Neu: Fitness-Retreat für Champions

In Katar läuft der Countdown zur WM und passend dazu eröffnet das Zulal Wellness Resort sein neues Champion Fit Retreat für Profisportler und Fitnessbegeisterte

München / Al Ruwais, 17. November 2022 – Anpfiff in Katar! In wenigen Tagen startet die Fußballweltmeisterschaft und zu diesem Anlass stellt das Zulal Wellness Resort by Chiva-Som im Norden des Emirats sein neues Champion Fit Retreat vor. Inspiriert von den Turnieren im Stadion und von Sportlern für Sportler entwickelt, bringt das mehrtägige Intensivtrainingsprogramm die körperliche Leistungsfähigkeit auf ein neues Niveau. Mit CrossFit, Krafttraining, Physiotherapie sowie der richtigen Mischung aus Entspannung und gesunder Ernährung schafft das neue Champion Fit Retreat so eine langfristige Grundlage für Fitnessbegeisterte und die, die es werden wollen. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

„Die Fußballweltmeisterschaft ist eine einmalige Gelegenheit für das moderne Katar, der Welt zu zeigen, was es alles zu bieten hat, und Zulal freut sich, ein Teil davon zu sein und Sportbegeisterten aus nah und fern Wellness-Erlebnisse der Extraklasse zu bieten", so der gebürtige Dortmunder Holger Glaser, Resort Manager des Zulal Wellness Resort und selbst BVB-Fan. „All unsere Retreats sind individuell auf den einzelnen Sportler abgestimmt, so passt das Champion Fit Programm zu Profisportlern bis hin zu denjenigen, die gerade erst mit ihrer Fitnessreise beginnen."

Wer sich für das neue Champion Fit Retreat entscheidet, erhält bereits bei Ankunft eine individuelle Gesundheits- und Wellnessberatung sowie eine Körper-Analyse, damit das Fitnessprogramm auf das eigene Niveau abgestimmt und auf die persönlichen Ziele zugeschnitten ist. Ob mit Planks, Crunches, Liegestützen, Pilates, Yoga oder Cardio – ausgebildete Sportler und Physiotherapeuten bringen die Sportler zum Schwitzen und sorgen damit für mehr Beweglichkeit, eine verbesserte Haltung und lindern wiederkehrende Schmerzen. Bei der Steigerung der Gesamtleistung spielt aber auch Erholung eine wichtige und doch oft unterschätzte Rolle. Therapeutische Massagetechniken, Dehnungskurse, tägliche Spa-Behandlungen aus der Traditionell Arabisch-Islamischen Medizin (TAIM) sowie die gesunde Detox Cuisine ergänzen das Fitnessangebot. Besonders ab Januar, wenn die Temperaturen noch angenehm sind und dazu einladen, draußen mit Wüstenpanorama und dem Persischen Golf direkt vor der Tür aktiv zu werden, bringt das Champion Fit Retreat frische Motivation fürs neue Jahr.

Über Zulal Wellness Resort

Das neue Zulal Wellness Resort ist eine Oase. Eine Oase der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Entspannung. Erstmals treffen in dem neuen Health Resort asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien aufeinander und verschmelzen hier zu einem ganz neuen Ansatz, der in dieser Form weltweit Premiere feiert. Unter der Anleitung des thailändischen Wellness-Pioniers Chiva-Som ist in Katar ein Resort entstanden, das seinen Gästen einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil erschließt. Die weitläufige und zeitgenössisch gestaltete Luxusoase liegt direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellnessliebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien, die in den 120 Zimmern und Suiten des Family Wellness Resort gemeinsame Auszeit und Aktivitäten genießen können. Erwachsene Alleinreisende, Paare und Gruppen werden im abgeschiedenen Wellness Resort mit 60 Suiten und Villen empfangen. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Die Bildrechte liegen bei Zulal Wellness Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Zulal Wellness Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:
Zulal Wellness Resort by Chiva-Som
Building No.100, Street 319, Zone 79
P.O. Box 70034
Al Ruwais, Qatar
info@zulal.com
www.zulal.com

Presse- und Fotoanfragen:
segara Kommunikation® GmbH
Elena Eble & Rena Haliassos
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
elena@segara.de & rena@segara.de
www.segara.de