



Code geknackt: Das Zulal Wellness Resort führt Genomtests ein 360° Wellbeing: Neben transformativen Programmen und Entspannung pur bietet der Wellnesspionier nun auch innovative Gesundheitsvorsorge mit Genomtests an

München / Al Ruwais, 17. Januar 2024 – Die größte Wellnessdestination im Nahen Osten, das Zulal Wellness Resort by Chiva-Som, hat schon vielen Reisenden neue, unentdeckte Möglichkeiten in der Welt des Wellbeings offenbart. Jetzt entschlüsselt der Wellness-Pionier auch die genetischen Codes seiner Gäste, um ihnen eine noch personalisiertere Wellness-Reise zu ermöglichen. Durch Genomtests können genetische Risikofaktoren für Krankheiten und individuelle Reaktionen auf Medikamente identifiziert und anschließend proaktiv Maßnahmen ergriffen werden, um das Risiko für die Entwicklung bestimmter Krankheiten zu verringern und Behandlungsergebnisse zu verbessern. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Wenngleich wir unsere Gene nicht ändern können, so können wir doch die Rahmenbedingungen durch einen gesünderen Lebensstil beeinflussen. Genomische Tests analysieren hierbei die DNA, um genetische Abweichungen zu erkennen, die dafür stehen, wie der Körper Nährstoffe verarbeitet und wie er auf verschiedene Arten von Bewegung und Umweltfaktoren wie Stress reagiert. "Die Einführung von Genomtests im Zulal Wellness Resort by Chiva-Som stärkt unsere Position als Pionier für ganzheitliches Wellbeing im Nahen Osten", so Hotel Manager Holger Glaser. „Die Tests sind nicht-invasiv und unterstützen ein proaktives Gesundheitsmanagement. Mit diesen personalisierten Ergebnissen hat unser Wellness-Team den Einblick und das Wissen, um ein maßgeschneidertes Retreat zu schaffen, die am besten geeigneten Bewegungs- und Schlafprotokolle zu empfehlen und Ratschläge für andere Lebensstilentscheidungen zu geben, die auf die spezifische genetische Veranlagung des Gastes abgestimmt sind.

Im Zulal Wellness Resort by Chiva-Som kann zwischen zwei Testoptionen gewählt werden: Vitality und Longevity. Ersterer ist besonders für diejenigen geeignet, die ihre Ernährung und sportliche Leistung verbessern, ihr Gewicht kontrollieren oder einfach mehr Energie und Konzentration haben möchten, indem sie detaillierte Informationen über den aktuellen Vitamin-, Mineral-, Toxin- und Hormonspiegel erhalten. Der Longevity-Test bietet eine Risikobewertung für chronische Krankheiten sowie Erbkrankheiten. So kann das Zulal-Wellness-Team individuelle Empfehlungen zur Krankheitsvorbeugung und -früherkennung geben wie beispielsweise regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und Änderungen des Lebensstils, die das Gesundheitsrisiko verringern können.

Über Zulal Wellness Resort

Das neue Zulal Wellness Resort ist eine Oase. Eine Oase der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Entspannung. Erstmals treffen in dem neuen Health Resort asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien aufeinander und verschmelzen hier zu einem ganz neuen Ansatz, der in



dieser Form weltweit Premiere feiert. Unter der Anleitung des thailändischen Wellness-Pioniers Chiva-Som ist in Katar ein Resort entstanden, das seinen Gästen einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil erschließt. Die weitläufige und zeitgenössisch gestaltete Luxusoase liegt direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellnessliebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien, die in den 120 Zimmern und Suiten des Family Wellness Resort gemeinsame Auszeit und Aktivitäten genießen können. Erwachsene Alleinreisende, Paare und Gruppen werden im abgeschiedenen Wellness Resort mit 60 Suiten und Villen empfangen. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Die Bildrechte liegen bei Zulal Wellness Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Zulal Wellness Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som
Building No.100, Street 319, Zone 79
P.O. Box 70034
Al Ruwais, Qatar
info@zulal.com
www.zulal.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Rena Haliassos & Elena Eble
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
rena@segara.de & elena@segara.de
www.segara.de