

Der frühe Vogel fängt den Wurm

Im Minutentakt geht irgendwo auf der Welt die Sonne auf. Egal wo, es ist immer ein ganz besonderer Moment – der an diesen Orten noch unvergesslicher wird

München, 21. Dezember 2022 – Guten Morgen und Zeit zum Aufstehen! Anstatt die „Snooze“ Taste zu drücken und sich wieder gemütlich im Bett einzumummeln, haben wir für Frühaufsteher weltweit einzigartige Momente gesammelt.

1. Morgendliche Ballonsafari über der Serengeti mit andBeyond
2. The Datai Langkawi: Baden im Morgentau im malaysischen Regenwald
3. Erst die Arbeit, dann das Vergnügen: Sunrise Yoga auf Lošinj's höchstem Gipfel
4. Im Sattel der Sonne entgegen im One&Only Emirates Wolgan Valley
5. Geschichtsträchtiger Sonnenaufgang im Blue Palace auf Kreta
6. Morgen-Meditation im maledivischen Spa Garten auf One&Only Reethi Rah
7. Sonnengruß mit indischem Yoga-Guru auf den Seychellen
8. Mein Bett, mein Blick, mein Sonnenaufgang im Eden Reserve am Gardasee
9. Floating Breakfast für Frühaufsteher auf Huvafen Fushi

andBeyond Serengeti Under Canvas, Tansania



Mit dem Heißluftballon dem Sonnenaufgang entgegenfahren und dabei Tansania aus der Vogelperspektive erleben – dieses Abenteuer erleben andBeyond Safari-Gäste, die schwindelfrei sind und nach dem Motto „der frühe Vogel fängt den Wurm“ leben. Noch vor Morgengrauen geht es für Glammer des mobilen Luxus-Camps andBeyond Serengeti Under Canvas, das mit seinen neun Zelten den großen Gnu-Herden der Great Migration folgt, in Richtung Savanne, um vom Morgenwind getrieben in die Höhe zu steigen. Und während der Heißluftballon über der endlos wirkenden Serengeti schwebt, entdecken die Ballonfahrer mit der aufgehenden Sonne und dem nötigen Sicherheitsabstand Zebras und Giraffen, riesige Elefantenherden, die zu einem Wasserloch aufbrechen, Warzenschweine, die im Gestrüpp nach Nahrung suchen und Löwen, die unter schattenspendenden Bäumen faul in den Tag starten. Weitere Informationen unter www.andbeyond.com.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

The Datai Langkawi, Malaysia



Mandi Embun: Seit Jahrhunderten praktizieren die Malaien dieses Ritual des Wohlbefindens und der Langlebigkeit – das "Baden im Morgentau" oder "Waldbaden". Im Luxusresort The Datai Langkawi haben ganzheitliche Therapeuten dieses Ritual weiterentwickelt und mit anderen Formen des Wellbeings zu einer umfassenden Zeremonie, der Malay Wellness Journey kombiniert, die mit neuer Energie versorgt. Im Morgengrauen startet die Sinnesreise in den unberührten Regenwald Langkawis mit spektakulärer Aussicht auf den Berg Machincang. Der entspannte Spaziergang endet am Rande eines kristallklaren Dschungelbachs, in den man nach leichten Atem- und Dehnungsübungen eintaucht. Dieses Mandi Maul Hayat-Ritual, das "Baden im Wasser des Lebens", reguliert den Kreislauf, fördert einen besseren Schlaf und steigert das Wohlbefinden. Weitere Informationen unter www.thedatai.com.

Lošinj Hotels & Villas, Kroatien



Frühaufsteher aufgepasst, denn die Lošinj Hotels & Villas auf der kroatischen Halbinsel Lošinj haben ein ganz besonderes Erlebnis im Repertoire: Noch vor Sonnenaufgang wandern Yogabegeisterte durch die duftenden Pinienwälder, die die Insel bedecken, hoch hinaus auf einen Berggipfel und heißen dort die Sonne beim Morning Yoga mit Sonnengruß willkommen. Von hier hat man nicht nur einen einmaligen Blick auf die glasklare Čikat Bucht, in der man zwischen bunten Fischerbooten auch mit etwas Glück Delfine sehen kann, sondern auch einen einzigartigen Panoramablick auf die Insel, durch die sich smaragdgrüne Minifjorde ziehen. Bei dieser Aussicht fallen Lotus-Sitz und Kobra gleich noch leichter. Weitere Informationen unter www.losinj-hotels.com.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

One&Only Emirates Wolgan Valley, Australien



Über Stock und Stein: Im Luxusresort Emirates Wolgan Valley, eingebettet in die zum Weltkulturerbe gehörenden Greater Blue Mountains, erleben Gäste die Pracht des australischen Busches bei einem morgendlichen Ausritt auf dem Rücken der Pferde – mit oder ohne Sattel führen die Touren über verschlungene Pfade, durch weitläufige Graslandschaften, glitzernde Flüsse und einheimische Eukalyptuswälder, vorbei an Kängurus, Wallaroos und den dramatischen Bergkämmen des Wolgan Valleys. Und immer der Sonne entgegen! Wer den Morgen ruhiger angehen möchte, erlebt die vielfältige Vogelwelt der Blue Mountains bei einer geführten Bird-Watching Tour: Im Wolgan Valley gibt es mehr als 150 Vogelarten, von Kakadus über Kookaburras bis hin zu Keilschwanzadlern – die frühmorgens besonders gut zu beobachten sind. Auf die Frühaufsteher wartet als Belohnung ein Gourmet-Picknick! Mehr Informationen unter www.oneandonlyresorts.com.

Blue Palace, Kreta



Sonnenaufgang hinter der geschichtsträchtigen Insel Spinalonga – im Blue Palace, a Luxury Collection Resort auf Kreta ist der Start in den neuen Tag immer ein Gänsehautmoment. Das Fünf-Sterne-Resort liegt in sanfter Hanglage an der Küste von Elounda und hat dadurch von jedem Zimmer aus einen weiten Rundumblick über die griechische Ägäis sowie die geschichtsträchtige Insel Spinalonga mit ihrer bewegten Vergangenheit. Einst befand sich auf der Insel die letzte Lepra-Kolonie Europas und noch immer kann man vom Festland aus das verfallene Dorf erkennen. Weitere Informationen unter www.bluepalaceresort.gr.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

One&Only Reethi Rah, Malediven



Nur noch einmal "Snooze" drücken? Nein, nicht im One&Only Reethi Rah! Im maledivischen Villenresort starten Reisende gemeinsam mit der Sonne in den Tag und genießen die ersten wärmenden Strahlen bei morgendlichen Ritualen: von wohltuendem Yoga über energiegeladene Workouts, ganzheitliche Gua Sha Hautpflegerituale bis hin zu Angelausflügen oder einer entspannten Paddleboarding- oder Kayak-Session auf den kristallklaren Wassern rund um das Hideaway. Wer die ersten Stunden des Tages nutzen will, um Körper und Geist in Einklang zu bringen, nimmt im palmengesäumten Spa-Garten an einer geführten Morning-Meditation teil. Wasserratten kombinieren Stand-up-Paddleboarding und Yoga zu einem traumhaften morgendlichen Doppelpack und Sportbegeisterte beginnen den Tag mit einem Morgenlauf entlang der sechs Kilometer langen unberührten Küstenlinie der Privatinsel. Mehr Informationen unter www.oneandonlyresorts.com.

Raffles Seychelles



Schlechte Laune am Morgen? Ganz bestimmt nicht im Raffles Seychelles auf Praslin! Das Luxusresort auf den Seychellen lockt mit 86 Privatvillen umgeben von tropischer Vegetation, fast jede davon mit Blick auf die gegenüberliegende Insel Curieuse und auf den Sonnenaufgang über dem Indischen Ozean – und zwar direkt vom Bett aus. Wer aktiv in den Tag starten will, rollt pünktlich zum Sonnenaufgang die in jeder Villa bereitgestellte Yogamatte auf der großzügigen Terrasse aus oder startet mit dem indischen Yogi Ajeesh Vijayauch direkt am weißen Sandstrand in den Tag. Vitamin D inklusive! Mehr Informationen unter www.raffles.com.



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München

Eden Reserve, Gardasee



Caffè, cornetto und ein atemberaubender Sonnenaufgang: So beginnt jeder Morgen im Luxusresort Eden Reserve am Gardasee. Und früh aufstehen lohnt sich hier besonders: Wenn sich morgens die ersten Sonnenstrahlen des Tages hinter dem gegenüberliegenden Torri del Benaco hervorstecken und sich die Umrisse des Berges klar vom orangenen, weißen Licht der Sonne abheben, herrscht ein magischer Moment. Auf Wunsch können Gäste sich ein ausgiebiges Frühstücks-Buffet auf die eigene Terrasse bestellen und versüßen sich so den Morgen nicht nur mit einem grandiosen Sonnenaufgang. Weitere Informationen unter www.eden-reserve-hotel.com.

Huvafen Fushi, Malediven



Auf der maledivischen Insel Huvafen Fushi ist bereits der Start in den Tag ein besonderes Erlebnis, denn im eigenen Pool wird nicht nur gebadet, sondern auch gefrühstückt. Zum Sonnenaufgang gibt es das Floating Breakfast mit Blick auf den Indischen Ozean. Einmal wach, beginnt der Tag mit einem Sprung ins erfrischende Nass direkt vom Schlafzimmer aus. Gibt es ein schöneres Morgenritual? Weitere Informationen unter www.huvafenfushi.com.

Bitte beachten Sie: Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Copyright-Inhabers verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH

Elena Eble

Harmatinger Straße

D – 81377 München

Phone: [+49 \(0\) 89 – 552 797 60](tel:+4908955279760)

elena@segara.de

www.segara.de



Inhaberin
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2
D-81377 München