

Cool Summer

Sommerurlaub abseits der Hitze – diese Ziele versprechen Entspannung ohne Schwitzen

München, 26. Februar 2024 – Der Frühling lässt sich mit den ersten Sonnenstrahlen blicken und der Countdown zum Sommer läuft! Doch für alle, denen es an den typischen Urlaubsorten zu heiß wird, ist der neue Trend Coolcation wie gemacht! segara hat die perfekten Ziele für eine Auszeit ganz ohne lästige Schweißperlen auf der Stirn. Ob eine frische Meeresbrise, nordische Bergluft oder Schatten am Fluss – an diesen Destinationen wird es im Sommer nicht zu heiß.

1. He, ab in den Sü- ... Norden! Mit Silversea in die Arktis
2. Relais & Châteaux Hotel Union Øye: Erfrischung am Fjord
3. Gutshaus Stolpe: Abkühlung am Amazonas des Nordens
4. Ellerman House: Winter in Südafrika
5. Martinhal Sagres: Sommer am südwestlichsten Ende Europas
6. Chiva-Som, Thailand: Raus ins Grüne, rein in die Balance
7. Relais & Châteaux The Idle Rocks: Kühle Meeresluft an warmen Sommertagen

He, ab in den Sü- ... Norden! Mit Silversea in die Arktis



Schnee statt Sand und Eisberge statt Gelato? Silversea Gäste lassen den schwülen Sommer hinter sich und kühlen sich bei einem Sprung in die arktischen Gewässer ab: An Bord der Silversea Flotte starten Wagemutige von Juni bis September in ein eiskaltes Polar-Abenteuer und stechen in Richtung Nordpol in See – zu den eisigen Highlights und spektakulären Landschaften wie Spitzbergen, Svalbard oder Grönland. Reisepartner sind nicht nur Robben und Eisbären, sondern auch ein führendes Expertenteam aus Meeresbiologen, Naturforschern & Co, die ihr Wissen an die Passagiere weitergeben und das Beste der eisigen Landschaften und der faszinierenden Tierwelt präsentieren. Immer mit an Bord ist auch der allgegenwärtige Silversea-Luxus, der sogar die Reise zu den abgelegensten Orten der Welt durch das branchenweit beste Verhältnis von Platz zu Passagieren zu einer luxuriösen Reise macht. Die Reisenden haben die Möglichkeit, die Faszination der Landschaft bei geführten Wanderungen oder Kajakfahrten zu erleben. Mehr Informationen finden Sie [hier](#) und [hier](#) haben wir ausgewähltes Bildmaterial für Sie vorbereitet.

Relais & Châteaux Hotel Union Øye: Erfrischung am Fjord



Zwischen den Gipfeln der Sunnmøre-Alpen an einem Ausläufer des Norangsfjord liegt das Relais & Châteaux Hotel Union Øye. Der Schatten der Berge verwandelt das historische Haus im Sommer in ein kühles Refugium. Erfrischung verspricht ein Sprung ins kalte Wasser oder ein Spaziergang durch den viktorianischen Garten. Die Lage am Weiler Øye bietet aktive Möglichkeiten, im Sommer der Hitze zu entkommen, wie Schnorcheln im Lyngstøysvatnet-See oder eine Kayak-Tour im Fjord. Wer lieber in der schattigen Wiese entspannt, kann bei einem Gourmet-Picknick die Aussicht auf die sommerliche Landschaft genießen. Auch die Fahrt durch



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

das Tal ist einzigartig und wird in einem gemieteten Oldtimer nicht nur für Autoliebhaber zu einem einmaligen Erlebnis. Nach einem schönen Sommertag und einem ausgiebigen Spaziergang durch den blühenden Garten laden gemütliche Sessel zwischen Zimmerpflanzen im The Palm Room zu einem Eis oder Sandwich nachmittags oder einem Cocktail abends ein. Weitere Informationen finden Sie [hier](#), Bildmaterial [hier](#).

Gutshaus Stolpe: Abkühlung am Amazonas des Nordens



Wozu in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt? Gleich vor der Haustür des Gutshaus Stolpe beginnt der Naturpark Peenetal, der wegen seiner unberührten Natur oft als "Amazonas des Nordens" bezeichnet wird und dem Sommer viel Platz bietet, sich auszubreiten – ganz ohne Hitzewelle. Einfach den Bademantel überstreifen, raus aus dem Zimmer und barfuß durch die Blütenwiese direkt ins Wasser springen! Tagsüber locken Ausflüge nach Usedom oder entspannte Fahrradtouren mit Picknickkorb über das Land. Mecklenburg-Vorpommern, neben Brandenburg das alleinreichste Bundesland, bietet mit rund 2.500 Kilometern mit Bäumen gesäumten Alleen eine Vielzahl an idyllischen Routen. Wer die Gegend jedoch lieber vom Wasser aus erkundet, den laden Touren in flüsterleisen Solarbooten oder per Paddelboot zu Abenteuern auf der Peene ein. Diese ankern nur wenige Schritte vom Hotel entfernt am Flussufer und warten ab Ende April auf Natur-Genießer. Abends lädt die Terrasse des Gutshaus zum Verweilen und Genießen der Gutsherrenküche ein, während Natur und Gastfreundschaft harmonisch miteinander verschmelzen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#), Bildmaterial [hier](#).

Ellerman House: Winter in Südafrika



Eine Reise in den Winter von Kapstadt: Von Mai bis August finden Reisende in der südafrikanischen Stadt einen Rückzugsort ohne die heimatliche Sommerhitze. Während der Wintermonate leuchtet Kapstadt am grünsten und ist idealer Ausgangspunkt für einen entspannten Urlaub. Ob bei angenehm warmen Temperaturen die Stadt erkunden, aufs Surfbrett steigen oder Wandertouren rund um den Tafelberg – Kapstadt hat einige Highlights im Repertoire. Auch an regnerischen Tagen hat Kapstadt in Kunstmuseen wie dem Zeit MOCCA oder bei Aktivitäten für Groß und Klein wie im Iziko Planetarium einiges zu bieten. In den Wintermonaten ist in Kapstadt Wal-Zeit: Gäste des Ellerman House haben die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Concierge des Ellerman House das Örtchen Hermanus zu besuchen. In der als Hauptstadt der Wale bekannten kleinen Stadt kommt man den Meeresgiganten so nah wie nie. Weitere Informationen unter www.ellerman.co.za, Bildmaterial finden Sie [hier](#).



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Martinhal Sagres: Sommer am südwestlichen Ende Europas



Sommer ohne Schwitzen? Am südwestlichsten Ende Europas im Martinhal Sagres Beach Family Resort bleibt das Wetter auch in den Sommermonaten angenehm und macht einen Sommerurlaub ohne Hitzewelle möglich – perfekt für den Urlaub mit Babys und Kleinkindern. Dank der frischen Brise des Atlantiks und der Natur rund um das Martinhal Sagres verbringen Gäste mehr Zeit in der Natur. Mit seinen üppigen Pinienwäldern und feinem Strand ist die Gegend rund um das Martinhal Sagres einer der letzten wilden und unberührten Küstenstreifen und bietet verschiedene Wanderwege und Mountainbikestrecken. Auf Wellen reiten, mit dem Stand-up-Paddle die umliegenden Strände entdecken oder bei einem Tauchgang das tiefe Blau erkunden – diese Aktivitäten warten auf Wasserratten im Martinhal Wassersportzentrum. Auf genug Vitamin D und lange Tage muss aber nicht verzichtet werden, denn die Sonne scheint bis zu zwölf Stunden im Juli und August und milde Sommernächte laden dazu ein, auch nach Sonnenuntergang ein Gläschen Wein im Freien zu genießen. Weitere Informationen unter www.martinhal.com, Bildmaterial finden Sie [hier](#).

Chiva-Som, Thailand: Raus ins Grüne, rein in die Balance



Ein typischer Regentag in der Heimat kann kalt, grau und feucht sein – die Monsunzeit in Thailand hingegen gilt als grüne Jahreszeit, in der Naturschauspiele noch faszinierender wirken, normalerweise überfüllte Orte entspannt erkundet werden können und kühle Winde eine willkommene Abwechslung zur tropischen Hitze darstellen. Inmitten eines tiefgrünen Anwesens liegt das preisgekrönte Wellbeing-Resort Chiva-Som, das auf ein ganzheitliches und innovatives Spa-Konzept setzt. Seit fast drei Jahrzehnten zieht es Reisende aus aller Welt an, die auf der Suche nach Ruhe und neuer Kraft sind. Durch eine Bergkette vor Regenfällen geschützt, umgibt Hua Hin in der Nebensaison ein ganz besonderes Flair und erweckt erholsame Kräfte. Diese von der Natur gegebenen Schätze nutzt der Wellness-Pionier, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Im Nature's Embrace Retreat tanken Gäste des Luxusresorts bei geführten Wanderungen durch den Mangrovenwald Krailart Niwate neue Energie, bevor sie ihrem Körper mit Meditations- und Fitnesskursen im Freien, traditionellen thailändischen Heiltherapien und gesunder Wellness-Küche etwas Gutes tun. Weitere Informationen finden Sie [hier](#), Bildmaterial [hier](#).



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Relais & Châteaux The Idle Rocks: Kühle Meeresluft an warmen Sommertagen



Sanfte Meeresbrise, kühle Getränke und ein kurzer Sprung ins erfrischende Meer machen einen heißen Sommertag perfekt. Relais & Châteaux The Idle Rocks, ein traditionsreiches Hotel an der Südküste Englands, punktet mit einer idyllischen Lage, die abkühlende Aktivitäten auf kurzem Weg erreichbar macht. Mit dem Segelboot auf dem Meer treiben lassen und den Lunch mit Cornish Cream Tea an Bord genießen oder die Coastline der Roseland Peninsula Halbinsel mit dem Kayak erkunden – all das ist bei The Idle Rocks buchbar. Auch für aktive Sommerurlauber ist gesorgt: das Hotel hält Stand Up Paddles zum Mieten oder eine Segelstunde für Sportbegeisterte bereit. Wer an heißen Tagen lieber ruht, kann sich auf der Terrasse des Restaurants einen Afternoon Tea mit Sandwich unter dem Sonnenschirm schmecken lassen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#), Bildmaterial [hier](#).

Bitte beachten Sie: Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Copyright-Inhabers verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:
segara Kommunikation® GmbH
Jule Marie Woidich
Harmatinger Straße 2
D – 81377 München
Phone: +49 (0) 89 552 797 60
jule@segara.de
www.segara.de

Presse- und Fotoanfragen:
segara Kommunikation® GmbH
Isabelle Adler
Harmatinger Straße 2
D - 81377 München
Phone: +49 (0) 89 552 797 60
isabelle@segara.de
www.segara.de

Presse- und Fotoanfragen:
segara Kommunikation® GmbH
Elena Giggenbach & Rena Haliassos
Harmatinger Straße 2
D – 81377 München
Phone: +49 (0) 89 552 797 60
elena@segara.de & rena@segara.de
www.segara.de

Presse- und Fotoanfragen:
segara Kommunikation® GmbH
Carolin Schwager
Harmatinger Straße 2
D – 81377 München
Phone: +49 (0) 89 552 797 60
carolin@segara.de
www.segara.de



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München