

# SIRO



## **SIRO One Za'abeel in Dubai nimmt ab sofort Reservierungen entgegen**

NEU: Das ist die Zukunft von Fitness und Erholung – ab dem 1. Februar 2024 erleben Gäste das umfassende Fitness- und Erholungskonzept der neuen Lifestylemarke SIRO von Kerzner International

*München / Dubai, 07. November 2023* – Training ohne Kompromisse, Erholung ohne Kompromisse, Leben ohne Kompromisse – das ist die Philosophie von Kerzners neuer Lifestylemarke SIRO, die am 1. Februar 2024 ihr großes Debüt feiert. Das erste Haus der Marke, SIRO One Za'abeel, wird im Herzen Dubais als Fitness- und Regenerations-Hotel neue Maßstäbe in der Hotellerie setzen.

„Ziel von SIRO ist es, die Hotelbranche durch neue Konzepte zu verändern. Kerzner hat diese Marke entwickelt, um einen Ort zu schaffen, an dem Wissenschaft und Innovation zusammenkommen. Dieser Ort soll die Gesundheit fördern und ein einzigartiges Hotel- und Wellnessangebot bieten“, so Philippe Zuber, CEO von Kerzner International. „In den letzten zehn Jahren haben vor allem Selbstfürsorge, Fitness und Erholung immer weiter an Bedeutung gewonnen und sind so zum Kern des modernen Lebensstils geworden. Wir schaffen einen Raum, in dem wir Menschen zusammenbringen, die sich austauschen, dazu lernen und ihren Lebensstil verbessern wollen.“

SIRO bietet ein Erlebnis, das modernste Technologien, zukunftsorientierte Fitness- und Erholungsprogramme sowie einen umfassenden Ansatz für das Wohlbefinden nahtlos miteinander verbindet. Mit dem Ziel, das geistige und körperliche Potenzial der Gäste voll auszuschöpfen, basieren die Angebote auf sogenannten „Biohacking Komponenten“: Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit. Gäste, die ihre Gesundheit noch weiter verbessern möchten, haben die Möglichkeit ihre Körper- und Fettwerte analysieren zu lassen, um so ein maßgeschneidertes Programm zu erhalten, das genaustens auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

# SIRO

## **Das SIRO One Za'abeel Erlebnis**

SIRO One Za'abeel verfügt über hochmoderne schallisolierte Zimmer, die mit Geräten zur Entspannung und zum Dehnen, einer Minibar mit gesunden Snacks und einem Zugang zu virtuellen Kursen ausgestattet sind. Außerdem besteht die Möglichkeit, ein individuell zusammengestelltes Menü direkt im Zimmer zu genießen. Die Fitness-Suiten bieten eine hochmoderne Einrichtung, inklusive eigenem Fitnessstudio, während die Entspannungs-Suiten mit Stretchinggeräten, einem Behandlungsraum und einer Badewanne mit Blick auf Dubai bestückt sind. Jedes der Zimmer ist darauf ausgelegt, die geistige und körperliche Erholung zu fördern, den Jetlag zu mildern, die Stimmung positiv zu beeinflussen und für erholsamen Schlaf zu sorgen. Die Vorhänge in den Zimmern werden durch eine App gesteuert, die sich dem Schlafrhythmus der Gäste anpasst und zur richtigen Zeit Sonnenlicht hineinlässt.

Die Hightech-Trainingseinrichtung des SIRO One Za'abeel basiert auf einem funktionellen Fitness-Konzept für gesundheitsbewusste und fitnessbegeisterte Gäste. Im Herzen des Hotels befindet sich ein zweistöckiges „Fitness und Recovery Lab“ mit einem 1.000 Quadratmeter großen Trainingsraum, der für verschiedene Programme und Gruppenkurse ausgelegt ist.

Das „Fitness Lab“ verfügt über ein Pilates-, Spinning- und Yoga-Studio, sowie eine „Experience Box“ mit speziell zusammengestellten Programmen. Auf Multisportplätzen gibt es die Möglichkeit unter anderem Volleyball, Tennis, Padel, Squash und Badminton zu spielen. Im ruhigen Meditationsgarten erleben Gäste, umgeben von den Elementen der Natur, Achtsamkeit und Entspannung.

Das „Recovery Lab“ bietet Behandlungen wie Percussion-Therapie, Elektro-Muskelstimulation, Sportmassage, Infusionstherapie, Kryotherapie, Schröpfen, Dry-Needling-Akupunktur, betreutes Dehnen und vieles mehr. Im „SIRO Wellness Pod“ werden Gäste durch audiovisuelle Hilfsmittel in einen Zustand der Meditation und Achtsamkeit versetzt, um Stress abzubauen, zu entspannen und Selbstreflexion auszuüben. Zusätzlich verfügt das Hotel über eine Bar zum Krafttanken und ein Achtsamkeitsstudio, in dem innovative Atem-, Meditations-, Visualisierungs- und Coaching-Sitzungen angeboten werden.

## **Das SIRO-Team**

SIRO überschreitet Grenzen. Das SIRO-Team besteht aus einem internationalen Netzwerk von Athleten und Partnern. Dazu gehören zum Beispiel das Weltklasse-Fußballteam AC Milan und die britisch-somalische Profiboxerin Ramla Ali. Diese Athleten, ihre Trainer, ihr medizinisches Personal, sowie ihre Betreuer, spielen

# SIRO

eine wichtige Rolle bei der Gestaltung der Programme von SIRO. Sie geben Einblicke in die Welt des Spitzensports und ermöglichen es Gästen genauso zu trainieren, sich zu bewegen sich zu erholen wie die Profis.

Die vom SIRO-Team zusammengestellten Programme laden Gäste dazu ein, Teil einer Gemeinschaft von Menschen zu sein, die gerne Grenzen überschreiten und große Ziele haben.

Da das Hotel im Herzen Dubais liegt, haben auch Bewohner und Besucher die Möglichkeit Mitglied werden. Die Fitnessmitgliedschaft umfasst den Zugang zum SIRO One Za'abeel Fitness Lab und die Teilnahme an Hydrotherapien, Gruppenkursen, persönlichem Training und einer kostenlosen Körperanalyse. Für Gäste und Mitglieder gibt es außerdem ein Programm mit diversen Ausflügen und Erlebnissen in den Vereinigten Arabischen Emiraten, die von der SIRO-Philosophie inspiriert sind.

Das SIRO One Za'abeel nimmt ab sofort Reservierungen entgegen und verkündet somit eine neue Ära der Hotelbranche. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [sirohotels.com](https://sirohotels.com) oder [@SIROHotels](https://www.instagram.com/SIROHotels).

**Über SIRO:** SIRO (ausgesprochen 'sigh-row') ist eine neue, umfassende Lifestyle- und Hospitality-Marke von Kerzner International. Die SIRO Hotels wurden entwickelt, um Gästen ein ganzheitliches Fitness- und Erholungserlebnis zu bieten. Sie unterstützen dabei, geistiges und körperliches Potenzial durch fünf Schlüsselbereiche zu entfalten: Fitness, Ernährung, Schlaf, Erholung und Achtsamkeit. SIRO ist auf jeden zugeschnitten, von engagierten Sportlern über gesundheitsbewusste Vielreisende bis hin zu Menschen, die ihren Lebensstil ändern möchten und sich auf eine Fitness- oder Erholungsreise begeben. Um ein erstklassiges Erlebnis zu bieten, verfügt jedes SIRO-Hotel über einen hochmodernen Fitnessclub, eine Reihe spezialisierter Behandlungen zur Unterstützung der sportlichen Erholung, technikgestützte Unterkünfte zur Förderung eines optimalen Schlafs, individuell anpassbare ernährungsorientierte Speisen und ein Team von hauseigenen Spezialisten, die die Gäste betreuen und ein ansprechendes Umfeld für eine umfassende Fitness schaffen. Das nächste SIRO-Hotel wird sich in Boka Place, Montenegro, befinden, die Eröffnung ist für 2024 geplant. Weitere Informationen finden Sie unter [sirohotels.com](https://sirohotels.com).

**Über Kerzner:** Kerzner International Holdings Limited ist über seine Tochtergesellschaften ein führender internationaler Entwickler und Betreiber von Resorts, Luxushotels und -residenzen sowie innovativer Unterhaltungs- und Spielerlebnissen. Zu Kerzners Flaggschiffmarke Atlantis gehören Atlantis, The Palm, Dubai, ein 1.500-Zimmer-Resort auf der Palme mit Blick auf das Arabische Meer und das Festland von Dubai, sowie Atlantis, Sanya Hainan in China, sowie das Atlantis, The Royal Resort & Residences in Dubai. Unter der Marke One&Only betreibt Kerzner einige der am besten bewerteten Ultra-Luxus-Resorts der Welt, die sich in Montenegro, Mexiko, Mauritius, auf den Malediven, in Südafrika, Dubai, Ruanda, Malaysia und Australien befinden. SIRO, die neue Lifestyle-Marke, konzentriert sich auf ganzheitliche Gesundheit und Wellness. Kerzners neuestes Hotelerlebnis Rare Finds ist 2023 mit der Wiedereröffnung des Bab Al Shams in Dubai gestartet. Weitere Informationen über unsere Marken finden Sie unter: [atlantis.com](https://atlantis.com), [oneandonlyresorts.com](https://oneandonlyresorts.com), [sirohotels.com](https://sirohotels.com) [www.rarefindsresorts.com](https://www.rarefindsresorts.com). Für weitere Informationen über Kerzner International besuchen Sie bitte [Kerzner.com](https://www.kerzner.com).

**Die Bildrechte liegen bei Kerzner International. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von SIRO verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.**

# SIRO

**Presse- und Fotoanfragen:**  
segara Kommunikation® GmbH  
Carolin Schwager  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 18  
[carolin@segara.de](mailto:carolin@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)