



New year, new you!

Das neue drei- bis fünftägige New You Retreat des Zulal Wellness Resorts in Katar unterstützt Erholungssuchende dabei, gesünder und ausgeglichener ins neue Jahr zu starten

München / Al Ruwais, 15. Dezember 2023 – Weniger Stress, mehr Sport, Me-Time und gemeinsame Momente mit den Liebsten verbringen – die Liste der guten Neujahrsvorsätze ist lang. Doch sind wir mal ehrlich: Am Ende des Jahres ist meist hinter den wenigsten Versprechen ein Häkchen gesetzt. Um dem ein Ende zu setzen und glücklicher und vor allem gesünder in 2024 zu starten, bietet das Zulal Wellness Resort by Chiva-Som auch in diesem Jahr sein transformatives New You Retreat an, um mit Hilfe von professionellen Coaches, holistischen Treatments und gesunder Wellness Cuisine an neuen Zielen und dem inneren Gleichgewicht zu arbeiten. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

„Unser New You-Retreat ist mehr als nur ein Wellness-Erlebnis. Es ist eine Gelegenheit, das Leben neu zu definieren“, so Heinrich Morio, General Manager des Zulal Wellness Resorts. „Jetzt ist die perfekte Zeit, um neu anzufangen. Jede Behandlung stellen wir sorgfältig zusammen, um zu regenerieren und zu revitalisieren, wobei erfahrene Therapeuten unsere Gäste auf ihrem Weg zu einem ganzheitlichen und nachhaltigen Wohlbefinden begleiten, das über Jahre und nicht nur Wochen anhält“, fügt er hinzu.

Bis zum 31. Januar 2024 begleiten Wellness-Berater, Personal Trainer, Therapeuten und Ernährungswissenschaftler Erholungssuchende, die sich für das New You Retreat entschieden haben, bei ihrer ganz persönlichen Wellness-Reise. Angefangen bei mehr Bewegung durch Aqua-Boxing, Tai-Chi, Watsu oder Yoga, über traditionell arabisch-islamisch inspirierte Treatments oder Tecar, einer nicht-invasiven Kombination aus klassischer Physiotherapie-Massage und Radiowellentherapie, die die natürliche Regeneration und Heilung des Gewebes fördert. Ein besonderes Erlebnis ist auch die Gyrotonic®-Therapie, bei der die Beweglichkeit der Wirbelsäule, des Muskeltonus und des Gleichgewichts des gesamten Körpers gestärkt wird. Aber auch eine Tadleek-Massage für die Verbesserung des Blut- und Lymphfluss, ein Kräuterfußbad mit Rosenblättern, Magnesiumflocken und lokalen Kräutern oder eine Colon-Hydro-Therapie, bei der der Dickdarm mit Wasser durchgespült wird, um große Mengen stagnierender Abfallstoffe aus den Darmwänden zu entfernen, schaffen Raum für neue Ziele im neuen Jahr.



Über Zulal Wellness Resort

Das neue Zulal Wellness Resort ist eine Oase. Eine Oase der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Entspannung. Erstmals treffen in dem neuen Health Resort asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien aufeinander und verschmelzen hier zu einem ganz neuen Ansatz, der in dieser Form weltweit Premiere feiert. Unter der Anleitung des thailändischen Wellness-Pioniers Chiva-Som ist in Katar ein Resort entstanden, das seinen Gästen einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil erschließt. Die weitläufige und zeitgenössisch gestaltete Luxusoase liegt direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellnessliebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien, die in den 120 Zimmern und Suiten des Family Wellness Resort gemeinsame Auszeit und Aktivitäten genießen können. Erwachsene Alleinreisende, Paare und Gruppen werden im abgeschiedenen Wellness Resort mit 60 Suiten und Villen empfangen. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Die Bildrechte liegen bei Zulal Wellness Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Zulal Wellness Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som
Building No.100, Street 319, Zone 79
P.O. Box 70034
Al Ruwais, Qatar
info@zulal.com
www.zulal.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Rena Haliassos & Elena Eble
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
rena@segara.de & elena@segara.de
www.segara.de