



Die Welt des (Winter-)Wohlbefindens

Fit durch den Winter: Mit dem Immune Resilience Retreat des Chiva-Som das Immunsystem auf natürliche Weise stärken und sich optimal auf die kalte Jahreszeit vorbereiten

München / Hua Hin, 24. Oktober 2023 – „Der Winter naht“ ist nicht nur eine gängige Phrase aus den Adelshäusern von Westeros, sondern kündigt auch hierzulande die kälteren Monate und ihren allzu vertrauten Begleiter an: erhöhte Krankheitsanfälligkeit, Grippewelle und rote Nasen. Speziell hierfür präsentiert das Chiva-Som International Health Resort bei tropischen Temperaturen in Thailand jetzt eine Lösung: Das Immune Resilience Retreat. Ein innovatives Programm, das unter der Leitung von Dr. Jason Culp, Direktor für Forschung und Entwicklung, kreiert wurde, um das Immunsystem zu stärken und dabei hilft, gesund und vital durch den Winter zu kommen. Weitere Informationen finden Sie unter www.chivasom.com.

Mit kürzeren Tagen, grauem Himmel und eisigen Temperaturen ist der Winter die ideale Zeit, um das Immunsystem zu stärken und vorbeugende Maßnahmen für die Gesundheit zu ergreifen. Die perfekte Auszeit dafür bietet das Immune Resilience Retreat des Chiva-Som, das speziell auf Faktoren eingeht, die ein gesundes Immunsystem fördern. Nährstoffreiche Ernährung, achtsame Bewegung, gesunder Schlaf und Nutrigenomik spielen dabei eine wichtige Rolle. Schon vor der Ankunft nehmen Gesundheitsexperten den ersten Kontakt mit den Gästen auf, um ein individuelles Programm zu entwickeln. Vor Ort wird auf Basis der Diagnoseergebnisse ein persönliches Programm aus medizinischen Behandlungen, Wellnessanwendungen wie beispielsweise der ayurvedischen Kopfmassage Shirobhyanga und einem ausgewogenen, vitalstoffreichen Ernährungsplan zusammengestellt. Dabei leiten die Wellness-Experten die Reisenden an, wie sie auch nach dem Retreat ihre Resilienz aufbauen und erhalten können. Neben erstklassigen Therapien genießen Gäste angenehme Durchschnittstemperaturen von 26 Grad sowie eine reichliche Portion Vitamin D, dank der tropischen Sonne Thailands.

Über Chiva-Som International Health Resort

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit über 25 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavillons das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und seiner Gesundheitsküche, seiner rund 200 zukunftsweisenden



Programme, die in 70 Behandlungsräumen angeboten werden, sowie der Gasttherapeuten. Wer das Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität fundamental verbessert. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen als bestes Gesundheits- und Wellnessresort der Welt wird Chiva-Som von Gästen und Branchenkennern gleichermaßen geschätzt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Natur in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen. Weitere Informationen unter www.chivasom.com.

Die Bildrechte liegen beim Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontakt:

Chiva-Som International Health Resort
Kewalin Sukumjittanon
Resort: 73/4 Petchkasem Road
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110
Thailand
Tel: +66 (32) 536 536
reservations@chivasom.com
www.chivasom.com
www.chivasomproducts.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Isabelle Adler
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (89) 552 797 60
isabelle@segara.de
www.segara.de