



## **Ein ganzes Wochenende voller Wellness – und das ist erst der Anfang Patina Maldives lanciert sein neues Wellbeing-Programm „Pathways to Perpetuality“ und startet mit dem „Experience as Healing“-Wellnesswochenende Anfang Juni 2023**

*München / Malediven, 23. Mai 2023* – Sieht so der Wellness-Himmel aus? Das Luxusresort Patina Maldives auf den Fari Islands feiert seinen zweiten Geburtstag mit dem Auftakt der Pathways: Das Wellnesswochenende vom 2. bis 3. Juni 2023 leitet die Halo-Reihe ein und kombiniert alte spirituelle Praktiken mit modernem Biohacking unter dem Leitsatz „Experience as Healing“ – Erfahrung als Heilung. Gemeinsam mit Experten erkunden Gäste neue Wege, um emotionale, körperliche und geistige Harmonie zu erreichen sowie neue Lebensgewohnheiten nachhaltig umzusetzen. Weitere Informationen unter [www.patinahotels.com/maldives](http://www.patinahotels.com/maldives).

Dass das Luxusresort im Patina Maldives im Nord-Malé-Atoll zu den Wellness-Hotspots im Indischen Ozean gehört, ist kein Geheimnis mehr – und wird nun gebührend gefeiert: Das zweitägige Event „Experience as Healing“ unterstützt Gäste dabei, sich neue, gesunde Lebensstile zu erschließen und die persönliche Entwicklung zu stärken. Das Ziel: mehr Achtsamkeit, auch im Alltag. Während des Wellnesswochenendes nehmen die Experten aus den Bereichen psychosoziale Gesundheit, Ernährungswissenschaft und Esoterik sowohl erfahrene Yogis als auch Achtsamkeits-Anfänger auf eine Reihe hinter die Kulissen transformativer Heilungsprozesse mit.

Das Wochenende beginnt mit Klangheilungsritualen und einer Sitzung zum Thema „Atmen lernen“ mit Avery Whitmore, Klangmeditations- und Atemarbeitspraktiker aus Los Angeles. Warum wird in den Industrieländern weniger Alkohol getrunken? Darüber spricht – kombiniert mit alkoholarmen Getränken – die preisgekrönte „Botschafterin für positiven Alkoholkonsum“ Claire Warner. Dabei lernen sie natürliche Inhaltsstoffe, ethische Produktion sowie deren gesundheitlichen Vorteile kennen und gewinnen mehr Vertrauen und mehr Motivation für eine positive Veränderung des eigenen Lebensstils. Weitere Höhepunkte des Wochenendes sind die gemeinsamen Mahlzeiten, wie etwa ein rein pflanzliches Frühstück im pflanzenbasierten Restaurant Roots, sowie morgendliche Yoga-Einheiten und individuelle „My Pathways“-Master Classes. Gemeinsam mit Tony Estrella, Experte für Digitales Wohlbefinden, entfalten Gäste ihre Kreativität, indem sie die Kunst, Wissenschaft und neue Wege zu besserem Schlaf entdecken.

„Als der Mensch noch nach den Jahreszeiten, der Sonne und dem Mond lebte, und die Technologie noch nicht die natürlichen Rhythmen unseres Körpers unterbrochen hat, waren wir ausgewogener. Zahlreiche Praktiken wie Atemarbeit, eine Methode der kontrollierten Atmung, die ihre Ursprünge in der alten yogischen Übung Pranayama hat, sorgen dafür, dass wir wieder zur Balance zurückfinden. Die erhöhten geistigen Zustände, die wir dabei erfahren, eröffnen uns eine universelle Perspektive. Das Erfahren



solcher Zustände spielt eine nicht unerhebliche Rolle in der Medizin, gilt als Heilungsmethode und wirkt wie ein Schlüssel hin zu positiven, transformativen Lebensumstellungen“, so Jinou Park, Experte für „Experience as Healing“.

Das ist aber noch nicht das Ende der Wellnessfahnenstange: Zu den weiteren Highlights im Patina Maldives gehören der Besuch von den Skincare-Expertinnen Gloria Buiatti im Juli und August sowie Terri Duffy im September, die Gästen die Vorteile von Inhaltsstoffen auf Meeresbasis für die Hautpflege einweihen. Im November und Dezember freuen sich Urlauber im Patina Maldives auf Holistic Healing-Stunden mit Sunitha: Yoga, Neuausrichtung der Chakren, Klangheilungsrituale sowie Tarot-Karten-Lesungen sorgen dafür, dass Körper und Geist wieder in Einklang kommen und mehr innerer Frieden einkehrt.

Weitere Informationen und alle Aktualisierungen zu „Experience as Healing“ finden Sie [hier](#).

### **Über Patina Maldives**

Als erstes Flaggschiff der noch jungen Lifestyle Marke Patina Hotels & Resorts – dem neuesten Konzept der Capella Hotel Group – setzt Patina Maldives im Nord Malé-Atoll Zeichen. Entworfen vom renommierten brasilianischen Architekten Marcio Kogan und Member of Design Hotels, bietet Patina Maldives 90 moderne Strand- und Wasservillen mit bis zu drei Schlafzimmern sowie 20 lässige Fari Studios. Gerade Linienführungen, harmonisch kombinierte Materialien, ruhige Farbkonzepte und fließende Übergänge zwischen innen und außen sorgen für ein Wohngefühl, das sich ganz bewusst an Liebhaber moderner Architektur richtet. Ganzheitliche Wellnessreisen im „PURE“, interaktive Kunst- und Musikprogramme, zwölf kulinarische Konzepte, darunter ein komplett pflanzenbasiertes Restaurant, und ein Kids Club, der für immer „Footprints“ in den Herzen der Kleinen hinterlässt – all das erleben Gäste inmitten der pulsierenden Szene rund um das Fari Marina Village mit seinen Boutiquen und angesagten Food-Trucks sowie dem Fari Beach Club. So divers die Erlebnisse sind, so klar ist die Linie in Sachen Nachhaltigkeit: Das Luxusresort hat es sich zum Ziel gemacht, als Teil der globalen Bewegung durch langfristiges Denken und ökologisches Handeln, Nachhaltigkeit mit einem Höchstmaß an Luxus einhergehen zu lassen – vom zero waste Management in den Küchen bis hin zum eigenen Bio-Permakultur-Garten. Ein Konzept, das auf den Malediven einzigartig ist.

Die Bildrechte liegen bei Patina Maldives. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Patina Maldives verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

#### Buchungskontakt:

Patina Maldives  
Fari Islands  
North Malé Atoll, 20026  
The Republic of Maldives  
Telefon: +960 4000 555  
[reservations.maldives@patinahotels.com](mailto:reservations.maldives@patinahotels.com)  
[www.patinahotels.com/maldives](http://www.patinahotels.com/maldives)  
[www.instagram.com/patinamaldives](https://www.instagram.com/patinamaldives)

#### Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH  
Aline Vitzthum  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60  
[aline@segara.de](mailto:aline@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)