



BAHIA DEL DUQUE THE TAIS



Deutsche Yogi auf Teneriffa: Neue Yogalehrerin im Bahia del Duque Nannette Zwick verbindet den bekannten Hatha- und Vinyasa-Stil mit exotischem Himalaya-Kundalini für Gäste des Bahia del Duque – und das in sechs Sprachen

München / Teneriffa, 19. Juli 2023 – Was für viele ein Traum ist, lebt Nannette Zwick ab sofort auf der Insel des ewigen Frühlings aus: Sie tut das, was sie liebt und das an einem der wohl schönsten Orte der Welt. Die neue Yogalehrerin des Bahia del Duque stammt aus Deutschland und überzeugt nicht nur mit einer Leidenschaft für Yoga und reichlich internationaler Erfahrung (E-RYT500), sondern spricht sechs Sprachen fließend und ist zudem zertifizierter Lifecoach – oder, wie sie sich selbst nennt: Transformational Coach. Mit Yoga hilft sie nun auch Gästen des Bahia del Duque dabei, eine tiefe Verbindung zu sich selbst und ihrem Potenzial herzustellen, Balance zu finden – nicht nur körperlich, sondern vor allem auch mental – und einen klareren Blick auf ihr eigenes Leben zu erhalten. Weitere Informationen unter www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/.

Jede Yogastunde mit Nannette beginnt mit Atem- und Achtsamkeitsübungen im Sitzen oder Liegen an einem der zahlreichen schönen Orte, die Gäste im Bahia del Duque erwartet – das Luxusresort an der Costa Adeje liegt eingebettet zwischen schwarzem Vulkanstein, üppig grüner Natur und dem blauen Ozean. Anschließend führt die deutsche Yogi mit taiwanesischen Wurzeln durch eine Reihe wechselnder Asanas, die auf die Wünsche und Ziele ihrer Kunden abgestimmt sind. Dabei beachtet sie alles, was in der persönlichen Beratung vor der Stunde besprochen wurde: Von körperlichen Einschränkungen über akute Verletzungen bis hin zu den persönlichen Zielen der Teilnehmer. Das Besondere an Nannettes Yoga: Sie arbeitet auch mit wirkungsvollen Techniken aus dem Himalaya, die nur wenige Instrukturen beherrschen. Diese wirken besonders effizient auf die Energien der Ausführenden und sorgen so für tiefere Entspannung, schnellere Erholung und mehr Kraft. Das Ende jeder Stunde bildet eine altbewährte Form der Tiefenentspannung – die Traumreise. Nannette leitet durch passive sowie aktive Entspannungstechniken, inklusive progressiver Muskelentspannung nach Jacobson oder autogenem Training.

Für die neue Yogalehrerin des Bahia del Duque umfasst Yoga viel mehr als „nur“ körperliche Stärkung und Dehnung, sondern ist ein Weg der Transformation. Deshalb setzt sie auf personalisierte Stunden sowie eine vielfältige Auswahl an Yogatechniken, zugeschnitten auf die individuellen Wünsche und Eigenschaften der Kunden. Nannettes Yoga fördert Körper, Geist und Seele der Teilnehmer und sorgt so für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Diese einzigartige



BAHIA DEL DUQUE THE TAIS

Kombination verspricht eine erfrischende und belebende Abwechslung zum klassischen Yogaangebot. Die neue Zusammenarbeit mit Nannette passt auch perfekt zum Konzept des Bahía Wellness Retreat, das klassische Spa Treatments mit Fitness und Ernährung kombiniert, um ganzheitliche Ergebnisse zu erzielen.

Über Bahia del Duque

Das Luxusresort Bahia del Duque gilt nicht nur auf Teneriffa als erste Adresse für anspruchsvolle Gäste, sondern ist als Mitbegründer der Leading Hotels of the World auch international äußerst renommiert. Inmitten eines weitläufigen botanischen Gartens gelegen und im Kolonialstil des frühen 19. Jahrhunderts erbaut, bietet das direkt am Meer gelegene Resort für unterschiedlichste Zielgruppen die perfekten Urlaubsrefugien. Das vom spanischen Architekten Andrés Piñeiro gestaltete Resort vereint die eleganten Unterkünfte des Hauptgebäudes, die Suiten des Casas Ducales im Hacienda-Stil, die von den beiden architektonischen Wahrzeichen der Stadt Santa Cruz de Tenerife, dem „Palacete Martí Dehesa“ sowie „Casa Mattiotte“, inspiriert wurden, sowie 40 auf Vulkanstein erbaute Villen. Gourmet? Golfer? Naturliebhaber? Im Bahia del Duque werden viele Urlaubswünsche erfüllt – von der Sterneküche über spanische Tapas bis hin zum Familienrestaurant oder dem Abschlag in dem im Hotel gelegenen 9-Loch-Pitch-&-Putt-Platz, vom Kitesurfen über Abendstunden in der Sternwarte bis hin zu ausgedehnten Wanderungen durch Lorbeerwälder oder die Mondlandschaft des Teide. Auf Spa-Liebhaber wartet das Bahía Wellness Retreat mit ganzheitlichen Wellbeing-Auszeiten. Dank einer Fläche von 63.000 Quadratmetern tropischer und subtropischer Vegetation herrscht in dem Resort ein eigenes Bioklima, in dem Palmen, Drachenbäume, indische Lorbeere, Ficus Canariensis, Jacarandas, Obstbäume, Kakteen und diverse europäische Pflanzen gedeihen. Das Bahia del Duque ist Teil der Managementgesellschaft The Tais, die eine exklusive Kollektion außergewöhnlicher Hotels mit viel Persönlichkeit und Charakter vereint.

Über The Tais Hotels & Villas

Maßgeschneiderter Service, einheimische Verbundenheit und Liebe bis zum kleinsten Detail – diese Grundpfeiler sind bei der sich in Familienbesitz befindenden Hotelgruppe The Tais Hotels & Villas fest in der Philosophie verankert. Die Eigentümerfamilie Zamorano blickt auf eine industrielle Geschichte zurück: Angefangen im Tabaksektor mit Fabriken und Lagern in Santa Cruz de Tenerife, waren sie seither maßgeblich an dem wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Aufschwung der Kanarischen Inseln beteiligt. Die einzigartigen Häuser der Gruppe bestechen mit ganz eigenem Charakter und passen sich gleichzeitig den Traditionen und der Kultur des Ortes an. Gesellschaftliches Engagement und Nachhaltigkeit sind außerdem Grundbestandteile der Unternehmenskultur, die durch soziale Projekte, nachhaltiges Management der natürlichen Ressourcen und durch gezielte Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsklimas geprägt wird.

Die Bildrechte liegen bei Bahia del Duque. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Bahia del Duque verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

The Tais Hotels & Villas
Bahia del Duque
Avda. Francisco La Roche, 15-17, 38001
Santa Cruz de Tenerife
Telefon: +34 922 746 932

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Aline Vitzthum
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60



BAHIA DEL DUQUE
THE TAIS

reservations@bahia-duque.com
www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/

aline@segara.de
www.segara.de