



## Wellbeing hat im Raffles Seychelles verschiedene Gesichter

**Ob eine Yoga-Session mit dem Partner oder eine individuelle Behandlung bei Dr. Lim – im Outdoor Spa des Villenresorts auf Praslin gibt es frische Meeresluft immer inklusive**

*München / Praslin – 26. Januar 2024* – Her mit den Flip-Flops! Im Raffles Seychelles werden die Winterstiefel gegen weißen Sandstrand getauscht: Im luxuriösen Outdoor-Spa des Luxusresorts auf Praslin genießen Gäste wohltuende Behandlungen, aktivierende Yogaeinheiten – gerne auch zu zweit – oder ganz neu eine traditionelle Akkupunktur-Session bei der renommierten Ärztin Dr. Lim aus Singapur. Weitere Informationen unter [www.raffles.com/seychelles](http://www.raffles.com/seychelles).

Mit nichts als sanftem Meeresrauschen und beruhigendem Vogelgezwitscher im Hintergrund sorgt die intensive Yogaeinheit mit einem indischen Yogi – der mehr als 20 verschiedene Yogaarten lehrt – für vollkommene Entspannung. Erholungssuchende verbringen hier die Zeit in absoluter Ruhe und Privatsphäre und lernen gemeinsam neue Yogaarten von Yogi Ajeesh Vijayan. Ein absolutes Highlight ist eine Yoga-Session am Morgen für den perfekten Start in den Tag: Entweder auf der eigenen privaten Terrasse, am weißen Sandstrand oder im Open-Air Yoga-Pavillon, stets mit Blick auf den Sonnenaufgang über dem Indischen Ozean. Bei wem es sportlich-romantisch werden darf, der macht sich auf zum Paar-Yoga bei Kerzenschein.

Ganz gleich nach welcher sportlichen Aktivität, anschließend lockt das Outdoor-Spa des Raffles Seychelles mit seinen freistehenden Behandlungs-Pavillons. Umgeben von grünem Dschungel und dem tiefblauen Indischen Ozean fällt das Abschalten nicht schwer, vielmehr ist ein Besuch hier ein entspannendes Erlebnis für alle Sinne. Neben klassischen Hot-Stone Massagen buchen Gäste auch spezielle Behandlungen für die individuelle Lebenssituation, wie etwa eine Mother-To-Be-Behandlung für werdende Mamas. Für Paare arrangiert das Team des Villenresorts, unter der Leitung der Romantik-Concierge Vanilla Labouche höchstpersönlich, ein wohltuendes Baderitual im Kerzenlicht, umgeben von aromatischen Wildblumen, gefolgt von einer 60-minütigen Massage.

Im März wird das Spa-Angebot des Raffles Seychelles durch den Besuch von Dr. Lim Xiang Jun, der Gründerin einer renommierten Praxis für Akupunktur und traditionelle chinesische Medizin (TCM) in Singapur, erweitert. Dr. Lim, die als „The Modern Traditional Doctor“ bekannt ist, bringt 19 Jahre Erfahrung und eine breite Palette ganzheitlicher Heilmethoden mit in das Luxusresort. Während ihres Aufenthaltes im Raffles Seychelles vom 26. März bis zum 4. April 2024 bietet Dr. Lim interessierten Gästen eine Oase des ganzheitlichen Wohlbefindens, indem sie ihr Fachwissen mit der natürlichen Gelassenheit, die auf den Seychellen gelebt wird, verbindet. Dr. Lims „Signature Integrative Acupuncture“-Sitzungen bieten einen ganzheitlichen Ansatz zur Heilung, von Schmerzbehandlung über Trauma-Heilung, bis hin zu traditionellen Behandlungsmethoden wie Schröpfen, Tuina-Akupressur-



Massage, und Moxibustion – eine Form der chinesischen Medizin, bei der spezielle Punkte des Körpers erwärmt werden.

### **Über Raffles Seychelles**

Willkommen im Paradies: Das edle Raffles Seychelles liegt auf der Insel Praslin mit Blick auf den Indischen Ozean. Ausschließlich Villen warten hier auf Gäste, die die einmalige Natur der Seychellen lieben. Der Nationalpark Vallée de Mai ist nicht nur Heimat der Seychellenpalme Coco de Mer, sondern auch UNESCO Weltnaturerbe. Egal, ob Honeymooner, Gourmet oder Abenteurer – im Raffles Seychelles kommen alle auf ihre Kosten. Direkt ums Eck liegt einer der bekanntesten Strände der Welt: Anse Lazio. Absolute Privatsphäre garantieren die 86 Villen, die alle einen eigenen Pool und einen Traumblick bieten. Das gilt auch für die Restaurants, in denen das Beste der lokalen Küche der Seychellen mit internationaler Gourmetküche verschmilzt. Weitere Informationen unter [www.raffles.com/seychelles](http://www.raffles.com/seychelles).

Die Bildrechte liegen bei *Raffles Seychelles*. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von *Raffles Seychelles* verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

#### **Buchungskontakt:**

Raffles Seychelles  
Anse Takamaka  
Praslin  
Seychelles  
Telefon: +248 4296 000  
[praslin@raffles.com](mailto:praslin@raffles.com)  
[www.raffles.com/seychelles](http://www.raffles.com/seychelles)

#### **Presse- und Fotoanfragen:**

segara Kommunikation® GmbH  
Aline Vitzthum  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60  
[aline@segara.de](mailto:aline@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)