



Frühjahrsputz für den Körper – Spring Detox Cuisine

Entgiften, entwässern, entwintern – das Zulal Wellness Resort in Katar revitalisiert und verjüngt mit seiner neuen Spring Detox Cuisine nachhaltig von innen

München / Al Ruwais, 31. Januar 2022 – Lust auf Frühjahrsputz! Die neue Spring Detox Cuisine des Zulal Wellness Resorts in Katar reinigt gründlich von innen. Ausgewählte, entgiftende Lebensmittel gewöhnen den Körper nach einem langen Winter und deftigem Essen wieder an leichtere und gesündere Kost. Kulinarische Kreationen bringen die Vitalität zurück und wecken neue Lust an der Bewegung. Zudem nehmen die Detoxer dabei hilfreiche Tipps und Rezepte mit nach Hause, sie sich einfach nachkochen lassen – so wird ein langfristiges Ergebnis gesichert. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Essen macht glücklich – doch gesunde Ernährung macht noch glücklicher. Das Frühjahr ist die optimale Zeit, um dem Körper die richtigen Nährstoffe zurückzugeben und so fit und gesund in den Frühling zu starten. Einfache Tipps wie viel Wasser trinken, frische Säfte pressen, regelmäßige Bewegung und weniger Alkohol und Koffein sind dabei schon hilfreich. Das Zulal Wellness Resort hat sich aber darauf spezialisiert, die gesündesten Lebensmittel so zu vereinen, dass der Körper optimal entgiften kann. Die Wellness Cuisine ist dabei nicht nur gesund, sondern schmeckt auch gut.

Die Stars in der Küche sind keine exotischen, neuen Zutaten – sondern die Klassiker der Detox-Cuisine. Mit dabei: Avocado, die den Nährstoff Glutathion enthält, der über dreißig krebserregende Stoffe blockiert und die Leber darin unterstützt, giftige Stoffe abzubauen. Sie findet in würzigen Currys und Gemüsesalaten ihren Platz. Als Topping für einen Chia-Pudding oder Buchweizenbrei wird die Blaubeere serviert, die natürliches Aspirin enthält, das dazu beiträgt, gewebschädigende Auswirkungen von chronischen Entzündungen zu verringern, die unbemerkt den Körper belasten können. Morgens bringt Grüner Tee mit seinen Antioxidantien einen natürlichen Energieschub und hilft beim Fettabbau. Viele Spring Detox Gerichte haben außerdem Blumenkohl als Basis, der hier allen schmeckt und durch seine schwefelhaltigen Nährstoffe die Entgiftung der Leber fördert und eine Vitamin C Quelle ist. Gemeinsam mit entgiftendem Knoblauch und weiteren Komponenten wird daraus ein Rezept, das fit macht und gesund hält.

Passend zur Detox Cuisine werden Detox Spa Behandlungen wie der Signature Seaweed Detox Bodyscrub oder die Detoxifying Skin Therapy angeboten, die die Reinigung zusätzlich von außen



unterstützen. Personal Trainer und Mental Coaches komplettieren das holistische Wellness Angebot, indem sie Wege zu regelmäßiger aktiver Bewegung und Wege zur richtigen Balance zeigen.

Über Zulal Wellness Resort

Das neue Zulal Wellness Resort ist eine Oase. Eine Oase der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Entspannung. Erstmals treffen in dem neuen Health Resort asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien aufeinander und verschmelzen hier zu einem ganz neuen Ansatz, der in dieser Form weltweit Premiere feiert. Unter der Anleitung des thailändischen Wellness-Pioniers Chiva-Som ist in Katar ein Resort entstanden, das seinen Gästen einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil erschließt. Die weitläufige und zeitgenössisch gestaltete Luxusoase liegt direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellnessliebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien, die in den 120 Zimmern und Suiten des Family Wellness Resort gemeinsame Auszeit und Aktivitäten genießen können. Erwachsene Alleinreisende, Paare und Gruppen werden im abgeschiedenen Wellness Resort mit 60 Suiten und Villen empfangen. Mit dem einzigartigen Konzept ist Zulal moderner Botschafter für Katar. Auch der Name „Zulal“ ist eng mit der Region verbunden, denn er steht im Arabischen für „reines Wasser“ – ein wertvolles Gut. Dies spiegelt sich auch in der Gartengestaltung mit zahlreichen Teichen und Wasserspielen wider, die die Schilderungen der Seefahrer aufgreifen, wenn diese auf der Suche nach Wasser neue Dörfer entlang der Küste entdeckten. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Die Bildrechte liegen bei Zulal Wellness Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Zulal Wellness Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som
Building No.100, Street 319, Zone 79
P.O. Box 70034
Al Ruwais, Qatar
info@zulal.com
www.zulal.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Elena Eble & Rena Haliassos
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
elena@segara.de & rena@segara.de
www.segara.de