

## Spa & Wellbeing

Schamanische Heilkünste, das weltweit einzige Unterwasser-Spa, Wellbeing für Jugendliche und Entspannen wie die Römer – hier ist 360-Grad-Wellness angesagt



\*\*\*

### Zulal Wellness Resort

In den nächsten Wochen ist es so weit: Das Zulal Wellness Resort in Katar öffnet seine Tore für Entspannungssuchende. Hier treffen erstmals asiatische und arabische Gesundheitsphilosophien unter der Leitung des legendären Chiva-Som, das schon immer als Vorreiter in punkto Wellbeing gilt, aufeinander. In puristischer und zeitgenössischer Kultur direkt am Sandstrand fühlen sich Erwachsene im Serenity Retreat und Familien im Discovery Retreat willkommen. Das Ziel: ein langfristiger, gesunder Lebensstil sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Gesundheitsbewusste und Best Ager.

\*\*\*

### COMO Hotels & Resorts: COMO Shambhala

Ein ganzheitlicher, gesunder Lebensstil – das ist die Philosophie von COMO Shambhala. Das holistische Wellbeing-Konzept findet seinen Ursprung im COMO Shambhala Estate auf Bali und wird in allen COMO Hotels and Resorts weltweit angeboten. Es beruht auf drei Säulen: Cleanse, Be active und Bespoke. Die rohkostreiche COMO Shambhala Cuisine reinigt den Körper von innen, während Fitness, Yoga, Pilates und Meditation für die richtige Balance sorgen. Zuletzt darf Erholung nicht fehlen, weshalb die asiatische Heilkunst stets mit den regionalen Gegebenheiten des jeweiligen Resorts verbunden wird. So werden im COMO Castello del Nero in der Toskana italienische Kräuter und Lavendelöl verwendet und auf COMO Laucala Island dienen Flusstheine und die Tagimaucia Blume zum Verwöhnen.

\*\*\*

### Relais & Châteaux Weissenhaus Grand Village Resort & Spa am Meer

NEU im Relais & Châteaux Weissenhaus Grand Village Resort & Spa am Meer ist der solewaldRAUM. An diesem naturnahen Ort, dessen Holzbau von lokalen Handwerksmeistern angefertigt wurde, konzentrieren sich die Kraft des Waldes und Meeres zu einem echten Wohlfühlraum. Mit seiner großzügigen, gläsernen Fassade und der überdachten DEDON-Terrasse verspricht der solewaldRAUM einen weiten Rundumblick und das Gefühl, ein Teil der Natur zu sein. Zum solewaldRAUM gehören eine Salzkräutersauna, in der Gäste bei 90 Grad schwitzen und den weiten Panoramablick genießen sowie ein Salz- und Aerosolraum, dessen Solepartikel aus den Salzsteinen wohltuend für die Atemwege sind und das Immunsystem stärken.

\*\*\*



Inhaberin  
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60  
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München

## **Chiva-Som International Health Resort**

Wellness-XXL mit vier neuen Retreats bietet das Chiva-Som International Health Resort. „Immune Resilience“ stärkt nachhaltig die körperliche und mentale Widerstandsfähigkeit, „Senior Wellness“ richtet sich an ältere Gäste, „Gut Health“ fokussiert sich auf die Darmgesundheit und „Nature’s Embrace“ nutzt die regenerierenden Kräfte im Krailart Niwate Mangrovenwald. Sämtliche Programme werden von den Experten vor Ort individuell auf die Bedürfnisse des Gasts abgestimmt. Und das Beste: Ab sofort werden hier wieder Gäste des deutschsprachigen Raums willkommen heißen.

\*\*\*

## **Relais & Châteaux Gut Steinbach**

Heimat & Natur SPA Gut Steinbach: Ein Heimatrefugium wird zum Wellnessrefugium. Seit heute, dem 16. Dezember, finden Gäste im Relais & Châteaux Gut Steinbach Hotel und Chalets auf großzügigen 2.000 Quadratmetern eine komplett neue Wohlfühloase, die die traditionelle Architektur der Region aufgreift und eng im Einklang mit der umliegenden Natur steht. Neben dem 18-Meter langen Indoor-Pool sind drei Saunen sowie ein Dampfbad geplant, dazu entstehen mehrere Ruheräume, eine Bibliothek mit Kamin und eine Loggia.

\*\*\*

## **Huvafen Fushi**

Ab in die Tiefe! Und zwar in das weltweit einzige Unterwasser-Spa. Auf Huvafen Fushi erleben Gäste wohltuende Behandlungen und Massagen acht Meter unter der Wasseroberfläche der Malediven. Das sanfte Blau des Indischen Ozeans und die Meeresbewohner, die sich vor den großen Glasfronten tummeln, haben eine besonders beruhigende Wirkung und schicken die Sinne auf eine entspannende Reise.

\*\*\*

## **One&Only Resorts**

Spa kann jeder, die Wellness-Erlebnisse der One&Only Resorts sind jedoch einzigartig. Außergewöhnlich anders bieten die One&Only Resorts weltweit garantierte Erholung. Von spirituellen Guides und Schamanen sowie indigenen Behandlungen im One&Only Mandarin in Mexiko, über eine Behandlung zur neuromuskulären Aktivierung, bei der man im Chenot Espace im One&Only Portonovi von der Decke hängt, bis hin zu alt-afrikanischen Heil-Sessions im One&Only Nyungwe House, bei denen Gäste im Hintergrund den Schimpansen Ruandas lauschen.

\*\*\*

## **Bahia del Duque**

Mit individuellen Ritualen zur Tiefenentspannung: Umgeben schwarzem Vulkanstein und üppig grünen Gärten, profitieren Ruhesuchende von rundum abgestimmten Behandlungen, die zur persönlichen Lebenssituation passen. Das Besondere: Es werden hauptsächlich einheimische Zutaten wie Bananenblätter bei Massagen, Aloe Vera für Gesichtsbildungen oder Lavagestein für Ganzkörperbehandlungen verwendet. Und



Inhaberin  
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60  
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München

sogar das Wasser aus dem Atlantik kommt für die Reaktivierung der Lebensgeister zum Einsatz.

\*\*\*

## Castello del Sole

Zuerst der Wein, dann die Pflege: Im Castello del Sole werden die Traubenkerne nach der Weinproduktion nicht etwa weggeworfen, sondern für die Herstellung der hoteleigenen Pflegelinie Vineasole-Cosmetica® weiterverwendet, die in der 2.500 Quadratmeter großen Wellnessoase Castello SPA & Beauty für eine revitalisierende Hautpflege zum Einsatz kommt. Neben exklusiver Gesichts- und Körperpflege stehen Massagebehandlungen, Hot Stone-Therapien und auf den Hauttyp abgestimmte Körperpeelings aus dem eigenen Traubenkernöl auf dem Programm.

\*\*\*

## Parkhotel Egerner Höfe

Parkhotel Egerner Höfe – Mangfall Spa: Der 1.500m<sup>2</sup> großen Mangfall Spa des Parkhotel Egerner Höfe am Tegernsee bietet alles, was das Spa-Herz begehrt: Vier Saunen von finnischer bis hin zur Salzsaua, ein Dampfbad, eine Eis Lounge zur anschließenden Erfrischung sowie ein 20 Meter langer Pool mit Möglichkeit nach draußen zu schwimmen. Große Glasfronten sowie raumhohe, bepflanzte Atrien sorgen für eine enge Verbindung zur Natur, ebenso die Verwendung von Naturmaterialien wie grauer Granit aus dem Walser Tal.

\*\*\*

## Silversea Cruises

Spannende Zeiten für Silversea Cruises: Mit seinem neuen Wellness-Konzept Otium, welches ab Frühjahr 2022 auf dem neuen Schiff Silver Dawn eingeführt wird, setzt die Ultra-Luxus-Reederei Zeichen. Angelehnt an die italienische Herkunft der Kreuzfahrtgesellschaft und inspiriert von der antiken römischen Spa-Kultur, versteht sich Otium als ein ganzheitliches Konzept, in dessen Fokus Genuss und Vergnügen anstelle von Verzicht und Disziplin stehen. Schlafen, Baden, Entspannen, Genießen und Erleben – mit Otium werden all diese Dinge Teil eines außergewöhnlichen und innovativen Rundum-Verwöhnprogramms auf hoher See.

\*\*\*



\*\*\*

**Bitte beachten Sie:** Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Copyright-Inhabers verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.



Inhaberin  
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60  
aloha@segara.de

segara Kommunikation® GmbH  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München

\*\*\*

**Ansprechpartner:**

Ihre Ansprechpartnerinnen für **COMO Hotels & Resorts** und **Zulal Wellness Resort:**

Elena Eble & Rena Haliassos  
[elena@segara.de](mailto:elena@segara.de) & [rena@segara.de](mailto:rena@segara.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen für **Bahia del Duque, Castello del Sole** und **One&Only Resorts:**

Sarah Hameister & Aline Vitzthum  
[sarah@segara.de](mailto:sarah@segara.de) & [aline@segara.de](mailto:aline@segara.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen für **Parkhotel Egerner Höfe, Relais & Châteaux Gut Steinbach** und **Silversea Cruises:**

Katrin Günzel & Felicia Bloser  
[katrin@segara.de](mailto:katrin@segara.de) & [felicia@segara.de](mailto:felicia@segara.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen für **Chiva-Som, Huvafen Fushi** und **Relais & Châteaux Weissenhaus:**

Antje Achter-Zens & Simone Meßner  
[antje@segara.de](mailto:antje@segara.de) & [simone@segara.de](mailto:simone@segara.de)



Inhaberin  
Heike Götz

+49 – (0)89 – 552 797 60  
[aloha@segara.de](mailto:aloha@segara.de)

segara Kommunikation® GmbH  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München