



## **The Datai Langkawi – Spa-Himmel unterm grünen Blätterdach** **Eine malaiische Wellness-Reise mit ganzheitlichen Anwendungen,** **uralten Ritualen und den heilenden Wirkstoffen des Regenwalds**

*München / Malaysia, 3. Mai 2023* – Eine traumhafte Bucht am Meer umrahmt von unberührtem Regenwald und unterm Blätterdach von 30 Meter hohen Baumriesen eintauchen in eine der schönsten Spa-Welten Asiens: Das vielfach ausgezeichnete The Spa im legendären The Datai Langkawi lädt ein zu einer einzigartigen Wellness-Reise mit holistischen Anwendungen und traditionellen Ritualen.

### **Zehn Millionen Jahre alter Regenwald und seine Heilkräfte**

Jede der freistehenden Spa-Villen ist umgeben von der ruhigen Atmosphäre, meditativen Klängen und den subtilen Düften des Regenwaldes. Im Einklang mit seiner natürlichen Umgebung verwendet The Spa für seine charakteristischen Behandlungen die auf Langkawi vorkommenden Heilpflanzen und -kräuter aus Meer, Mangroven und Regenwald nach „Ramuan“, einer uralten malaiischen Tradition und Philosophie. Etwa 15.000 hiesige blühende Pflanzen sind eine unendliche Quelle für heilende, stärkende und regenerierende Wirkstoffe: Champaka ist für seine antioxidative Wirkung bekannt, Muskatnuss lindert den Schmerz und fördert die Verdauung, Ylang Ylang wirkt als Antidepressivum. Diese und viele weitere Kräuter und Heilpflanzen kommen bei den ganzheitlichen Anwendungen im The Spa des Luxusresorts zum Einsatz und sind zudem Basis der hauseigenen Spa-Serie AKAR.

### **„The Malay Wellness-Journey“ mit uralten Ritualen – von „Mandi Embun“ bis „Urut Melayu“**

„Mandi Embun“: seit Jahrhunderten praktizieren die Malaien dieses natürliche Ritual des Wohlbefindens und der Langlebigkeit – das Waldbaden im Morgentau. Forschungen aus Japan zeigen messbare gesundheitliche Vorteile, wie die Senkung von Cortisolspiegel und Blutdruck sowie die Stärkung des Immunsystems. Im The Datai Langkawi haben ganzheitliche Therapeuten dieses Ritual zu einer umfassenden Zeremonie weiterentwickelt, die tief erfrischt und mit neuer Energie versorgt: „The Malay Wellness Journey“. Die morgendliche Sinnesreise im Wald beginnt mit bewussten Atem- und Dehnungsübungen, das anschließende Eintauchen in das kühlende Wasser des Datai-Baches reguliert den zirkadianen Rhythmus und fördert einen besseren Schlaf. Im Anschluss sorgt eine belebende „Urut Melayu“-Ganzkörpermassage für die Lockerung schmerzender Muskeln und fördert die Durchblutung unter Anwendung einer Ölmischung aus lokalen Kräutern. Dazu bringt ein stärkendes Mahl, zubereitet



nach dem Konzept des „Enam Rasa“, der sechs Geschmacksempfindungen scharf, süß, sauer, salzig, bitter und adstringierend den Körper ins Gleichgewicht.

Ob traditionelles Ritual, klassische Massage, hochwertige Gesichtsbildung oder eine entspannte Yoga-Session am Strand – The Spa im The Datai Langkawi ist eine Wohlfühl-Oase für alle Sinne und verbindet Wohlbefinden mit nachhaltigen Gesundheitsaspekten. Arnaud Girodon, General Manager des The Datai Langkawi sagt: „Im The Datai Langkawi steht die Natur im Mittelpunkt unseres Wellness-Angebots. Wir haben das Glück, die einzigartigen Heilkräfte des Regenwalds, des Meeres und der Mangroven aus unserer unmittelbaren Umgebung zu nutzen. Das vielfältige Angebot umfasst Innovatives, Alternatives und Bewährtes – alles verwurzelt in einem natürlichen, authentischen Kern. Wir möchten unseren Gästen Erfahrungen bieten, die über den Augenblick und den Aufenthalt hinausgehen, ihnen ein tiefes Gefühl der Harmonie vermitteln und Selbstwahrnehmung und Sichtweise auf die Welt verändern.“

Weitere Informationen finden Sie unter [www.thedatai.com](http://www.thedatai.com)

Hochauflösendes Bildmaterial haben wir [hier](#) für Sie zusammengestellt.

**Bitte beachten Sie:** Die Bildrechte liegen bei The Datai Langkawi. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von The Datai Langkawi verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

### Über The Datai Langkawi

The Datai Langkawi, eines der schönsten Resorts der Welt, befindet sich an der nordwestlichen Spitze der Insel Langkawi in Malaysia. Eingebettet in einen uralten Regenwald mit reicher Tierwelt und mit Blick auf die ruhige Datai-Bucht, die von National Geographic als einer der 10 besten Strände der Welt ausgezeichnet wurde, verzaubert das ikonische Anwesen mit faszinierender Natur, visionärer Architektur, schlichter Eleganz und malaysischer Gastfreundschaft. Alle 121 Zimmer, Suiten und Villen im The Datai Langkawi, bieten einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Natur. Inmitten der Baumkronen, im Herzen des Regenwaldes und direkt an der Küste gelegen, sind die gastronomischen Einrichtungen, darunter das preisgekrönte The Gulai House, The Pavilion, The Dining Room und The Beach Club, eine Hommage an die exotischen Aromen und kulinarischen Traditionen der Region und darüber hinaus. Zu den Einrichtungen gehören The Nature Centre, eine Bildungseinrichtung, in der Naturforscher und Meeresbiologen arbeiten, und The Spa, das Ramuan-Behandlungen, die eigene Akar-Produktlinie und VOYA-Gesichtsbehandlungen anbietet. Zu den Freizeiteinrichtungen gehören drei Pools, ein hochmodernes Fitnesscenter im The Health Club, eine Reihe von Wellness-Aktivitäten wie Silat und Yoga, The Boutique sowie The Atelier – ein Raum für die Präsentation lokaler Kunst und Talente. The Els Club Teluk Datai ist einer der landschaftlich reizvollsten Golfplätze der Welt, der von der Golflegende Ernie Els entworfen wurde. 2019 gründete das Resort die wegweisende Initiative The Datai Pledge – eine Stiftung für Nachhaltigkeit und Naturschutz, die Langkawis einzigartige Fauna, Flora, lokale Gemeinden und gemeinnützige Organisationen unterstützt. The Datai Langkawi wird von Datai Hotels and Resorts Sdn Bhd verwaltet. Weitere Informationen unter [www.thedatai.com](http://www.thedatai.com).



**THE DATAI**  
LANGKAWI

**Buchungskontakt**

The Datai Langkawi  
Jalan Teluk Datai  
Kedah Darul Aman  
Malaysia  
Tel: +60 4 9500 500

[reservations@dataihotels.com](mailto:reservations@dataihotels.com)

[www.thedatai.com](http://www.thedatai.com)

**Presse- und Fotoanfragen**

segara Kommunikation® GmbH  
Jana Neuroth  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Tel: +49 (0) 89 552 797 60

[jana@segara.de](mailto:jana@segara.de)

[www.segara.de](http://www.segara.de)