

Sommer, Sonne, Spa segara präsentiert die schönsten Wellness-Retreats für einen entspannten Start in die Sommerzeit

München, 29. Februar 2024 – Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm die Vorfreude auf sonnige Tage, leichte Kleidung und erfrischende Auszeiten. Doch diese Saison steht für mehr als nur das Streben nach dem perfekten „Summer Body“. In einer Welt, die nach ganzheitlichem Wohlbefinden strebt, stehen ganzheitliche Retreats, Detox-Angebote und Anti-Aging-Behandlungen hoch im Kurs. Von holistischen Wellbeing-Retreats an der Ostsee bis hin zu spirituellen Reinigungsritualen im Herzen des balinesischen Regenwaldes bietet diese Auswahl an Wellness-Hotels und -Treatments nicht nur eine willkommene Auszeit während der heißen Monate, sondern auch transformative Erfahrungen für Körper und Geist.

1. WEISSENHAUS x Chiva-Som: Thailändische Wellbeing-Premiere in Deutschland
2. The Set Collection: Therabody-Massage in den eigenen vier (Suite-)Wänden
3. Villa La Massa: Anti-Aging mit dem flüssigen Gold der Toskana
4. COMO Shambhala Estate: Spirituelle Reinigung im Wassertempel
5. Lošinj Hotels & Villas: Sea-Tox mit der Kraft des Meeres
6. Zula Wellness Resort by Chiva-Som: Wellness Cuisine
7. OTIVM bei Silversea – Entspannen wie die Römer

WEISSENHAUS x Chiva-Som: Thailändische Wellbeing-Premiere in Deutschland



Fernöstliches Wellbeing ohne langen Flug und Jetlag: In diesem Sommer kommt der thailändische Wellness-Pionier Chiva-Som zum ersten Mal nach Europa und feiert mit zwei exklusiven Retreats auf Weissenhaus seine Premiere. Die fünftägigen Retreats verbinden die wegweisende Philosophie des Chiva-Som mit der unvergleichlichen Ruhe und den kulinarischen Genüssen des Private Nature Luxury Resorts. Ziel der Retreats im Mai und Juni ist es, das Wohlbefinden zu fördern und die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern, indem den Teilnehmern neue Inspirationen für ihren Alltag vermittelt werden. Jedes Programm wird individuell auf die Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten und umfasst ein vielfältiges Angebot an Behandlungen und Aktivitäten. Von verjüngenden JetPeel-Therapien und Wohlfühlanwendungen über Meditation und Yoga bis hin zu Kochkursen. Für ein ganzheitliches Erlebnis präsentiert Sinchai Srivipa, der Chefkoch des thailändischen Luxusresorts, eine charakteristische Wellness-Küche mit speziell entwickelten Detox-Menüs. Höhepunkt ist ein Gala-Abschiedsdinner mit Zwei-Sterne-Koch Christian Scharrer vom Weissenhaus. Weitere Informationen finden Sie unter www.weissenhaus.de. Bildmaterial gibt es [hier](#).



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

The Set Collection: Therabody-Massage in den eigenen vier (Suite-)Wänden



Entspannung bis unter die Haut: wir alle lieben Städtereisen, aber nach einiger Zeit schmerzen die Füße, der Rücken verspannt sich und die Haut verliert ihren Glow. Good News gibt es deshalb für alle, die vorhaben, nach London, Paris oder Amsterdam zu reisen. Denn in den Häusern der edlen The Set Collection warten ab April erstmals die Produkte des weltweit führenden Unternehmens für Wellness-Technologie Therabody, das vor allem für seine Theragun Massagepistole bekannt ist. Eine verspannte Muskulatur verursacht Schmerzen und zwingt Betroffene in eine Schonhaltung. Damit beginnt oft ein Teufelskreis mit anhaltenden Beschwerden. Die Marke Therabody bietet deshalb perkussive Geräte zur Selbstmassage an, die mit wechselbaren, verschiedenen festen Aufsätzen ausgestattet sind, um die Muskulatur mit schnellen Schlägen zu lockern. Nach einem ereignisreichen Tag in den Metropolen können sich Gäste des Hotel Café Royal, Hotel Lutetia und Conservatorium nun zurücklehnen und die wohltuende Wirkung der Therabody-Massagegeräte in ihrem eigenen Hotelzimmer genießen. Ab April steht die gesamte Palette der nicht-invasiven Gesundheits- und Wellnessprodukte in allen Zimmern, Suiten sowie im Akasha Spa mit eigener Therabody Suite zur Verfügung. Weitere Informationen unter www.thesetcollection.com. Bildmaterial gibt es [hier](#).

Villa La Massa: Anti-Aging mit dem flüssigen Gold der Toskana



Lebensserum Olivenöl - auch für die Haut! Inmitten sanfter Hügel, umgeben von Zitronenbäumen und Olivenhainen, entfaltet das flüssige Gold der Toskana in der Villa La Massa ab April seine Wirkung nicht nur auf dem Teller, sondern auch auf der Haut. In den historischen Mauern des Arno-Spa, geprägt von originalen Steinmauern und gewölbten Ziegeldecken, bietet die ehemalige Medici-Residenz ein Erlebnis, das nicht nur verjüngend wirkt, sondern auch die Essenz der Region einfängt. Die Reise zu strahlender Haut beginnt mit einer Tiefenreinigung und einem enzymatischen Peeling, gefolgt von einer Tonerisierung mit Aloe Vera und Echinacea, um die Haut auf eine Maske aus weißer Tonerde, Hamamelis-Extrakt und ätherischem Lavendelöl vorzubereiten. Das Olivenöl der Villa La Massa, das von den Olivenbäumen des 25 Hektar großen Hotelparks gewonnen wird und mit den wertvollen Nährstoffen der Polyphenole und Vitamine gesättigt ist, verleiht der Haut anschließend neue Spannkraft, Elastizität und eine seidige Glätte. In den erfahrenen Händen der Spa-Therapeuten und begleitet von der wohltuenden Wärme des Öls, versinken Gäste in einen Zustand völliger Ruhe und Entspannung. Weitere Informationen unter www.villalamassa.com. Bildmaterial gibt es [hier](#).



Inhaberin
Heike Götz

+49 - (0)89 - 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

COMO Shambhala Estate: Spirituelle Reinigung im Wassertempel



Erst spirituelles Wohlbefinden, dann körperliche Gesundheit, denn schließlich ist der Körper der Spiegel der Seele. Mitten im Payagan-Dschungel an einer heiligen Quelle, liegt das COMO Shambhala Estate – der perfekte Rückzugsort, um Körper und Seele vom Stress des Alltags zu lösen. Der Wassertempel von Tirta Empul, der von den Einheimischen aufgrund seiner heilenden Wirkung verehrt wird, ist der ideale Ausgangspunkt, um den Körper von innen heraus vom Stress zu lösen. Der im 10. Jahrhundert erbaute Tempel spielt eine Schlüsselrolle in der balinesischen Mythologie und führt Reisende durch einen Reinigungsprozess in 30 verschiedenen Wasserquellen – vom Schutz vor Albträumen bis zur Reinigung der Chakren. Nach dieser spirituellen Reinigung werden Gäste im COMO Shambhala Estate bei Massagen und Behandlungen für die Rückkehr in den Alltag vorbereitet. Ganz neu sind außerdem die COMO Wellness Paths. Ab sofort können Gäste nach einem umfangreichen Gespräch mit den Therapeuten aus fünf Pfaden des Wohlbefindens wählen, die ganz individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Damit wird jeder Aufenthalt im balinesischen Regenwald noch persönlicher und ermöglicht es, Schritt für Schritt seinen ganz eigenen Pfad des Wohlbefindens zu finden. Weitere Informationen unter www.comohotels.com. Bildmaterial gibt es [hier](#).

Lošinj Hotels & Villas: Sea-Tox mit der Kraft des Meeres



Duftende Pinienwälder, Kräutergärten, Wildblumen, Meeresrauschen, salzhaltige Luft und kroatische Sonne – eigentlich schon genug Ingredienzen, um richtig zu entspannen. Auf dem „Island of Vitality“ – wie die kroatische Halbinsel Losinj auch genannt wird – sorgt das Zusammenspiel aus aromatischer Luft und dem vitalisierenden Effekt des Meeres für neue Energie. Die Lošinj Hotels & Villas nutzen diese von der Natur gegebenen Schätze und haben für Wellness- und Vitalurlauber ein ganzheitliches Wohlfühlkonzept entwickelt, das die Energie des Meeres mit den beruhigenden Effekten des Pinienwaldes, der die Insel bedeckt, kombiniert. Die „Sea-Tox Therapie“ entgiftet den Körper dank Unterwasser Tai-Chi und dem vielfältigen Plankton des kroatischen Meeres. Atemübungen im „Waldbad“ wirken entspannend dank der ätherischen Öle der Pinien. Mit Teezeremonien aus hauseigenen Kräutern gewinnt der Körper wieder an Stärke und Widerstandskraft. Was nicht fehlen darf: Viel Zeit an der frischen Meeresluft mit Spaziergängen, Yoga-Sessions am Strand, Wanderungen und Radtouren. Damit die Reisenden nicht nur erholt, sondern auch sichtlich verjüngt aus dem Urlaub zurückkehren, bieten die Lošinj Hotels & Villas auch Gesichtsbehandlungen an, die die Haut gesünder, straffer und kräftiger erscheinen lassen, indem sie den nährreichen Wirkstoff TFC8 mit der Luxuskosmetikmarke Augustinus Bader, für eine plastische Lifting-Massagetechnik, kombiniert. Weitere Informationen unter www.lošinj-hotels.com. Bildmaterial gibt es [hier](#).



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som: Wellness Cuisine



Pommes, Pizza und Schokolade sucht man in der größten Wellnessdestination der Arabischen Halbinsel, dem Zulal Wellness Resort by Chiva-Som, vergeblich. Stattdessen stehen Chlorophyll-Rollen aus Spinat, Spargel und Chinakohl, garniert mit Erbsenmousse, Olivenrelish und Pinienkernen, arabisches Fattoush mit Krabben, heimischen Kräutern und Avocados und zum Abschluss Rosen-Dattel-Pralinen mit Pistazieneis auf der Speisekarte des Zulal Wellness Resort by Chiva-Som. Alle Gerichte in den vier Restaurants schmecken nicht nur, sondern können auch mit gutem Gewissen gegessen werden. Wellness Cuisine heißt das Zauberwort, das Anzeichen falscher Ernährungsgewohnheiten wie schlechtem Schlaf, psychischer Probleme und Hautproblemen entgegenwirkt. Mit biologischem Obst, Gemüse und Kräutern aus dem resorteigenen Garten, regionalen Superfoods wie Datteln und arabischen Gewürzen haben die Küchenchefs im Zulal Wellness Resort abwechslungsreiche Kreationen entwickelt, die dabei helfen, die Ernährung langfristig umzustellen. Nicht umsonst heißt es nämlich: Du bist, was du isst. Weitere Informationen unter www.zulal.com. Bildmaterial gibt es [hier](#).

OTIVM bei Silversea – Entspannen wie die Römer



Die Ultra-Luxus-Kreuzfahrtreederei Silversea bietet Gästen ein Spa-Konzept der Extraklasse: OTIVM basiert auf der Philosophie und den Traditionen des antiken römischen Lebensstils und setzt auf ausgewogenen Genuss, Verwöhnung und Vergnügen anstelle von Verzicht. Das Wellbeing-Konzept lädt zu einer individuellen Wellness-Reise ein, die über das neu gestaltete Spa der Silver Dawn hinausgeht und zahlreiche Elemente enthält, die Silverseas einzigartige Auffassung von Luxus widerspiegeln. Die ganzheitliche Reise beginnt mit verwöhnenden Bade-, Balkon- und Schlaferlebnissen in den geräumigsten Suiten auf See. Butler verwöhnen Gäste mit einer Auswahl an Düften, während ein Wohlfühl-Menü, bestehend aus Gourmet-Häppchen und erfrischenden Getränken, für besondere Genussmomente sorgt. Für den Weg zum Otium Spa stehen weiche Otium-Bademäntel und Pantoffeln bereit. Das von den antiken römischen Bädern inspirierte Wellness-Ritual versetzt Passagiere in einen Zustand der Glückseligkeit und bietet ein ausgewähltes Angebot an mediterran inspirierten Behandlungen – sowohl im Spa als auch im Salon – ebenso außergewöhnliche Hydrothermalerlebnisse. Der moderne Ruheraum mit seinen bequemen Liegen und der weitläufige Außenbereich mit Panoramablick auf den Ozean laden zum Verweilen und Meditieren ein. Die Wellness-Reise setzt sich mit unvergesslichen Momenten und individuellen Entspannungsmöglichkeiten auf dem ganzen Schiff auch außerhalb des Spas fort. Weitere Informationen finden Sie [hier](#), Bildmaterial gibt es [hier](#).



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Bitte beachten Sie: Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Copyright-Inhabers verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH

Isabelle Adler

Harmatinger Straße 2

D - 81377 München

Phone: +49 (0) 89 552 797 60

isabelle@segara.de

www.segara.de



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München