



Soul Food mal anders: Wellness Cuisine à la Zulal

Nahrhaft, ökologisch, regional und auch vegan: Das Zulal Wellness Resort in Katar setzt mit gesunder Wellness Cuisine auf ganzheitliche Reinigung von innen

München / Al Ruwais, 12. Mai 2023 – Chlorophyll-Rollen aus Spinat, Spargel und Chinakohl, garniert mit Erbsenmousse, Olivenrelish und Pinienkernen, arabisches Fattoush mit Krabben, heimischen Kräutern und Avocados und zum Abschluss Rosen-Dattel-Pralinen mit Pistazieneis: die Speisekarte im Zulal Wellness Resort liest sich wie in einem Gourmetrestaurant. Allerdings mit einem Unterschied: Alle Gerichte in den vier Restaurants schmecken nicht nur, sondern können auch mit gutem Gewissen gegessen werden. Wellness Cuisine heißt das Zauberwort, das Anzeichen falscher Ernährungsgewohnheiten wie schlechtem Schlaf, psychischer Probleme und Hautproblemen entgegenwirkt. Mit biologischem Obst, Gemüse und Kräutern aus dem Resort eigenen Garten, regionalen Superfoods wie Datteln und arabischen Gewürzen haben die Küchenchefs im Zulal Wellness Resort abwechslungsreiche Kreationen entwickelt, die dabei helfen, die Ernährung langfristig umzustellen. Nicht umsonst heißt es nämlich: Du bist, was du isst. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Pommes, Pizza und Schokolade sucht man in der größten Wellnessdestination der Arabischen Halbinsel, dem Zulal Wellness Resort by Chiva-Som, vergeblich. Basierend auf der Philosophie, dass eine gesunde, biologische und ausgewogene Ernährung auch der Grundstein für ein langes und glückliches Leben ist, setzt sich die Speisekarte in allen Restaurants ausschließlich aus Produkten der Region zusammen, immer kreativ zubereitet. Im Aizoon Restaurant genießen Foodies gesunde, arabische Küche: Von Hummus über einen leichten Fattoush-Salat, Falafel, Qatari Khubz bis hin zum Petersiliensalat Tabouleh. Internationaler wird es im Malbu Beach Club. Mit Blick auf den Persischen Golf genießen Gäste Mocktails und mediterrane Häppchen. Ein besonderes Highlight ist die Open-Air-Grillstation, an der der Küchenchef den Fang des Tages frisch zubereitet. Für eine kleine Nachspeise geht es dann ins Café Casuarina an der Lagune, wo milch- und glutenfreies Gebäck, Eis mit natürlichem Zucker sowie Smoothies, Säfte und Kräutertees gereicht werden. Am Abend ist das Acacia Dining die beste Adresse in der Wellness Oase, denn das Restaurant interpretiert internationale und arabische Küche neu und ist gleichzeitig tief im kulinarischen Erbe Katars verwurzelt. Außergewöhnliche Gewürze, seltenes Gemüse und leichte Beilagen entfalten ganz neue Geschmacksknospen. Jede Zutat ist reich an Vitaminen und Mineralien und gleichzeitig kalorienarm. So wird Detox-Curry aus Kürbis, Kohlrabi und Kokosmilch mit Kaffir-Limette und Galgant gewürzt, um den Stoffwechsel anzuregen und das Dessert aus süßen Datteln, Zimtpudding und veganem Pistazieneis hilft dabei, das Essen besser zu verwerten. Gleichzeitig ist es gut für die Gesundheit des Herzens.



Neben den Restaurants und Bars bietet Zulal aber auch individuelle Kulinarikerlebnisse an. „Kreis des Vertrauens“ wird das Lagerfeuer am Persischen Golf mit Blick auf den Sonnenuntergang genannt, bei dem ein Privatkoch ein gesundes Barbecue live zubereitet und Familien oder auch Paare sich ganz privat auf eine arabische Kulinarikreise begeben. Individuelle Kochkurse zeigen, wie Dressings und Soßen ohne raffinierten Zucker zubereitet werden und auch welche Vorteile gesunde Öle mit sich bringen. In Backkursen lernen Gäste, wie der Blutzuckerspiegel ohne Industriezucker reguliert werden kann und ab hier beginnt die Wellness-Reise mit der Reinigung von Innen.

Über Zulal Wellness Resort

Das neue Zulal Wellness Resort ist eine Oase. Eine Oase der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Entspannung. Erstmals treffen in dem neuen Health Resort asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien aufeinander und verschmelzen hier zu einem ganz neuen Ansatz, der in dieser Form weltweit Premiere feiert. Unter der Anleitung des thailändischen Wellness-Pioniers Chiva-Som ist in Katar ein Resort entstanden, das seinen Gästen einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil erschließt. Die weitläufige und zeitgenössisch gestaltete Luxusoase liegt direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellnessliebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien, die in den 120 Zimmern und Suiten des Family Wellness Resort gemeinsame Auszeit und Aktivitäten genießen können. Erwachsene Alleinreisende, Paare und Gruppen werden im abgeschiedenen Wellness Resort mit 60 Suiten und Villen empfangen. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Die Bildrechte liegen bei Zulal Wellness Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Zulal Wellness Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som
Building No.100, Street 319, Zone 79
P.O. Box 70034
Al Ruwais, Qatar
info@zulal.com
www.zulal.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Rena Haliassos & Elena Eble
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
rena@segara.de & elena@segara.de
www.segara.de