

Wellness rund um die Welt

Ob bei Vollmond, unter Wasser oder mitten im Regenwald - segara präsentiert außergewöhnliche Wellnessoasen und Behandlungen weltweit

München, 9. August 2023 – Das Wort „Wellness“ hat tausend Schreibweisen – von verschiedensten Massagen über Waldbaden bis hin zur Thalassotherapie. Bei unseren segara Kunden gibt es zahlreiche außergewöhnliche Behandlungen und die besten Adressen für eine Auszeit haben wir hier für Sie zusammengestellt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie dies bei der Suche nach dem nächsten Rechercheziel inspiriert.

1. Yoga mit der Kraft des Mondes: Zual Wellness Resort by Chiva-Som
2. Signature-Treatments im Guerlain Spa: One&Only The Palm
3. Thalassotherapie auf Teneriffa: Bahia del Duque
4. Alpine Balance für Körper und Geist: Gut Steinbach Hotel Chalets SPA
5. Afrika hautnah: One&Only Nyungwe House
6. Wellnessgenuss und Anti-Aging auf 2.150 Metern: TOP Hotel Hochgurgl
7. Ein- und Abtauchen in Deutschlands Wälder: Relais & Châteaux
8. Naturverbundenheit und Hightech-Facials: Parkhotel Egerner Höfe
9. Tiefenentspannung unter dem Meeresspiegel: Huvafen Fushi

Zual Wellness Retreat by Chiva-Som, Katar



Wer schon einmal den Vollmond beobachtet hat, konnte dabei vielleicht eine ganz besondere Energie spüren, die der leuchtende Mond ausstrahlt. Mit seiner Anziehungskraft verändert er die Gezeiten des Ozeans, regt aber auch zum Nachdenken an. Das neue Zual Wellness Resort by Chiva-Som in Katar nutzt die Kraft des Mondes für ihr ganzheitliches Wellbeing Konzept und bietet ab sofort jeden Monat, wenn der Vollmond aufgeht, Full Moon Yoga am Strand an. Dabei können Yogis unter Anleitung erfahrener Gurus die Energie des Mondes spüren und alles loslassen, was sie körperlich, geistig, emotional und spirituell belastet. „Zual“ steht für „reines Wasser“ und ist inspiriert von der historischen Reise der Menschen über das Land hin zum Meer und der allgegenwärtigen Suche nach Wasser, der Quelle des Lebens. Eine Philosophie, die eng mit der Geschichte, Kultur und dem Erbe Katars verbunden ist. Die entspannende und heilende Wirkung des Wassers wird in der Detox Balneotherapie mit beruhigenden Zitronen-, Rosmarin- und Jojoba-Badeölen vereint und fördert nicht nur die Durchblutung und den Lymphfluss, sondern löst auch Muskelverspannungen. Aber auch Aqua Boxing oder Aqua Yoga stehen hoch im Kurs in der größten Wellnessdestination der Arabischen Halbinsel. Im Zual Wellness Resort by Chiva-Som wählen Entspannungssuchende aus verschiedenen Retreats, bei allen spielt Yoga eine entscheidende Rolle, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Weitere Infos unter www.zual.com.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

One&Only The Palm, Dubai



Es ist eine der absoluten Hotel-Ikonen in Dubai: One&Only The Palm. First Class Erholung garantiert hier das 1.200 Quadratmeter große Guerlain Spa. Hier kommen Gäste in den Genuss dreier exklusiver Signature-Treatments, die Guerlain eigens für das Luxusresort entwickelt hat. Die Anwendungen „Dubai Harmony“, „Solar Evasion“ und „Désert d’Orient“ werden nur hier, im ersten Guerlain Spa in den Vereinigten Arabischen Emiraten, durchgeführt und versprechen wahlweise Entspannung oder Erfrischung, in jedem Fall jedoch ganz und gar einzigartige Momente dank der perfekten Symbiose aus effektivem Know-how und ästhetischer Expertise. Darüber hinaus werden eine Reihe zeitloser, eleganter Düfte und eine Auswahl hochwertiger Kosmetik in der Guerlain Spa Boutique im One&Only The Palm angeboten. Weitere Informationen unter www.oneandonlyresorts.com.

Bahia del Duque, Teneriffa



Zwischen schwarzem Vulkanstein und üppig grünen Gärten liegt er verborgen: Der Thalasso-Parcours des kanarischen Luxushotels Bahia del Duque – einer der größten, den es unter freiem Himmel gibt. Und das Beste daran: Er hat das ganze Jahr über geöffnet! Dies in Kombination macht es zu einem der einzigartigsten Heilbäder der Welt, denn die meisten Thalassotherapien finden in Innenräumen statt. Das Wasser, das im Bahía Wellness Retreat bei Hydromassagen genutzt wird und aus der Schwalldusche im Outdoor-Pool fließt, wird direkt aus dem Atlantik gewonnen und ist weltweit für seine hohe Mineralienkonzentration sowie für seine Qualität und Reinheit bekannt. Seit dem 19. Jahrhundert wird bei Thalasso kaltes und erwärmtes Meerwasser, Meeresluft, Sonnenlicht, Algen, Schlick und Sand aus dem Ozean verwendet, um Atemwegserkrankungen, Rheuma oder Hauterkrankungen zu behandeln. Heutzutage wird Thalasso vor allem für gesundheitsorientierte Wellnessangebote herangezogen – so auch im Bahia del Duque. Mehr Informationen unter www.thetaishotels.com/bahia-del-duque.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Relais & Châteaux Gut Steinbach Hotel Chalets SPA, Reit im Winkl



Heimat, Ruhe, Boden: Das sind die Grundwerte des Relais & Châteaux Gut Steinbach Hotel und Chalet, die auch den Heimat & Natur SPA des Refugiums perfekt beschreiben. Im idyllischen Reit im Winkl finden Ruhesuchende auf Gut Steinbach eine Wellnessoase auf rund 2.000 Quadratmetern, die eine erholsame Auszeit in den Chiemgauer Bergen verspricht. Beim Bau des gesamten Heimat & Natur SPA wurde ganz besonders darauf geachtet, die Schönheit der Region zu wahren sowie die umliegende Natur ins Innere zu holen. So greift der Baustil gekonnt die architektonischen Traditionen der Chiemgauer Region auf und kombiniert sie mit modernen Elementen und Naturmaterialien. Gäste genießen den Blick auf die umliegenden Wälder und Berge in der Panoramasauna, entspannen bei einer Alpenkräuter Stempelmassage oder bringen bei einer individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmten Beauty-Behandlung mit Produkten der Marke Gertraud Gruber, der „Grand Dame der Ganzheitskosmetik“, Körper und Seele in Einklang. Die „Alpine Balance“ Körperbehandlungen wirken mit Blumenextrakten aus der Alpenregion, wie Arnika, Enzian und Schafgarbe, kräftigend auf die Haut und geben ihr einen echten Frischekick. Weitere Informationen unter www.gutsteinbach.de.

One&Only Nyungwe House, Ruanda



One&Only Nyungwe House in Ruanda bietet naturverbundenen Reisenden nicht nur aufregende Touren zu den Schimpansen, sondern auch stärkende und regenerierende Treatments. Speziell für das Regenwald-Hideaway in Ruanda entwickelte Spa-Behandlungen setzen auf die ganzheitlichen Kräfte von Rosen aus eigener Züchtung und die heilende Wirkung der Aromen selbst angebauten Kaffees. Bio-zertifizierten Hautpflegemarken aus Afrika, Africology und Terre d’Afrique, verbinden die heilende Kraft seltener einheimischer Pflanzen mit neuester Forschung der Hautgesundheit. So kommen müde Muskeln und Abenteurer nach aufregenden Dschungelerlebnissen zur Ruhe. Das „Post Trek & Travel“ Treatment verspricht mit ausgewählten Produkten von Terres d’Afrique beruhigende Entspannung, während das Ganzkörperritual „Essence of Rose“ durch ein Zusammenspiel aus Rosenöl, Rosenblüten und Rosenkristallkugeln die Energie und das Immunsystem stimulieren und das „Forest Coffee and Coconut“ Treatment mit einer Massage aus Kokosnussöl und erhitzten Kaffeebohnen fördert die Entgiftung, lindert Muskelverspannungen und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Weitere Informationen unter www.oneandonlyresorts.com.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

TOP Hotel Hochgurgl, Österreich



Sie ist die Frau, der die Stars vertrauen: Die deutsche Ärztin Dr. Barbara Sturm. Dank ihrer Kosmetiklinie mit natürlichen Inhaltsstoffen eroberte sie als Anti-Aging-Guru selbst Hollywood. Die Dr. Barbara Sturm Produkte und Behandlungen sind weltweit nur an ausgesuchten Standorten verfügbar, wie im TOP Hotel Hochgurgl in Tirol. Im 1.100 Quadratmeter großen TOP Mountain Spa genießen Gäste neben diesen revitalisierenden, verjüngenden Treatments ein vielfältiges Wellness-Erlebnis mit herrlichen Ausblicken auf die Bergwelt des Ötztals. Mit einer großen Auswahl an weiteren Behandlungen und Massagen, einem 18-Meter Indoor-Pool, einem beheizten Outdoor-Pool direkt neben der Skipiste und einer Saunawelt mit finnischer Sauna sowie Kräuter-, Bio- und Außensauna ist man hier auf 2.150 Metern Höhe im wahrsten Sinne des Wortes im Spa-Himmel. Weitere Informationen unter www.tophotelhochgurgl.de.

Relais & Châteaux, Deutschland



Unter Buchen, Eichen und Tannen, Sauerstoff, Ruhe und Kraft tanken. Waldbaden liegt im Trend, denn Forscher wissen: Das satte Grün des Waldes wirkt beruhigend auf Körper und Psyche und bestimmte Duftstoffe, die die Bäume ausströmen, stärken unser Immunsystem. Wer es ausprobieren möchte, ist auf **Relais & Châteaux Burg Schlitz** genau richtig, denn hier beginnt das Waldbaden bereits im eigenen Landschaftspark des klassizistischen Schlosses. Dieser geht über in kilometerlange Reit- und Wanderwege durch Mecklenburgs Wälder. Zum Waldbaden im Rothargebirge lädt das romantische **Relais & Châteaux Jagdhof Glashütte** ein, das im Herzen der waldreichsten Region Deutschlands liegt. Nicht nur zu Fuß oder zu Pferd, auch mit einer historischen Kutsche lässt sich die waldreiche Umgebung erkunden. In Hessen bietet **Relais & Châteaux Gut Hohenhaus** ideale Voraussetzungen fürs Waldbaden, eingebettet in den hauseigenen Forst mit Wanderwegen, die immer wieder Ausblicke über die Täler und Hügel des Ringgau bieten. Hoch im Norden hat **Relais & Châteaux Weissenhaus Private Nature Luxury Spa** das Waldbaden bereits in sein Spakonzept integriert. So hat man vom Solewaldraum mit Salzkräutersauna einen direkten Blick in den Wald des weitläufigen Refugiums an der Ostseeküste. Weitere Informationen unter www.relaischateaux.com.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Parkhotel Egerner Höfe, Rottach-Egern am Tegernsee



Der perfekte Ort, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft im Einklang mit der Natur zu sammeln ist der Manfall Spa des Parkhotel Egerner Höfe in Rottach-Egern am Tegernsee. Große Glasfronten, ein Indoor-Outdoor-Pool sowie nach oben offene Glaskuben, die mit immergrünen Eiben bepflanzt sind, sorgen für einen engen Bezug zur umliegenden Natur, während Gäste im behaglichen Ruheraum auf den Daybeds entspannen. In den Saunen sorgen Glasfronten, hinter denen Wasser wie ein sanfter Gebirgsfluss vor dem grauen Granit aus dem Walser Tal fließt, für beruhigende Stimmung, die Eis Lounge von KLAFS bietet anschließend Erfrischung. Erholungsuchenden stehen im Manfall Spa eine Vielzahl an Behandlungen mit hochwertigen Produkten zur Auswahl, unter anderem das nadelfreie und tiefenwirksame Jetpeel Facial: Jetpeel ist ein innovatives Multi-Applikationssystem zur Hautverjüngung und Verfeinerung des Hautbildes. Die Wirkstoffe werden dabei individuell und je nach Hautbedürfnis für die Gäste zusammengestellt und versprechen ein verjüngtes, verfeinertes Hautbild. Weitere Informationen unter www.egerner-hoefe.de.

Huvafen Fushi, Malediven



Gewöhnlich würde man sich wohl kaum entspannt fühlen, wenn nur fünf Meter entfernt ein Riffhai schwimmt – jedoch gehört dies auf Huvafen Fushi im einzigen Unterwasser-Spa der Welt zum Programm. Denn fernab von Stress und Alltag sorgt auf der Malediveninsel das „Underwater Dream“- Treatment für Tiefenentspannung unter dem Meeresspiegel. Diese von Wellnessexpertin Beata Aleksandrowicz exklusiv für Huvafen Fushi entwickelte Behandlung verbindet die Ruhe dieses besonderen Ortes mit ihren jahrelangen Erfahrungen in der Schlafforschung und Massagetechniken. Die 90-minütige Massage beginnt an den Füßen und nutzt eine Kombination aus Reflexzonen-, Druckpunkt- und Shiatsu-Techniken, um Entspannung und einen erholsamen Schlaf zu fördern. Wohltuende Berührungen an Kopf, Nacken, Armen und Beinen sorgen für eine tiefe, tranceartige Entspannung, während uralte Atemtechniken dazu beitragen, den Energiekreislauf im Körper zu schließen. Das sanfte Blau des Ozeans und die Meeresbewohner, die sich vor den großen Panorama-Glasfronten tummeln, wirken dabei besonders beruhigend und schicken die Sinne auf eine entspannende Reise. Weitere Informationen unter www.huvafenfushi.com.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Bitte beachten Sie: Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Copyright-Inhabers verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH

Elena Eble

Harmatinger Straße

D – 81377 München

Phone: +49 (0) 89 – 552 797 60

elena@segara.de

www.segara.de



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München