



NEU: Chiva-Som führt Genomic Testing für eine bessere Lebensqualität ein 360° Wellbeing: Neben transformativen Programmen und Entspannung pur bietet der Wellnesspionier nun auch innovative Gesundheitsvorsorge mit Genomtests an

München / Hua Hin, 17. April 2023 – Seit seiner Gründung vor 28 Jahren ist das Chiva-Som in Hua Hin Vorreiter im Bereich Gesundheit und Wellness. Nun wird das innovative Behandlungsprogramm des Luxusresorts erweitert: mit Genomtests vergrößert der thailändische Wellnesspionier sein Angebot und geht noch individueller auf die Bedürfnisse der Gäste ein. Ziel ist es, genetische Risikofaktoren für Krankheiten und individuelle Reaktionen auf Medikamente zu identifizieren und darauf basierend personalisierte Wellnesspläne für eine bessere Lebensqualität zu erstellen. Weitere Informationen unter www.chivasom.com.

Der Ausgangspunkt aller Behandlungen im Chiva-Som ist seit jeher die individuelle Beratung: Jedes Programm wird sorgfältig geplant, um die persönlichen Gesundheits- und Wellness-Ziele der Gäste zu erreichen und ihnen die Mittel an die Hand zu geben, um langfristige und nachhaltige Veränderungen in ihrem Lebensstil umzusetzen. Wenngleich wir unsere Gene nicht ändern können, so können doch die Rahmenbedingungen durch einen gesünderen Lebensstil beeinflusst werden. Genomische Tests analysieren hierbei die DNA, um genetische Abweichungen zu erkennen, die dafür stehen, wie der Körper Nährstoffe verarbeitet und wie er auf verschiedene Arten von Bewegung und Umweltfaktoren wie Stress reagiert. Durch die Identifizierung genetischer Risikofaktoren für Krankheiten und individueller Reaktionen auf Medikamente können proaktiv Maßnahmen ergriffen werden, um das Risiko für die Entwicklung bestimmter Krankheiten zu verringern und Behandlungsergebnisse zu verbessern. Die Behandlungen können beruhigend wirken und ein proaktives Gesundheitsmanagement unterstützen, während sie den Gästen die Möglichkeit geben, ihre Wellness-Programme und Lebensstilentscheidungen zu optimieren.

Im Chiva-Som kann zwischen zwei Testoptionen gewählt werden: Vitality und Longevity. Ersterer ist besonders für diejenigen geeignet, die ihre Ernährung und sportliche Leistung verbessern, ihr Gewicht kontrollieren oder einfach mehr Energie und Konzentration haben möchten, indem sie detaillierte Informationen über den aktuellen Vitamin-, Mineral-, Toxin- und Hormonspiegel erhalten. Der Longevity-Test bietet eine Risikobewertung für chronische Krankheiten. So kann das Chiva-Som-Wellness-Team individuelle Empfehlungen zur Krankheitsvorbeugung und -früherkennung geben, z. B. regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und Anpassungen des Lebensstils, die das Gesundheitsrisiko verringern können. Die Testergebnisse liegen innerhalb von drei bis vier Wochen vor und können jederzeit während des Aufenthalts im Chiva-Som gebucht werden.



Über Chiva- Som International Health Resort

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit über 25 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavillons das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und seiner Gesundheitsküche, seiner rund 200 zukunftsweisenden Programme, die in 70 Behandlungsräumen angeboten werden, sowie der Gasttherapeuten. Wer das Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität fundamental verbessert. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen als bestes Gesundheits- und Wellnessresort der Welt wird Chiva-Som von Gästen und Branchenkennern gleichermaßen geschätzt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Natur in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen. Weitere Informationen unter www.chivasom.com.

Die Bildrechte liegen beim Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontakt:

Chiva-Som International Health Resort
Kewalin Sukumjittanon
Resort: 73/4 Petchkasem Road
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110
Thailand
Tel: +66 (32) 536 536
reservations@chivasom.com
www.chivasom.com
www.chivasomproducts.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Isabelle Adler
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (89) 552 797 60
isabelle@segara.de
www.segara.de