



## Spirituelle Sonnengröße in Mexiko

Sunshine Healing: Im mexikanischen One&Only Palmilla begleitet ein spiritueller Heiler Gäste durch eine "Sunrise Purification Ceremony"

*München / Malaysia, 24. Juli 2023* – Wenn ein neuer Tag beginnt und die ersten Sonnenstrahlen die mexikanische Küste in goldenes Licht tauchen, wird der neue Tag am Strand des One&Only Palmillas auf ganz besondere Art und Weise begrüßt: Bei der sogenannten „Sunrise Purification Ceremony“ heißt man die ersten Strahlen der Morgensonne mit dem traditionellen Verbrennen von Kopal-Räucherstäbchen und Heilkräutern willkommen. Diese Kräuter sind in Mexiko seit jeher für ihre heilende Wirkung bekannt und sollen Aura, Geist und Seele reinigen. Anschließend nehmen Gäste an einem Meditationsritual teil, begleitet von den eingängigen Rhythmen einheimischer Trommeln und den beruhigenden Wellen des Pazifiks. Nach mexikanischer Tradition blicken die Teilnehmenden einmal in alle vier Himmelrichtungen, um so den Glauben daran zu stärken, dass wir instinktiv den richtigen Weg erkennen und um unser Herz für all das zu öffnen, was das Leben anzubieten hat. Ein Altar aus Samen, Früchten und Pflanzen erinnert dabei daran, dass es die einfachen Dinge sind, die jedem Tag die größte Bedeutung verleihen. Die Zeremonie schließt mit einem uralten Loblied auf die Schönheit und den Reichtum von Mutter Natur ab.

Dieses spirituelle Ritual findet seinen Ursprung in einer der ersten Zeremonien, die aus der Maya-Zeit überliefert wurden – als die Maya der Sonne ein Versprechen ablegten, bekannt als "La Promesa del Sol". Legenden erzählen, dass sich alle Ältesten versammelten und zum höchsten Gipfel wanderten, um dort eine Zeremonie zu Ehren der am meisten geschätzten Gottheit, der Sonne, abzuhalten.

## Curanderos im One&Only Palmilla

Spirituelle Heiler, traditionell „Curanderos“ genannt, verkörpern uralte Heilungsweisheiten des Maya-Stammes. Dabei teilen sie die Praktiken und Lehren ihrer Kultur mit den Gästen des Luxusrefugiums und sorgen so für spirituelle Erneuerung. Diese Rituale sind nicht nur Heilmittel zur Verjüngung,

# One&Only

sondern rufen vor allem dazu auf, ein authentisches Leben zu führen, in jedem Augenblick präsent zu sein, Sorgen loszulassen und den Geist zu befreien.

## **Weitere spirituelle Highlights**

Das One&Only Spa bietet seinen Gästen neben der „Sunrise Purification Ceremony“ eine große Auswahl an weiteren uralten Wellnesstherapien und -behandlungen, die von einem lokalen spirituellen Heiler geleitet werden. Ein absolutes Highlight: Die Temazcal-Zeremonie, die von einer Generation an die nächste weitergegeben wird – sozusagen die mexikanische Ur-Form einer Sauna. Ein kuppelförmiges Hitzehaus aus Stein wird hier zu einem therapeutischen Dampfbad, angereichert mit Heilkräutern wie Eukalyptus, Königskerze und Rosmarin, die dafür bekannt sind, den Körper zu entgiften und den Geist zu reinigen. Die Hitzehütte stellt dabei den Schoß von Mutter Erde dar, in dem wir wiedergeboren werden können.

Mehr Informationen finden Sie unter [www.oneandonly.com/palmilla](http://www.oneandonly.com/palmilla).

## **Über One&Only Resorts**

One&Only wurde für den Luxusmarkt geschaffen und steht als ultimatives Markenzeichen für Exzellenz. Jedes der preisgekrönten Resorts befindet sich an einem der außergewöhnlichsten Orte der Welt. Der unverwechselbare Stil der One&Only Resorts spiegelt die lokale Kultur, Gastfreundschaft und Lebensfreude wider. Zur Kollektion gehören One&Only Reethi Rah auf den Malediven, One&Only Le Saint Géran auf Mauritius, One&Only Royal Mirage und One&Only The Palm in Dubai, One&Only Palmilla und One&Only Mandarin in Mexiko, One&Only Cape Town in Südafrika, Emirates One&Only Wolgan Valley in den Blue Mountains in Australien, One&Only Desaru Coast in Malaysia, One&Only Nyungwe House und One&Only Gorilla's Nest in Ruanda sowie das kürzlich eröffnete One&Only Portonovi in Montenegro. One&Only Kéa Island und One&Only Aesthesis in Griechenland, One&Only One Za'abeel in Dubai sowie One&Only Private Homes in aller Welt sind zudem in Planung.

**Die Bildrechte liegen bei One&Only. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von One&Only verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.**

## **Presse- und Fotoanfragen:**

segara Kommunikation® GmbH  
Carolin Schwager  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 18  
[carolin@segara.de](mailto:carolin@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)