



**Alle unter einem Dach: Wellness-Auszeit für Klein und Groß
Familienharmonie im Zulal Wellness Resort: Im Discovery Retreat setzt Zulal auf Mehr-
Generationen-Wellness, das langfristiges Wellbeing und die richtige Balance schafft**

München / Al Ruwais, 20. Dezember 2021 – Quality Time mit der Familie: Im Zulal Wellness Resort in Katar wird sie harmonische Wirklichkeit. Asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien wirken zusammen, um eine Balance unter der Leitung des legendären Chiva-Som in Thailand zu schaffen, das als Vorreiter des Wellbeing gilt. Im Emirat am Persischen Golf hat das Zulal Wellness Resort ein separates Discovery Retreat für Wellness-Erlebnisse mit der ganzen Familie geschaffen. Der Benefit: langfristige Ergebnisse, die weit über die Urlaubszeit hinauswirken – und das für Groß und Klein. Maßgeschneiderte ganzheitliche Therapieangebote sind dabei auf die alltäglichen Herausforderungen jeder Altersgruppe angepasst – mit einem Mix aus Fitness, Meditation, Kreativität, Ernährung und Entspannung. Körper, Geist und Seele werden neu belebt, gemeinsame Aktivitäten stärken die Bindungen innerhalb der Familie und bringen das Zusammenleben in ein neues Gleichgewicht. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Bei den Kleinsten der Familie liegt der Fokus auf Spiel und Spaß. Ihre Kreativität wird ebenso angeregt wie die Lust an körperlicher Beweglichkeit. An vitamin- und rohkostreiche Gerichte als Basis gesunder Ernährung führt das „Kids Food Fun“-Programm spielerisch heran. Bei Jugendlichen stehen Digital Detox, Stressabbau und Beauty auf dem Programm. Die oft von eigenen hohen Ansprüchen oder Schulstress geplagten Teenager erlernen Massagetechniken, um Kopfhautverspannungen und energetische Blockaden zu lösen. Manuelle Behandlungen wie die Craniosacral Therapie führen mit rhythmischen Bewegungen zurück zu mentaler Balance und beruhigen tiefgreifend. Die Analyse des Körpers und sein Verhältnis von Fett und Muskeln ist die Richtlinie für Fitnesstrainer, ein Trainingsprogramm an die individuellen Bedürfnisse anzupassen und mit Spaß an körperlicher Anstrengung zu einem aktiveren Lebensstil anzuregen.

Während Kinder und Jugendliche neu entdeckte Fähigkeiten aufbauen, geht es bei den Eltern und Großeltern darum, diese Kräfte zu erhalten und mit mehr Vitalität in den Alltag zurückzukehren. Morgendliches Stretching und Personal Training stärken die Agilität und bei der Physiotherapie wirkt die Tiefengewebe-Tadleek-Massage heilsam auf Rücken, Nacken und Schultern. Sie löst Spannungen und Blockaden im Körper, fördert die Durchblutung und baut das feine Narbengewebe zwischen den Muskelfasern ab. Das erweitert die Flexibilität und macht noch lange danach weniger anfällig für



Schmerzen und Verspannungen. Heiße Vulkansteine, mit polynesischem Tamanu-Öl übergossen, nähren entlang der Meridiane des Körpers Entspannung und Ruhe.

Das Ziel des Zulal Discovery Retreats ist es, ganzheitliches Wohlbefinden für alle Generationen einer Familie zu schaffen und effektive Techniken mitzugeben, die zu Hause anwendbar sind, um so mit eigener Kraft und mentaler Stärke die Probleme des Alltags bewältigen zu können.

Über Zulal Wellness Resort

Das neue Zulal Wellness Resort ist eine Oase. Eine Oase der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Entspannung. Erstmals treffen in dem neuen Health Resort asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien aufeinander und verschmelzen hier zu einem ganz neuen Ansatz, der in dieser Form weltweit Premiere feiert. Unter der Anleitung des thailändischen Wellness-Pioniers Chiva-Som ist in Katar ein Resort entstanden, das seinen Gästen einen ganzheitlichen und gesunden Lebensstil erschließt. Die weitläufige und zeitgenössisch gestaltete Luxusoase liegt direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellnessliebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien, die in den 120 Zimmern und Suiten des Family Wellness Resort gemeinsame Auszeit und Aktivitäten genießen können. Erwachsene Alleinreisende, Paare und Gruppen werden im abgeschiedenen Wellness Resort mit 60 Suiten und Villen empfangen. Mit dem einzigartigen Konzept ist Zulal moderner Botschafter für Katar. Auch der Name „Zulal“ ist eng mit der Region verbunden, denn er steht im Arabischen für „reines Wasser“ – ein wertvolles Gut. Dies spiegelt sich auch in der Gartengestaltung mit zahlreichen Teichen und Wasserspielen wider, die die Schilderungen der Seefahrer aufgreifen, wenn diese auf der Suche nach Wasser neue Dörfer entlang der Küste entdeckten. Weitere Informationen unter www.zulal.com.

Die Bildrechte liegen bei Zulal Wellness Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Zulal Wellness Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Zulal Wellness Resort by Chiva-Som
Building No.100, Street 319, Zone 79
P.O. Box 70034
Al Ruwais, Qatar
info@zulal.com
www.zulal.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Elena Eble & Rena Haliassos
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
elena@segara.de & rena@segara.de
www.segara.de