnet erstes SIRO Hotel**

Neueröffnung in Dubai: SIRO One Za'abeel empfängt erste Gäste – und feiert  
Weltpremiere mit ultimativem Fitness- und Erholungskonzept

*München / Dubai, 12. Februar 2024* – Ready, set, go! SIRO, die neue Lifestyle- und Hospitality-Marke von Kerzner International, feiert Premiere in Dubai – mit einem innovativen, ganzheitlichen und fast schon futuristischen Sport- und Wellnesskonzept: Ab sofort begrüßt SIRO One Za'abeel die ersten Gäste. SIRO One Za'abeel befindet sich im ikonischen One Za'abeel Komplex in Dubai und bietet ein innovatives Gästelerlebnis, das sich auf Fitness und Erholung konzentriert. Durch die Integration modernster digitaler Technologie und erstklassiger Expertise bietet SIRO One Za'abeel Gästen ein revolutionäres neues Konzept, das transformative Wellness-Erlebnisse, eine integrierte digitale Strategie und persönliche Beratung durch Wellness-Experten kombiniert. So setzt das Hotel einen neuen Standard für alle, die umfassende Fitness- und Erholungslösungen suchen.

### **Eine neue Definition von Wellness**

Im SIRO One Za'abeel steht modernste Technologie im Mittelpunkt, die das Wellness-Erlebnis neu definiert. Mit dem Ziel, das geistige und körperliche Potenzial der Gäste voll auszuschöpfen, basieren die Angebote auf sogenannten „Biohacking Komponenten“: Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit. Dieses innovative Konzept ist eine Antwort auf die steigende Nachfrage nach hochwertigen und zukunftsweisenden Fitness- und Wellness-Einrichtungen und positioniert SIRO One Za'abeel als Pionier in der sich entwickelnden Hotellandschaft.

Mit einem eigenen Recovery Lab, um das körperliche Bewusstsein zu fördern, ganzheitlichen Kursen und fortschrittlichen Behandlungen sowie einem großen Fitness Lab mit modernsten Einrichtungen bietet SIRO

# SIRO

One Za'abeel Zugang zu einem Team von Experten, die mit Hilfe modernster Körperanalysen personalisierte Fitness- und Erholungsprogramme ermöglichen. Diese Mischung aus Spitzentechnologie und umfassenden Wellness-Angeboten sorgt dafür, dass Gäste in eine ganzheitliche Wellness-Reise eintauchen – zugeschnitten auf ihre individuellen Bedürfnisse.

„Fitness, Erholung und Selbstfürsorge zu priorisieren, ist für viele zu einer Lebenseinstellung geworden und hat sich zu einer wichtigen Facette des modernen Lebens entwickelt“, so Philippe Zuber, Chief Executive Officer von Kerzner International. „SIRO ist unsere direkte Antwort auf diese neue Normalität –eine Verschmelzung von Wissenschaft und Innovation, um einen Raum zu schaffen, der nicht nur die Grenzen zwischen Wellness und Gastfreundschaft verschwimmen lässt, sondern auch eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten zusammenbringt, die die unmittelbaren Vorteile von Fitness genießen und gleichzeitig ihre Gesundheit aktiv unterstützen wollen.“

## **Die ultimative Fitnessreise**

Das Ziel, die Fitness Labs so vielfältig wie möglich aufzubauen, ist durch die spezialisierten Studios, in denen hochintensives Intervalltraining (HIIT), Gruppenradfahren und Boxen angeboten werden, erfolgreich umgesetzt worden. SIRO bietet einen exklusiven Gruppentrainingsplan mit einem vielfältigen Angebot von 50 Kursen pro Woche in vier exklusiven Studios, die sich alle im Fitness Lab befinden: eine Experience Box, ein Cycling Studio und jeweils ein Yoga- und Pilates Reform Studio. Die von den SIRO-Spezialisten sorgfältig zusammengestellten Kurse tragen zu einem langfristigen und nachhaltigen Erfolg bei.

An der Spitze dieses dynamischen Angebots steht die Experience Box, ein atmosphärisches Studio für hochintensives Intervalltraining (HIIT) und SIRO „Signature Classes“, einschließlich sogenannten „Power-, Sculpt- und Booty-Sessions“, die intern entwickelt wurden und jeweils 50 Minuten dauern. Dieses einzigartige Studio schafft durch Verdunkelungselemente, Umgebungsbeleuchtung und Musik eine immersive Atmosphäre. Es verfügt über einen digitalen Bildschirm, der durch die Verfolgung von Herzfrequenz, Leistungsmetriken und aktuellen Übungen eine interaktive visuelle Beteiligung ermöglicht. Der Schwerpunkt der Experience Box liegt auf funktioneller Leistung und umfasst sogenanntes Schlingentraining, Boxen und selbstangetriebene Laufbänder. In diesem einzigartigen Studio gibt es außerdem spezielle Kurse wie "Functional Fitness" entwickelt vom AC Milan und "Boxing Fitness" entwickelt von Ramla Ali. Diese Kurse, die in Zusammenarbeit mit Spitzensportlern, ihren Trainern und medizinischem Personal entwickelt wurden, bieten einzigartige Einblicke in die Welt des Sports und ermöglichen es den Gästen, wie die Spitzensportler zu trainieren, sich zu bewegen und zu erholen.

# SIRO

Das Fitness Lab beherbergt auch das Cycle Studio, in dem dynamische Gruppen-Radfahrkurse für bis zu 20 Personen in den Kategorien Schnelligkeit, Ausdauer und Anstieg angeboten werden, die jeweils 45 Minuten dauern. Diese Kurse konzentrieren sich auf Fettverbrennung, Herz-Kreislauf-Gesundheit und Muskelausdauer.

Als Teil der SIRO-Fitness-Experiences haben Gäste zudem Zugang zu Aktivitäten außerhalb des One Za'abeel Komplexes – wie beispielsweise Wüstenradtouren, Bergtouren, Dünenbuggy-Ausflüge, Indoor-Tauchen, Padel-Tennis, Fußball und Golfsessions durch SIRO One Za'abeel-Partner.

## **Ein revolutionärer Ansatz**

Das im 31. Stock gelegene Recovery Lab ist der Inbegriff von Ruhe und Verjüngung und bietet den Gästen einen Zufluchtsort abseits des trubeligen Stadtlebens. Im geräumigen Yogastudio mit bodentiefen Fenstern genießen die Gäste die atemberaubende Aussicht, während sie sich mit Achtsamkeitspraktiken und ganzheitlichen Aktivitäten beschäftigen. Zu den Gruppensitzungen gehören Yoga, Meditation, Atemarbeit und spezielle Sitzungen wie Klangheilung. Darüber hinaus bietet ein spezieller Pilates-Raum mit Reformer-Pilates-Geräten einen kleinen Raum für Gäste, die ihre Kernkraft und Flexibilität verbessern möchten.

Zusätzlich verfügt das Recovery Lab über spezielle Räume, in denen modernste Therapien wie Infusionstherapie, Rotlichttherapie, Klang- und Vibrationstherapie und Kältetherapie angeboten werden. Diese Behandlungen sind darauf ausgelegt, körperliche Verspannungen, Muskelschmerzen und Entzündungen zu lindern und gleichzeitig die Durchblutung, die Heilung von Verletzungen und die Gewebereparatur zu fördern. Ergänzt werden diese spezialisierten Behandlungen durch ganzheitliche Angebote wie "Proverb Modular Stretch Massage", "Skin Workout", "Assisted Stretching, Physiotherapie", "myofasziales Schröpfen" und "Dry Needling". Darüber hinaus hat das Recovery Lab separate Bereiche nur für Männer und Frauen, die jeweils mit großzügigen, luxuriösen Umkleidekabinen, Infrarotsaunen, Dampfbädern, thermoregulierten Kalttauchbecken, Entspannungsbereichen und Zen-Räumen ausgestattet sind.

## **Ein revolutionäres zweites Zuhause**

Die Zimmer und Suiten des SIRO One Za'abeel sind ein wahrer Wohlfühlort. Jedes Zimmer ist minimalistisch und in neutralen Tönen gehalten und bietet eine ruhige Atmosphäre, die zu Entspannung und Achtsamkeit einlädt. Bodentiefe Fenster durchfluten den Raum mit natürlichem Licht und bieten einen Panoramablick auf die Skyline der Stadt. Die spezielle Wake-up-Technologie mit motorisierten Verdunkelungsrollos weckt Gäste sanft aus ihrem Schlaf und unterstützt ihre innere Uhr für ein natürliches und erholsames Erwachen.

# SIRO

Thermoregulierende Matratzen sorgen für optimale Schlafbedingungen, indem sie die Körperkerntemperatur kühlen und so eine erholsame Ruhe fördern.

Um den ganzheitlichen Wellness-Bedürfnissen der Gäste gerecht zu werden, ist jedes Zimmer mit einem Schrank ausgestattet, in dem sich Trainingsutensilien wie ein Gymnastikball, Dehnungsbänder, ein Meditationskissen, eine Yogamatte und eine Streckleiter befinden, so dass Gäste ihre Fitnessübungen in der Privatsphäre ihres Zimmers durchführen können. Die Fernseher wurden durch Projektoren ersetzt, die Zugang zu virtuellen Erholungssitzungen, einschließlich Stretching- und Yogakursen, bieten, die auf eine große Wand projiziert werden, um ein intensives Wellness-Erlebnis zu ermöglichen.

Für einen maßgeschneiderten Aufenthalt, der auf die individuellen Wellness-Ziele abgestimmt ist, bietet SIRO One Za'abeel sechs Fitness-Suiten und sechs Recovery-Suiten, die den Gästen ausreichend Platz zur Optimierung ihres Trainings und ihrer Erholung bieten. Die Recovery Suiten verfügen über ein ruhiges Interieur und einen großzügigen Wohnbereich, der durch ein Therapiebett für Behandlungen im Zimmer und eine Badewanne mit Panoramablick ergänzt wird. Im Gegensatz dazu verfügen die Fitness-Suiten über ein privates Mini-Fitnessstudio, das mit den wichtigsten Fitnessgeräten ausgestattet ist, darunter ein feststehendes Fahrrad, ein Laufband, ein Suspension-Trainingssystem, freie Gewichte und ein Boxsack mit Handschuhen. So verfolgen Gäste ihre Fitnessziele bequem und ungestört.

## **Die perfekte Ernährung**

SIRO One Za'abeel ist sich der zentralen Rolle bewusst, die die Ernährung für das allgemeine Wohlbefinden spielt. Daher bietet SIRO ernährungsbewussten Reisenden ein ausgewähltes Angebot an Speisen, um sie bei der Einhaltung einer ausgewogenen Ernährung zu unterstützen. Die an das Fitness Lab angrenzende "Refuel Bar" ist ein lebendiges „Grab-and-Go-Konzept“, das sowohl den Hotelgästen als auch den Mitgliedern des Fitness Labs als Treffpunkt dient. Die „Refuel Bar“ bietet ein umfangreiches Menü mit individuell anpassbaren Shakes, die in Zusammenarbeit mit dem hauseigenen SIRO-Ernährungsberater zubereitet werden, sowie gesunde Snacks, kleinen Delikatessen und einen Verkaufsautomaten mit frischen Lebensmitteln. Die Gäste genießen auch frische Obstsalate und die charakteristischen SIRO-Proteinbällchen.

Darüber hinaus stellen sich Gäste 24 Stunden am Tag im Zimmer ihre eigenen Mahlzeiten zusammen, indem sie aus mageren Proteinen, komplexen Kohlenhydraten und nahrhaften Gemüsegerichten wählen. Die Menüs sind mit Kalorienangaben und Nährwerten versehen. Zudem haben Gäste können auch die Möglichkeit, eine hauseigene Ernährungsberaterin konsultieren, um maßgeschneiderte Mahlzeitenpläne zu erstellen und sich

# SIRO

persönlich beraten zu lassen. Um die Gäste zu ermutigen, sich diszipliniert zu ernähren, enthält die Minibar jedes Zimmers ausschließlich gesunde Optionen wie frische Blaubeeren, Ingwer-Shots, Kokosnusswasser, Kombucha, Proteinbeutel und mehr.

Dank einer monatlichen Mitgliedschaft haben die Einwohnern Dubais ebenfalls Zugang zu den Fitness- und Erholungslabors sowie zu Hydrotherapie-Einrichtungen, über 50 Studiokursen pro Woche, persönlichen Trainingseinheiten, Körperzusammensetzungsanalysen und vielem mehr.

SIRO One Za'abeel, das ab sofort Gäste empfängt, ist der erste Schritt in eine neue Ära der Wellness-Hotellerie. Vom pulsierenden Stadtleben bis hin zu belebenden Küstenlandschaften werden die SIRO-Hotels an den dynamischsten Reisezielen der Welt zu finden sein. Kerzner International freut sich darauf, das SIRO-Portfolio weiter auszubauen und plant weitere Destinationen in Boka Place (Montenegro), Tokio (Japan) und Cabo (Mexiko).

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [sirohotels.com](https://sirohotels.com) oder [@SIROHotels](https://www.instagram.com/SIROHotels).

**-ENDE-**

**Über SIRO:** SIRO (ausgesprochen 'sigh-row') ist eine neue, umfassende Lifestyle- und Hospitality-Marke von Kerzner International. Die SIRO Hotels wurden entwickelt, um Gästen ein ganzheitliches Fitness- und Erholungserlebnis zu bieten. Sie unterstützen dabei, geistiges und körperliches Potenzial durch fünf Schlüsselbereiche zu entfalten: Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit. SIRO ist auf jeden zugeschnitten, von engagierten Sportlern über gesundheitsbewusste Vielreisende bis hin zu Menschen, die ihren Lebensstil ändern möchten und sich auf eine Fitness- oder Erholungsreise begeben. Um ein erstklassiges Erlebnis zu bieten, verfügt jedes SIRO-Hotel über einen hochmodernen Fitnessclub, eine Reihe spezialisierter Behandlungen zur Unterstützung der sportlichen Erholung, technikgestützte Unterkünfte zur Förderung eines optimalen Schlafs, individuell anpassbare ernährungsorientierte Speisen und ein Team von hauseigenen Spezialisten, die die Gäste betreuen und ein ansprechendes Umfeld für eine umfassende Fitness schaffen. Das nächste SIRO-Hotel wird sich in Boka Place, Montenegro, befinden, die Eröffnung ist für 2024 geplant. Weitere Informationen finden Sie unter [sirohotels.com](https://sirohotels.com).

**Über Kerzner:** Kerzner International Holdings Limited ist über seine Tochtergesellschaften ein führender internationaler Entwickler und Betreiber von Resorts, Luxushotels und -residenzen sowie innovativer Unterhaltungs- und Spielerlebnissen. Zu Kerznerns Flaggschiffmarke Atlantis gehören Atlantis, The Palm, Dubai, ein 1.500-Zimmer-Resort auf der Palme mit Blick auf das Arabische Meer und das Festland von Dubai, sowie Atlantis, Sanya Hainan in China, sowie das Atlantis, The Royal Resort & Residences in Dubai. Unter der Marke One&Only betreibt Kerzner einige der am besten bewerteten Ultra-Luxus-Resorts der Welt, die sich in Montenegro, Mexiko, Mauritius, auf den Malediven, in Südafrika, Dubai, Ruanda, Malaysia und Australien befinden. SIRO, die neue Lifestyle-Marke, konzentriert sich auf ganzheitliche Gesundheit und Wellness. Kerznerns neuestes Hotelenerlebnis Rare Finds ist 2023 mit der Wiedereröffnung des Bab Al Shams in Dubai



gestartet. Weitere Informationen über unsere Marken finden Sie unter: [atlantis.com](http://atlantis.com), [oneandonlyresorts.com](http://oneandonlyresorts.com), [sirohotels.com](http://sirohotels.com), [www.rarefindsresorts.com](http://www.rarefindsresorts.com). Für weitere Informationen über Kerzner International besuchen Sie bitte [Kerzner.com](http://Kerzner.com).

**Die Bildrechte liegen bei Kerzner International. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von SIRO verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.**

**Presse- und Fotoanfragen:**

segara Kommunikation® GmbH

Carolin Schwager

Harmatinger Straße 2

D-81377 München

Telefon: +49 (0) 89 552 797 18

[carolin@segara.de](mailto:carolin@segara.de)

[www.segara.de](http://www.segara.de)