



Raus ins Grüne, rein in die Balance **Der Wellness-Pionier Chiva-Som verbindet Thailands Natur mit** **Wohlfühl-Therapien und lädt zum Entspannen in der Green Season ein**

München / Hua Hin, 7. Juni 2023 – Eine Reise nach Thailand ist vor allem im Winter beliebt, um den eisigen Temperaturen in Europa zu entfliehen, doch in der Hochsaison sind die Strände, Nationalparks und Hotels oft überlaufen. Wieso also nicht mal off-season reisen? Insbesondere von Mai bis Oktober erstrahlt die tropische Region um Hua Hin in ihrer vollen Pracht und ermöglicht es, das Land des Lächelns so authentisch wie in keiner anderen Jahreszeit zu erleben. Einen der besten Rückzugsorte bietet dabei das Chiva-Som International Health Resort: eingebettet in einen 2,8 Hektar großen Garten und mit über 200 verschiedenen Wellnessprogrammen ist es der perfekte Ort, um die „Green Season“ entspannt von allen Seiten zu erleben. Weitere Informationen unter www.chivasom.com.

Ein typischer Regentag in der fernen Heimat kann kalt, grau und feucht sein – die Monsunzeit in Thailand hingegen gilt als grüne Jahreszeit, in der Naturschauspiele noch faszinierender wirken, normalerweise überfüllte Orte entspannt erkundet werden können und kühle Winde eine willkommene Abwechslung zur tropischen Hitze darstellen. Inmitten eines tiefgrünen und ruhigen Areals liegt das preisgekrönte Wellbeing-Resort Chiva-Som, das auf ein ganzheitliches und innovatives Spa-Konzept setzt. Seit fast drei Jahrzehnten zieht es Reisende aus aller Welt an, die auf der Suche nach Ruhe und neuer Kraft sind. Durch eine Bergkette vor Regenfällen geschützt, umgibt Hua Hin in der Nebensaison ein ganz besonderes Flair und erweckt erholsame Kräfte. Diese von der Natur gegebenen Schätze nutzt der Wellness-Pionier, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Im Nature's Embrace Retreat tanken Gäste des Luxusresorts bei geführten Wanderungen durch den Mangrovenwald Krailart Niwate neue Energie, bevor sie ihrem Körper mit Meditations- und Fitnesskursen im Freien, traditionellen thailändischen Heiltherapien und gesunder Wellness-Küche etwas Gutes tun.

Für Aufenthalte bis zum 30. September 2023 erhalten Gäste des Chiva-Som ein Wellness-Guthaben von rund 30 Euro pro Nacht, das sie für Behandlungen ihrer Wahl einlösen können. Das vielfältige Angebot reicht von einer sanften Einführung in das Thema Wellness bis hin zu hochspezialisierten Programmen wie Entgiftung, Gewichtsmanagement und Migränebehandlung. Enthalten sind Unterkunft, eine persönliche Gesundheits- und Wellnessberatung, ein individuelles Behandlungsprogramm sowie tägliche Kurse und Detoxküche. Für Retreats von zehn oder mehr Nächten gibt es einen kostenlosen Vital Genomic Test im Wert von circa 700 Euro.



Über Chiva- Som International Health Resort

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit über 25 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavillons das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und seiner Gesundheitsküche, seiner rund 200 zukunftsweisenden Programme, die in 70 Behandlungsräumen angeboten werden, sowie der Gasttherapeuten. Wer das Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität fundamental verbessert. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen als bestes Gesundheits- und Wellnessresort der Welt wird Chiva-Som von Gästen und Branchenkennern gleichermaßen geschätzt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Natur in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen. Weitere Informationen unter www.chivasom.com.

Die Bildrechte liegen beim Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontakt:

Chiva-Som International Health Resort
Kewalin Sukumjittanon
Resort: 73/4 Petchkasem Road
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110
Thailand
Tel: +66 (32) 536 536
reservations@chivasom.com
www.chivasom.com
www.chivasomproducts.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Isabelle Adler
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (89) 552 797 60
isabelle@segara.de
www.segara.de