



BAHIA DEL DUQUE THE TAIS



Abschalten à la Buddha

Das Bahía Wellness Retreat verbindet Spa mit Yoga und Meditation, und sorgt so für ein holistisches und langanhaltendes Wellnesserlebnis für Körper und Geist

München / Teneriffa, 21. Februar 2023 – „Mens sana in corpore sano“ könnte das Mantra des Bahia del Duque auf Teneriffa lauten: Gäste entspannen im Bahía Wellness Retreat nicht nur ihren Körper mit verspannungslösenden Massagen, sondern lernen mit Meditation und Yoga wie der Geist aktiv relaxt und finden so zu einem neuen, nachhaltigen Wohlfühlgefühl. Dabei steht ihnen immer ein Experte zur Seite, der sie auf dieser Reise durch die Welt des holistischen Wellbeings begleitet. Die Inspiration hinter dem Bahía Wellness Retreat wurzelt in antiken asiatischen Lehren, wie etwa dem Buddhismus, die seit Tausenden von Jahren für genau das stehen: Gesundheit des Körpers und der Seele. Weitere Informationen unter www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/.

Holistische Ansätze gehen davon aus, dass körperliches und seelisches Wohlbefinden untrennbar zusammenhängen. Deshalb praktizieren Religionen wie der Buddhismus schon seit Tausenden von Jahren Meditation und Yoga, mit dem Ziel sowohl den permanenten Gedankenstrom in unseren Köpfen zu beruhigen als auch Anspannungen im Körper zu reduzieren. Viele Menschen denken bei Meditation und Yoga an stundenlanges Verharren in ein und derselben Position, dabei nehmen die Praktiken ganz unterschiedliche Formen an. Genau das macht sich das Bahía Wellness Retreat des Luxusresort auf Teneriffa zunutze: Hier treffen Spatreatments im Thai Room Spa auf verschiedene Arten des Yogas sowie Meditation – gemeinsam und stets von einem Experten begleitet, stellt sich jeder Gast sein eigenes individuelles Programm zusammen. Im Thai Room Spa haben Erholungssuchende die Qual der Wahl. Wie wäre es mit einer ayurvedischen Massage indischen Ursprungs, die nur mit leichtem Druck und warmen Ölen arbeitet, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und den Organismus zu entgiften? Oder doch lieber eine intensive Traditionelle Thai Massage, die entweder über Akupressurpunkte oder mit dehnenden Bewegungen Verspannungen löst? Die ursprünglich aus Hindu-Tempeln stammende Massage wurde von einem buddhistischen Arzt verbreitet und eignet sich perfekt als Auftakt für eine Yoga-Session, da die dehnenden Bewegungen des Masseurs den unterschiedlichen Bewegungen einzelner Asanas nachempfunden sind. Bei allen Treatments im Bahía Wellness Retreat kommen ausschließlich natürliche Produkte, die exklusiv für jeden einzelnen Gast zubereitet werden zum Einsatz, einige davon stammen aus der direkten Umgebung des Hotels, so etwa Bananenblätter, Aloe Vera oder Lavagestein. Ein Highlight ist die ganz persönliche buddhistische Meditations-Stunde: Bei der Pranayama-Meditation werden Bewegungen mit gezielter Atmung koordiniert, um die Seele zu reinigen und die Energiebahnen des Körpers zu öffnen sowie gleichzeitig auch Körper und Geist zu stärken. Zu guter Letzt lassen Gäste ihre Reise durch die Welt der holistischen



BAHIA DEL DUQUE THE TAIS

Entspannung in einer geführten Yoga-Session ausklingen und nehmen als Souvenir die neu gewonnen Erkenntnisse über sich und ihren eigenen „Tempel“ mit nach Hause.

Über Bahia del Duque

Das Luxusresort Bahia del Duque gilt nicht nur auf Teneriffa als erste Adresse für anspruchsvolle Gäste, sondern ist als Mitbegründer der Leading Hotels of the World auch international äußerst renommiert. Inmitten eines weitläufigen botanischen Gartens gelegen und im Kolonialstil des frühen 19. Jahrhunderts erbaut, bietet das direkt am Meer gelegene Resort für unterschiedlichste Zielgruppen die perfekten Urlaubsrefugien. Das vom spanischen Architekten Andrés Piñero gestaltete Resort vereint die eleganten Unterkünfte des Hauptgebäudes, die Suiten des Casas Ducales im Hacienda-Stil, die von den beiden architektonischen Wahrzeichen der Stadt Santa Cruz de Tenerife, dem „Palacete Martí Dehesa“ sowie „Casa Mattiotte“, inspiriert wurden, sowie 40 auf Vulkanstein erbaute Villen. Gourmet? Golfer? Naturliebhaber? Im Bahia del Duque werden viele Urlaubswünsche erfüllt – von der Sterneküche über spanische Tapas bis hin zum Familienrestaurant oder dem Abschlag in dem im Hotel gelegenen 9-Loch-Pitch-&-Putt-Platz, vom Kitesurfen über Abendstunden in der Sternwarte bis hin zu ausgedehnten Wanderungen durch Lorbeerwälder oder die Mondlandschaft des Teide. Auf Spa-Liebhaber wartet das Bahía Wellness Retreat mit ganzheitlichen Wellbeing-Auszeiten. Dank einer Fläche von 63.000 Quadratmetern tropischer und subtropischer Vegetation herrscht in dem Resort ein eigenes Bioklima, in dem Palmen, Drachenbäume, indische Lorbeere, Ficus Canariensis, Jacarandas, Obstbäume, Kakteen und diverse europäische Pflanzen gedeihen. Das Bahia del Duque ist Teil der Managementgesellschaft The Tais, die eine exklusive Kollektion außergewöhnlicher Hotels mit viel Persönlichkeit und Charakter vereint.

Über The Tais Hotels & Villas

Maßgeschneiderter Service, einheimische Verbundenheit und Liebe bis zum kleinsten Detail – diese Grundpfeiler sind bei der sich in Familienbesitz befindenden Hotelgruppe The Tais Hotels & Villas fest in der Philosophie verankert. Die Eigentümerfamilie Zamorano blickt auf eine industrielle Geschichte zurück: Angefangen im Tabaksektor mit Fabriken und Lagern in Santa Cruz de Tenerife, waren sie seither maßgeblich an dem wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Aufschwung der Kanarischen Inseln beteiligt. Die einzigartigen Häuser der Gruppe bestehen mit ganz eigenem Charakter und passen sich gleichzeitig den Traditionen und der Kultur des Ortes an. Gesellschaftliches Engagement und Nachhaltigkeit sind außerdem Grundbestandteile der Unternehmenskultur, die durch soziale Projekte, nachhaltiges Management der natürlichen Ressourcen und durch gezielte Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsklimas geprägt wird.

Die Bildrechte liegen bei Bahia del Duque. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Bahia del Duque verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

The Tais Hotels & Villas
Bahia del Duque
Avda. Francisco La Roche, 15-17, 38001
Santa Cruz de Tenerife
Telefon: +34 922 746 932
reservations@bahia-duque.com
www.thetaishotels.com/bahia-del-duque/

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Aline Vitzthum
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
aline@segara.de
www.segara.de