



NEU: Schwerelos entspannen im Raffles Seychelles **Watsu auf den Seychellen? Ab sofort nur im Raffles Seychelles! Gäste des Luxusresorts auf Praslin genießen das WasserShiatsu auch im privaten Pool der eigenen Villa**

München / Praslin – 24. Mai 2023 – Im Wasser ist viel mehr möglich als auf einer Massageliege: Der Begriff Watsu setzt sich aus „Water“, also Wasser, und „Shiatsu“, der japanischen Akupressur-Technik zusammen – dabei handelt es sich um eine Therapieform bei der Entspannungssuchende im Wasser liegend massiert und gedehnt werden. Ziel ist es, Verspannungen und Blockaden in jeglichen Muskeln und Gelenken zu lösen und vorzubeugen. Auch mental können sich Gäste in die fähigen Hände des Therapeuten fallen lassen und schalten dabei ab. Wer sich einmal auf diese Art der Hydrotherapie eingelassen hat, völlige Entspannung in Schwerelosigkeit und umgeben vom warmen Wasser genossen hat, bezeichnet es häufig, als einen der entspanntesten Momente im Leben. Auch Gäste des Raffles Seychelles lassen sich nun vom Watsu-Experten Dewi durchs Wasser tragen, ziehen und drehen – entweder im größten Süßwasserpool der Seychellen oder auf Wunsch im eigenen Pool der privaten Villa. Weitere Informationen unter www.raffles.com/seychelles.

Nicht nur Entspannung, sondern auch Stärkung von Körper und Geist und endlich mal die Fähigkeit loszulassen – all das verspricht Watsu. Die Shiatsu-Variante im Wasser bietet gleich mehrere Vorteile, sowohl für den Therapeuten als auch den Gast: Während Entspannungssuchende im auf 33 Grad aufgewärmten etwa brusthohen Wasser an der Wasseroberfläche schweben, sorgen verschiedene Energieheilungs-, Massage- und Dehntechniken dafür, dass Muskeln und Gewebe sich entspannen, Energiebahnen sich öffnen, innere Organe entlastet und gestärkt werden, sowie Beweglichkeit und Flexibilität des Körpers sich erhöhen. Sogar bei emotionalen Verstimmungen bis hin zu Depressionen soll Watsu laut Studien für positive Effekte sorgen. Gleichzeitig unterstützt das Wasser den Therapeuten, nimmt ihm intensive Kraftaufwendungen ab und ermöglicht Bewegungen und Techniken, die auf der Massageliege so nicht umsetzbar sind. Die einzige Voraussetzung für ein rundum gelungenes Watsu-Erlebnis: Das Vertrauen in den Therapeuten und der Wille, sich ganz fallen zu lassen. Letzteres fällt vielen Menschen schwer. Doch im Raffles Seychelles können nun auch diejenigen tief durchatmen, die hierbei Probleme haben: Watsu-Therapeut Dewi bringt seine Expertise einfach an den privaten Pool der privaten Villa mit. So können Gäste sogar in den eigenen vier Wänden das Gefühl des Getragen-Werdens und Schwebens genießen und alles um sich herum vergessen.

Über Raffles Seychelles

Willkommen im Paradies: Das edle Raffles Seychelles liegt auf der Insel Praslin mit Blick auf den Indischen Ozean. Ausschließlich Villen warten hier auf Gäste, die die einmalige Natur der Seychellen lieben. Der Nationalpark Vallée de Mai ist nicht nur Heimat der Seychellenpalme Coco de Mer, sondern auch UNESCO Weltnaturerbe. Egal, ob Honeymooner, Gourmet oder Abenteurer – im Raffles



RAFFLES

SEYCHELLES

Seychelles kommen alle auf ihre Kosten. Direkt ums Eck liegt einer der bekanntesten Strände der Welt: Anse Lazio. Absolute Privatsphäre garantieren die 86 Villen, die alle einen eigenen Pool und einen Traumblick bieten. Das gilt auch für die Restaurants, in denen das Beste der lokalen Küche der Seychellen mit internationaler Gourmetküche verschmilzt. Weitere Informationen unter www.raffles.com/seychelles.

Die Bildrechte liegen bei *Raffles Seychelles*. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von *Raffles Seychelles* verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Raffles Seychelles
Anse Takamaka
Praslin
Seychelles
Telefon: +248 4296 000
praslin@raffles.com
www.raffles.com/seychelles

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Aline Vitzthum
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
aline@segara.de
www.segara.de